

# Inhalt

Vorwort des Präsidenten des DBV .....	6
Vorwort des Autors: It's Shuttle Time.....	7

## Modul 1 – Bevor es richtig losgeht

### Überblick

1. Einleitung.....	16
2. Die Lehrperson im Projekt.....	17
3. Die Schuler im Projekt.....	17
4. Warum ausgerechnet Badminton?.....	18
5. Rahmenbedingungen.....	18

### Das Projekt *Shuttle Time*

6. Ziele von Shuttle Time.....	19
7. Unterrichtsmaterialien in Shuttle Time.....	20

### Die Sportart Badminton

8. Badminton – der ideale Schulsport.....	21
9. Grundlagen im Badminton .....	22
10. Ziel des Badmintonspiels .....	23
11. Badminton Spielregeln .....	23
12. Badminton als Leistungssport .....	24
13. Olympische und andere Globale Spiele .....	24
14. Badminton auf der ganzen Welt .....	25
15. Die Ursprünge der Sportart Badminton .....	25
16. Verbandsstrukturen weltweit.....	26
17. Auftrag, Ziele und Visionen der BWF.....	26
18. Inklusion .....	27
19. Badminton in ihrer Nähe.....	27

## Modul 2 – Unterrichtsmaterialien und Inhalt

1. Übersicht .....	29
2. Das gesamte Lernprogramm.....	30

3.	Inhaltsübersicht.....	31
4.	Grafische Darstellung.....	33
5.	Der richtige Einstieg in das Programm .....	34
6.	Aufbau der Stundenbeispiele .....	34
7.	Darstellung der Stundenbeispiele .....	35
8.	Die Flexibilität des Lernprogramms .....	36

## **Modul 3 – Die Vermittlung von Badminton in größeren Gruppen**

1.	Wie motiviere ich Schüler?.....	38
2.	Badminton in Großgruppen vermitteln.....	38
3.	Zuwurf- und Zuspielfähigkeit .....	41
4.	Sicherheitsaspekte.....	42
5.	Was bei Spielen in Gruppen zu beachten ist .....	42

## **Modul 4 – Übungen zur Verbesserung der Physis**

1.	Einleitung.....	43
2.	Ziele .....	44
3.	Die physischen Übungen im Überblick.....	45
4.	Zusammenfassung .....	48

## **Modul 5 – Schlagen und Laufen im Vorderfeld**

### **Grundbewegungen – Griffarten, Bereitschaftsstellung, Spiel im Vorderfeld (10 Einsteigerstunden)**

1.	Einleitung.....	50
2.	Ziele .....	50
3.	Inhalt.....	51
4.	Zusammenfassung .....	68

## **Modul 6 – Schlagen und Laufen im Mittelfeld**

### **Spiel im Mittelfeld (2 Stundenbeispiele)**

1.	Einleitung.....	70
2.	Ziele .....	70
3.	Inhalt.....	71
4.	Zusammenfassung .....	75

# **SHUTTLE TIME - Badmintontraining in der Schule**

## **Modul 7 – Schlagen und Laufen im Hinterfeld**

### **Spiel im Hinterfeld (6 Stundenbeispiele)**

1.	Einleitung.....	77
2.	Ziele .....	77
3.	Inhalt.....	78
4.	Zusammenfassung .....	87

## **Modul 8 – Ballwechsel Gewinnen**

### **Taktische Grundlagen und Wettkämpfe (4 Stundenbeispiele)**

1.	Einleitung.....	89
2.	Ziele .....	89
3.	Taktische Wahrnehmung („Lesen-Losen“).....	90
4.	Inhalt.....	90
5.	Zusammenfassung .....	92

## **Modul 9 – Planung und Durchführung von Turniersystemen**

1.	Einleitung.....	94
2.	Wettkämpfe im K.O. System.....	94
3.	Wettkämpfe im Gruppensystem .....	96
4.	Ranglistensystem .....	97
5.	Pyramidensystem.....	98
6.	Freizeitturnier.....	99

## **Modul 10 – Vereinfachte Badmintonregeln**

1.	Überblick .....	100
2.	Zahlsystem.....	101
3.	Pausen und Seitenwechsel.....	101
4.	Einzel .....	101
5.	Doppel .....	102

Die Shuttle Time App .....	104
Die Shuttle Time Videos .....	105
Stundenbeispiele für den Unterricht.....	106

## **Stundenbeispiele für den Unterricht**

Stundenbeispiel 5: Übungen und Spielformen im Vorderfeld 1.....	108
Stundenbeispiel 6: Übungen und Spielformen im Vorderfeld 2.....	112
Stundenbeispiel 10: Übungen und Spielformen im Vorderfeld 3.....	116
Stundenbeispiel 14: Übungen und Spielformen im Hinterfeld 1.....	120
Stundenbeispiel 16: Übungen und Spielformen im Hinterfeld 2.....	124
Stundenbeispiel 18: Übungen und Spielformen im Hinterfeld 3.....	128
Stundenbeispiel 20: Übungen und Spielformen zum Erlernen der Taktik im Einzel.....	132
Stundenbeispiel 22: Übungen und Spielformen zum Erlernen der Taktik im Doppel .....	136

## **Badminton in Deutschland**

Verbandsinformationen.....	140
Schulsport Badminton .....	142
Shuttle Time .....	144
Badmintonabenteuer mit Toni.....	146
Starting Badminton.....	147
DBV-Ausbildungsphilosophie .....	149
Aus- und Weiterbildung .....	155
Jugend-Wettkampfsystem .....	156
Ligaspielbetrieb / Bundesliga / Events .....	158
Badminton-Literatur .....	160