

Vorwort 5
Lebensraum Garten 6
Der Weg ist das Ziel 12

Boden ist Leben 14

- 1** Bodenpflege mit Mulch 18
- 2** Gründüngung 20
- 3** Bodenleben aktivieren 22
- 4** Kompost selbst gemacht 24

Wasser im Garten 26

- 5** Regenwasser sammeln 30
- 6** Wassersparend gießen 32
- 7** Wasserwelten anlegen 34

Werkstoffe und Materialien 36

- 8** Heimisches Holz 40
- 9** Naturstein 42

Gärtnern im Klimawandel 44

Den Garten natürlich gestalten 46

- 10** Wegebeläge 50
- 11** Rasen mal anders 52
- 12** Einzäunungen – ganz natürlich 54
- 13** Begrünte Fassaden 56
- 14** Wilde Ecken 58
- 15** Gartenhaus oder Pergola? 60

Themengärten naturnah 62

Gesunder Garten, gesunder Mensch 64

- 16** Nützlinge fördern 68
- 17** Pflanzen natürlich stärken 70
- 18** Pflanzen schützen ohne Gift 72

Gemüse und Kräuter 74

- 19** Alte Arten & Sorten neu entdecken 78
- 20** Robustes Gemüse 80
- 21** Mischkultur – auf gute Nachbarschaft 82
- 22** Fruchtbare Hochbeet 84
- 23** Bunte Kräutervielfalt 86

Der Selbstversorger-Garten 88

Obst 90

- 24** Alte Arten & Sorten neu entdecken 94
- 25** Robustes Beerenobst 96
- 26** Ein eigener Obstbaum im Garten 98
- 27** Neue Gäste im Naturgarten 100

Ein Paradies für Kinder 102

Service 136

Hilfreiche Adressen 136
Zum Weiterlesen 136
Die Autoren 137
Pflanzen schützen im Naturgarten 138

Nicht heimisch, aber trotzdem nützlich 140

Register 142

Blumige Beete 104

- 28** Heimische Wildblumen 108
- 29** Stauden, Zwiebel- und Sommerblumen 110
- 30** Rosencharme 112

Der Sonnengarten 114

Bäume und Sträucher 116

- 31** Ein Hausbaum muss sein 120
- 32** Sträucher als bunte Lebenswelten 122
- 33** Immergrüne Nadelbäume 124

Natur sucht Balkon und Terrasse 126

- 34** Wilde Blumen auf kleinem Raum 130
- 35** Naschgarten in Reichweite 132

Der Generationen-Garten 134