

7	VORWORT
9	DIE LEBER – DAS KRAFTWERK DES KÖRPERS
10	Ohne Leber kein Leben!
13	Ein Depot für alle Fälle
14	Wie eine Kläranlage
15	Ein wichtiges Anhängsel
16	Leber und Hormone
16	Leber sorgt für Toleranz
18	Die Regenerationskünstlerin
19	LEBERERKRANKUNG – DIE UNTERSCHÄTZTE VOLKSKRANKHEIT
20	Der Feind Nummer eins
22	Die Hepatitis
22	Die Leberzirrhose
24	Wie schütze ich meine Leber?
27	IST MEINE LEBER KRANK?
29	Die Blutwerte
33	Bildgebende Verfahren
33	Sonografie
34	Computertomografie
34	Magnetresonanztomografie
34	Magenspiegelung
34	Laparoskopie
36	Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikografie
37	Elastografie
37	Die Leberbiopsie
39	WAS PASSIERT, WENN MEINE LEBER KRANK IST?
40	Die akute Hepatitis
41	Die chronische Hepatitis

42	Die Leberzirrhose
44	Ösophagusvarizen
45	Aszites
47	Hepatische Enzephalopathie
51	Der Leberzellkrebs
55	Das Gallengangskarzinom
57	WAS MACHT MEINE LEBER KRANK? WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?
58	Fettleber
61	Fünf Viren greifen an: Hepatitis A, B, C, D, E
62	Hepatitis A
63	Hepatitis B
65	Hepatitis C
69	Hepatitis D
70	Hepatitis E
71	Wenn das Immunsystem Amok läuft
72	Lebererkrankungen bei Kindern
73	Diagnose von Lebererkrankungen bei Kindern
75	Behandlung von Lebererkrankungen bei Kindern
76	Seltene Lebererkrankungen: gar nicht so selten!
76	Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)
78	Kupferspeicherkrankheit (Morbus Wilson)
79	Porphyrrien
80	Alpha-1-Antitrypsin-Mangel
81	Lysosomale Speicherkrankheiten
84	Gefäßerkrankungen der Leber (vaskuläre Erkrankungen)
85	Nicht-zirrhotische portale Hypertension
86	Wenn nicht (nur) die Leber krank ist
86	Amyloidose
87	Hämophilie
88	Hypercholesterinämie und Hypertriglyzeridämie
89	Sarkoidose

90	Mukoviszidose/Zystische Fibrose
90	Zystenerkrankungen
92	Achtung Gifte!
93	Gallensteine
94	Gallenstau
96	Juckreiz
97	DIE LEBERTRANSPLANTATION – OFT DIE LETZTE CHANCE AUF HEILUNG!
98	Die Transplantation
99	Gerechte Verteilung
101	Pro Organspende
102	Die Nachsorge
103	LEBERERKRANKUNGEN UND ERNÄHRUNG
106	Die Bestandteile der Nahrung
106	Kohlenhydrate – Turbo für den Körper
106	Eiweiße – auch für Leberkranke wichtig
107	Fette – es kommt darauf an
108	Vitamine und Mineralstoffe – wichtig für eine ausgewogene Ernährung
108	Übergewicht – Hauptursache des Übels
109	Wie viel Energie brauchen wir?
110	Richtige Ernährung bei Lebererkrankungen
110	Richtige Ernährung bei Fettleber und Übergewicht
110	Richtige Ernährung bei akuter Hepatitis
110	Richtige Ernährung bei Leberzirrhose
112	Richtige Ernährung bei akut-auf-chronischem Leberversagen
112	Richtige Ernährung bei Ösophagusvarizen
112	Richtige Ernährung bei Aszites
113	Richtige Ernährung bei hepatischer Enzephalopathie
113	Richtige Ernährung bei Morbus Wilson
113	Richtige Ernährung bei Hämochromatose

113	Was sonst noch wichtig ist
113	Richtig trinken
115	Multivitamine
115	Freiverkäufliche Arzneimittel
117	WIR FORSCHEN FÜR SIE
118	Grundlagen
120	Prognose für die Fettleber
121	Für bessere Therapien
122	Komplikationen verhindern
123	Kommt die „künstliche Leber“?
123	Stammzellen
124	Neue Techniken und Therapien
124	Enzymtests und Gentests
125	Enzym-Ersatz-Therapie (EET)
125	Substrat-Reduktions-Therapie
125	Chaperon-Therapie
126	Gen-Stillegung (Gen-Silencing)
126	Gentherapie
127	Die Forschungslandschaft
128	Das HepNet Study-House
131	GESCHICHTEN, DIE DIE LEBER SCHREIBT
132	Tim Plegge: Meine Geschichte
137	Oliver Schafheutle: Schleichende Verschlechterung
142	Monika Müller: Alles begann 1977
147	66 FRAGEN ZU LEBERERKRANKUNGEN

**173 DEUTSCHE LEBERSTIFTUNG –
IHR PARTNER FÜR DIE GESUNDHEIT**

- 174 Die Deutsche Leberstiftung und das
„Kompetenznetz Hepatitis“**
- 174 Forschungsvernetzung**
- 175 Forschungsförderung**
- 175 Wissenschaftliche Projekte**
- 176 Netzwerk**
- 177 Gremien**
- 180 Information und Beratung**
- 181 Aufklärung tut Not**
- 182 Unterstützung**

183 ANHANG

- 183 Glossar**
- 189 Hilfe – denn Sie sind nicht allein!**
- 189 Selbsthilfegruppen**
- 189 Informationsmaterial**
- 189 Telefonsprechstunde**
- 189 Website**
- 190 Hilfe bei seltenen Lebererkrankungen**
- 191 Lebertest**
- 197 Danksagung**
- 198 Register**

*»Mit diesem Buch gehen wir einen neuen Weg,
um Menschen für die Themen Leber und
Lebererkrankungen zu interessieren. Dieses Buch
sollte eine Pflichtlektüre für alle mit erhöhten
Leberwerten sein.«*

Prof. Dr. Michael P. Manns,
Vorstandsvorsitzender der Deutschen Leberstiftung