

Inhalt

Vorwort	4	Kirchberg	124
Exkursverzeichnis	8	Dill	132
Kartenverzeichnis	8	Sohren	133
Hinweise zur Benutzung	9	Flughafen Frankfurt-Hahn	136
Die Regionen im Überblick	10		
Reiserouten und Touren	13		
Hunsrück: Zu jeder Zeit	16		
Zehn Orte zum Staunen	18		
1 Moselhunsrück	20	4 Rund um den Soonwald	138
Emmelshausen und das Ehrbachtal	25	Ausflüge in den Soonwald	144
Alken	34	Binger Wald	149
Das Baybachtal	37	Stromberg	155
Kastellaun	42	Spabrücken	164
Bell	51	Münchwald	164
Mörsdorf	53	Bad Sobernheim	165
Mastershausen	56	Rheinböllen	167
Blankenrath	58	Sargenroth	169
Strimmiger Berg	58	Ravengiersburg	171
Kappel	61	Gemünden	171
Altlay	62	Gehlweiler	174
Ausflüge an die Mosel	62	Woppenroth	175
		Das Kellenbachtal	175
		Lützelsoon	181
		Bundenbach und das Hahnenbachtal	182
2 Rheinhunsrück	66	5 Naheland und Edelsteinstraße	192
Boppard	73	Kirn	196
St. Goar	86	Fischbach	205
Urbar	89	Idar-Oberstein	209
Oberwesel	91	Veitsrodt	225
Bacharach	95	Herrstein	226
Nieder- und Oberheimbach	99	Rund um den Wildenburger Kopf	230
Trechtingshausen	101	Allenbach	243
		Kirschweiler	245
		Schwollen	248
		Oberhambach	249
		Birkenfeld	250
		Nohen	255
		Hoppstädten-Weiersbach	257
3 Simmerner Mulde	104		
Simmern	107		
Neuerkirch	123		

6	Idarwald und Dhronal	258			
	Rhaunen	261	Fahrradfahren	398	
	Stipshausen	266	Geld und Finanzen	401	
	Laufersweiler und das Idarbachtal	270	Informationen	401	
	Kleinich	273	Mit Haustier unterwegs	403	
	Morbach	274	Mit Kindern unterwegs	403	
	Am Haardtwald	289	Klima und Reisezeit	404	
	Ausflug an die Mosel:		Kommunikation unterwegs	404	
	Neumagen-Dhron	294	Notrufnummern	405	
	Thalfang	295	Rauchen	405	
	Am Erbeskopf	297	Sport und Erholung	405	
			Unterkunft	407	
			Wandern	408	
7	Hochwald und Saar-Ruwer-Hunsrück	302			
	Nationalpark Hunsrück-Hochwald	308	11	Land und Leute	412
	Hermeskeil	318		Landschaft und Natur	414
	Reinsfeld	323		Geografie	414
	Grimburg	324		Schiefer –	
	Kell am See	327		graues Gold des Hunsrücks	414
	Schillingen	329		Flora und Fauna	416
	Im Ruwertal	330		Naturschutz	417
	Fell und Thomm	333		Geschichte	424
				Menschen und Kultur	429
				Der Name „Hunsrück“	429
				Hunsrücker Platt	429
				Feste und Bräuche	429
				Religionen	433
				Ausdrucksstarke Volkskunst –	
				der Hunsrücker Bauernbarock	434
8	Trier	334			
	Stadtgeschichte	337			
	Sehenswertes	340			
	Praktische Tipps	358			
9	Koblenz	364			
	Stadtgeschichte	366	12	Anhang	436
	Sehenswertes	370		Literaturtipps	438
	Praktische Tipps	384		Register	445
				Die Autorin	455
				„Schreiben Sie uns“	456
10	Praktische Reisetipps A–Z	388			
	Anreise und Verkehrsmittel	390			
	Barrierefreies Reisen	391			
	Einkaufen und Souvenirs	391			
	Essen und Trinken	393			