

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                   | 5  |
| <b>Vorlagen für Regeln und Rituale, Checklisten und Selbsteinschätzungsbögen</b> ..... | 6  |
| <b>Methodisch-didaktische Hinweise</b> .....                                           | 6  |
| <b>Regeln und Rituale für die Lehrkraft</b> .....                                      | 7  |
| <b>Kopiervorlagen</b> .....                                                            | 9  |
| KV1 Sporttasche packen .....                                                           | 9  |
| KV2 Schwimmflasche packen .....                                                        | 10 |
| <b>Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten der Kopiervorlagen</b> .....                   | 11 |
| <b>Kopiervorlagen zum Einstieg und vor dem Unterricht</b> .....                        | 15 |
| KV3 Sporttasche packen für die Sporthalle .....                                        | 15 |
| KV4 Checkliste zum Packen der Sporttasche für die Sporthalle .....                     | 16 |
| KV5 Schwimmflasche packen für die Schwimmhalle .....                                   | 17 |
| KV6 Checkliste zum Packen der Schwimmflasche für die Schwimmhalle .....                | 18 |
| KV7 Sporttasche packen für den Sportplatz .....                                        | 19 |
| KV8 Checkliste zum Packen der Sporttasche für den Sportplatz .....                     | 20 |
| KV9 Regeln in der Umkleidekabine und vor dem Unterricht .....                          | 21 |
| KV10 Regeln und Signale in der Sporthalle .....                                        | 22 |
| KV11 Regeln und Signale in der Schwimmhalle .....                                      | 23 |
| KV12 Regeln und Signale auf dem Sportplatz .....                                       | 24 |
| KV13 Regelformulierungen .....                                                         | 25 |
| KV14 Treffpunkte zu Unterrichtsbeginn in der Sporthalle .....                          | 26 |
| KV15 Treffpunkte zu Unterrichtsbeginn auf dem Sportplatz .....                         | 27 |
| KV16 Treffpunkte zu Unterrichtsbeginn in der Schwimmhalle .....                        | 27 |
| KV17 Freie Erwärmung .....                                                             | 28 |
| KV18 Wertsachenkiste .....                                                             | 30 |
| KV19 Getränkestation und Trinkpause .....                                              | 31 |
| <b>Kopiervorlagen zur Erarbeitung und zum Stundeninhalt</b> .....                      | 32 |
| KV20 Treffpunkte zur Erarbeitung in der Sporthalle und auf dem Sportplatz .....        | 32 |
| KV21 Treffpunkte zur Erarbeitung in der Schwimmhalle .....                             | 33 |
| KV22 Freie Bewegungszeit .....                                                         | 34 |
| KV23 Regeln zum Material, im Materiallager und beim Materialtransport .....            | 35 |
| KV24 Regeln für den Auf- und Abbau .....                                               | 36 |
| KV25 Regeln für ein faires Miteinander .....                                           | 37 |
| KV26 Regeln für Lauf-, Fang- und Ausdauerübungen und -spiele .....                     | 38 |
| KV27 Regeln für Wurf-, Schuss- und Fangübungen und -spiele .....                       | 39 |
| KV28 Regeln für kämpferische Übungen und Spiele .....                                  | 40 |
| KV29 Regeln für kooperative Übungen und Spiele .....                                   | 41 |
| KV30 Regeln für Partner- und Gruppenarbeit .....                                       | 42 |
| KV31 Protokoll für Turnbeutel- und Schwimmsachenvergesser .....                        | 43 |
| KV32 Beobachtungsaufträge für Turnbeutel- und Schwimmsachenvergesser .....             | 44 |
| <b>Kopiervorlagen zur Ergebnissicherung und zur Stundenreflexion</b> .....             | 45 |
| KV33 Treffpunkte zum Stundenende in der Sporthalle .....                               | 45 |
| KV34 Treffpunkte zum Stundenende auf dem Sportplatz .....                              | 45 |
| KV35 Satzanfänge zur Reflexion .....                                                   | 46 |
| KV36 Selbsteinschätzungsbogen .....                                                    | 47 |
| KV37 Zielscheibe als Feedbackmethode .....                                             | 51 |
| KV38 Barometer als Feedbackmethode .....                                               | 52 |

