

|   |     |
|---|-----|
| Legende . . . . .   | 4   |
| Benutzungshinweise . . . . .                                    | 5   |
| Grußwort . . . . .  | 7   |
| Vorwort . . . . .   | 8   |
| <b>01</b> Durch den Südkyffhäuser zur Barbarossahöhle . . . . . | 10  |
| <b>02</b> Bad Liebensteiner Kultur-NaTour. . . . .              | 16  |
| <b>03</b> Bad Salzunger Frankensteintour . . . . .              | 22  |
| <b>04</b> Bad Sulzaer Weinwanderweg . . . . .                   | 28  |
| <b>05</b> Bad Tabarzer Gipfel- und Aussichtstour . . . . .      | 34  |
| <b>06</b> Sagenhaftes Elstertal . . . . .                       | 40  |
| <b>07</b> Bleicheröder Höhenwanderweg . . . . .                 | 46  |
| <b>08</b> Floh-Seligenthaler Panoramaweg . . . . .              | 52  |
| <b>09</b> Gierstädter Obstwanderweg . . . . .                   | 58  |
| <b>10</b> Auf dem Weg zur Veste Heldburg . . . . .              | 64  |
| <b>11</b> Rund um den Hohenfeldener Kessel . . . . .            | 70  |
| <b>12</b> Drei-Gleichen-Tour . . . . .                          | 76  |
| <b>13</b> Von Münchenbernsdorf nach Kanada zu Fuß. . . . .      | 82  |
| <b>14</b> Neuenbauer Geschichtstour . . . . .                   | 88  |
| <b>15</b> Durch Mühlengrund und Orlasenke . . . . .             | 94  |
| <b>16</b> Rund um den Südharzer Vaterstein. . . . .             | 100 |
| <b>17</b> Schalkauer Zwei-Hausberge-Tour . . . . .              | 106 |
| <b>18</b> Schmalkaldens Altstadt- und Stadtwaldtour . . . . .   | 112 |
| <b>19</b> Von Stadtilm zur Senfmühle Kleinhettstedt. . . . .    | 118 |
| <b>20</b> Zeulenrodaer Talsperrenweg . . . . .                  | 124 |
| Lust auf mehr. . . . .  | 130 |
| Stichwortregister . . . . .                                     | 132 |
| Impressum . . . . .   | 136 |