

Inhaltsverzeichnis

1. Unterrichtseinheit

Zur Entstehung des vorliegenden Werkes	4
Gewaltfrei kommunizieren in der Grundschule	5
Konzept des Werkes – methodisch-didaktische Hinweise	7
Einstieg: Gefühle erkennen und benennen	8
Angenehme und unangenehme Gefühle	13
Die Giraffen- und die Wolfssprache	21
Nur fünf Gefühle	25
Bedürfnisse erkennen und benennen	30
Das Vier-Schritte-Modell der Giraffensprache	38
Giraffen-Mobile	42
Die Giraffensprache: Beispielsituationen I	46
Das Trainingslager – Ein Übungsbaustein	48
Die Giraffensprache: Beispielsituationen II	52

2. Methodensammlung

Praktisches für den Schulalltag	54
Herz-Schmerz-Runde	55
Lob- und Wunschbriefe	60
Reflexionsbogen	65
Auszeit	66
Wiedergutmachungsvorschläge	67
Gesprächsprotokoll	68