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorlagen für Laufwege, Spielideen und Organisationsformen</b>    | 53 |
| <b>Methodisch-didaktische Hinweise</b>                              | 53 |
| <b>Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten der Kopiervorlagen</b>      | 53 |
| <b>Kopiervorlagen</b>                                               | 56 |
| KV1 Laufwege in der Sporthalle und auf dem Sportplatz               | 56 |
| KV2 Pyramide mit Zahlen                                             | 57 |
| KV3 Zahlenkarten zur Gruppeneinteilung                              | 58 |
| KV4 Symbolkarten zur Gruppeneinteilung                              | 59 |
| KV5 Würfelaufgaben für die Sporthalle und den Sportplatz            | 60 |
| KV6 Würfelaufgaben für die Schwimmhalle                             | 61 |
| KV7 Würfellauf                                                      | 62 |
| KV8 Mal-Lauf-Staffel                                                | 63 |
| KV9 Stationslageplan allgemein                                      | 64 |
| KV10 Hindernisparkours für die Sporthalle                           | 65 |
| KV11 Hindernisparkours für den Sportplatz                           | 66 |
| KV12 Vielseitigkeitsparkours für die Schwimmhalle                   | 67 |
| KV13 Völkerball Lageplan                                            | 70 |
| KV14 Brennball Lageplan                                             | 71 |
| KV15 Organisationsformen für den Sportunterricht                    | 72 |
| <b>Vorlagen für Bewertungs- und Beobachtungskriterien</b>           | 75 |
| <b>Methodisch-didaktische Hinweise</b>                              | 75 |
| <b>Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten der Kopiervorlagen</b>      | 75 |
| <b>Kopiervorlagen</b>                                               | 76 |
| KV1 Spielsituationen beobachten und bewerten                        | 76 |
| KV2 Sportliche Leistungen beobachten und bewerten                   | 76 |
| KV3 Übungsphasen ohne Gerät beobachten und bewerten                 | 77 |
| KV4 Übungsphasen mit Gerät beobachten und bewerten                  | 77 |
| KV5 Präsentationen/Choreografien beobachten und bewerten            | 78 |
| KV6 Faires und soziales Verhalten beobachten und bewerten           | 78 |
| <b>Vorlagen für Elterninformationen</b>                             | 79 |
| <b>Methodisch-didaktische Hinweise</b>                              | 79 |
| <b>Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten der Kopiervorlagen</b>      | 79 |
| <b>Kopiervorlagen</b>                                               | 80 |
| KV1 Elterninformation für den Sportunterricht in der Sporthalle     | 80 |
| KV2 Elterninformation für den Sportunterricht auf dem Sportplatz    | 81 |
| KV3 Elterninformation für den Schwimmunterricht in der Schwimmhalle | 82 |
| KV4 Schülerauskunft zum Sportunterricht                             | 83 |
| KV5 Schülerauskunft zum Schwimmunterricht                           | 83 |
| KV6 Rückmeldung zum Sport- und/oder Schwimmunterricht               | 84 |
| <b>Vorlagen für Urkunden</b>                                        | 85 |
| <b>Methodisch-didaktische Hinweise</b>                              | 85 |
| <b>Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten der Kopiervorlagen</b>      | 85 |
| <b>Kopiervorlagen</b>                                               | 86 |
| KV1 Urkunde für besondere Leistungen im Sport                       | 86 |
| KV2 Urkunde für besondere Leistungen im Sport                       | 87 |
| KV3 Anerkennung für besondere Leistungen im Sport                   | 88 |

**Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden Zusatzcode finden Sie am Ende des Buches.**