

7 VORWORT

- 9 **DIE LEBER – DAS KRAFTWERK DES KÖRPERS**
- 10 **Ohne Leber kein Leben!**
- 13 **Ein Depot für alle Fälle**
- 14 **Wie eine Kläranlage**
- 15 **Ein wichtiges Anhängsel**
- 16 **Leber und Hormone**
- 16 **Leber sorgt für Toleranz**
- 18 **Die Regenerationskünstlerin**

- 19 **LEBERERKRANKUNG – DIE UNTERSCHÄTZTE VOLSKRANKHEIT**
- 20 **Der Feind Nummer eins**
- 22 **Die Hepatitis**
- 22 **Die Leberzirrhose**
- 24 **Wie schütze ich meine Leber?**

- 27 **IST MEINE LEBER KRANK?**
- 29 **Die Blutwerte**
- 33 **Bildgebende Verfahren**
- 33 **Sonografie**
- 34 **Computertomografie**
- 34 **Magnetresonanztomografie**
- 34 **Magenspiegelung**
- 34 **Laparoskopie**
- 36 **Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikografie**
- 37 **Elastografie**
- 37 **Die Leberbiopsie**

- 39 **WAS PASSIERT, WENN MEINE LEBER KRANK IST?**
- 40 **Die akute Hepatitis**
- 41 **Die chronische Hepatitis**

- 42 **Die Leberzirrhose**
- 44 **Ösophagusvarizen**
- 45 **Aszites**
- 47 **Hepatische Enzephalopathie**
- 51 **Der Leberzellkrebs**
- 55 **Das Gallengangskarzinom**

- 57 **WAS MACHT MEINE LEBER KRANK?
WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?**
- 58 **Fettleber**
- 61 **Fünf Viren greifen an: Hepatitis A, B, C, D, E**
 - 62 Hepatitis A
 - 63 Hepatitis B
 - 65 Hepatitis C
 - 69 Hepatitis D
 - 70 Hepatitis E
- 71 **Wenn das Immunsystem Amok läuft**
- 72 **Lebererkrankungen bei Kindern**
 - 73 Diagnose von Lebererkrankungen bei Kindern
 - 75 Behandlung von Lebererkrankungen bei Kindern
- 76 **Seltene Lebererkrankungen: gar nicht so selten!**
 - 76 Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)
 - 78 Kupferspeicherkrankheit (Morbus Wilson)
 - 79 Porphyrien
 - 80 Alpha-1-Antitrypsin-Mangel
 - 81 Lysosomale Speicherkrankheiten
- 84 **Gefäßerkrankungen der Leber (vaskuläre Erkrankungen)**
- 85 **Nicht-zirrhotische portale Hypertension**
- 86 **Wenn nicht (nur) die Leber krank ist**
 - 86 Amyloidose
 - 87 Hämophilie
 - 88 Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie
 - 89 Sarkoidose

- 90 **Mukoviszidose/Zystische Fibrose**
- 90 **Zystenerkrankungen**
- 92 **Achtung Gifte!**
- 93 **Gallensteine**
- 94 **Gallenstau**
- 96 **Juckreiz**

- 97 **DIE LEBERTRANSPLANTATION –
OFT DIE LETZTE CHANCE AUF HEILUNG!**
- 98 **Die Transplantation**
- 99 **Gerechte Verteilung**
- 101 **Pro Organ spende**
- 102 **Die Nachsorge**

- 103 **LEBERERKRANKUNGEN UND ERNÄHRUNG**
- 106 **Die Bestandteile der Nahrung**
- 106 **Kohlenhydrate – Turbo für den Körper**
- 106 **Eiweiße – auch für Leberkranke wichtig**
- 107 **Fette – es kommt darauf an**
- 108 **Vitamine und Mineralstoffe – wichtig für eine ausgewogene Ernährung**
- 108 **Übergewicht – Hauptursache des Übels**
- 109 **Wie viel Energie brauchen wir?**
- 110 **Richtige Ernährung bei Lebererkrankungen**
- 110 **Richtige Ernährung bei Fettleber und Übergewicht**
- 110 **Richtige Ernährung bei akuter Hepatitis**
- 110 **Richtige Ernährung bei Leberzirrhose**
- 112 **Richtige Ernährung bei akut-auf-chronischem Leberversagen**
- 112 **Richtige Ernährung bei Ösophagusvarizen**
- 112 **Richtige Ernährung bei Aszites**
- 113 **Richtige Ernährung bei hepatischer Enzephalopathie**
- 113 **Richtige Ernährung bei Morbus Wilson**
- 113 **Richtige Ernährung bei Hämochromatose**

113 **Was sonst noch wichtig ist**

113 Richtig trinken

115 Multivitamine

115 **Freiverkäufliche Arzneimittel**

117 **WIR FORSCHEN FÜR SIE**

118 **Grundlagen**

120 Prognose für die Fettleber

121 Für bessere Therapien

122 Komplikationen verhindern

123 Kommt die „künstliche Leber“?

123 Stammzellen

124 **Neue Techniken und Therapien**

124 Enzymtests und Gentests

125 Enzym-Ersatz-Therapie (EET)

125 Substrat-Reduktions-Therapie

125 Chaperon-Therapie

126 Gen-Stillegung (Gen-Silencing)

126 Gentherapie

127 **Die Forschungslandschaft**

128 Das HepNet Study-House

131 **GESCHICHTEN, DIE DIE LEBER SCHREIBT**

132 Tim Plegge: Meine Geschichte

137 Oliver Schafheutle: Schleichende Verschlechterung

142 Monika Müller: Alles begann 1977

147 **66 FRAGEN ZU LEBERERKRANKUNGEN**

- 173 **DEUTSCHE LEBERSTIFTUNG –
IHR PARTNER FÜR DIE GESUNDHEIT**
- 174 **Die Deutsche Leberstiftung und das
„Kompetenznetz Hepatitis“**
- 174 **Forschungsvernetzung**
- 175 **Forschungsförderung**
- 175 **Wissenschaftliche Projekte**
- 176 **Netzwerk**
- 177 **Gremien**
- 180 **Information und Beratung**
- 181 **Aufklärung tut Not**
- 182 **Unterstützung**

- 183 **ANHANG**
- 183 **Glossar**
- 189 **Hilfe – denn Sie sind nicht allein!**
- 189 **Selbsthilfegruppen**
- 189 **Informationsmaterial**
- 189 **Telefonsprechstunde**
- 189 **Website**
- 190 **Hilfe bei seltenen Lebererkrankungen**
- 191 **Lebertest**
- 197 **Danksagung**
- 198 **Register**

*»Mit diesem Buch gehen wir einen neuen Weg,
um Menschen für die Themen Leber und
Lebererkrankungen zu interessieren. Dieses Buch
sollte eine Pflichtlektüre für alle mit erhöhten
Leberwerten sein.«*

Prof. Dr. Michael P. Manns,
Vorstandsvorsitzender der Deutschen Leberstiftung