

Inhalt

Blick auf die Karte – Nichts wie rein!	11
KÜCHENGRÜSSE, AMUSE-GUEULES	21
Ewiges Präludium	23
<i>Kinderkarte:</i> Gagges und Katinka, Frankfurt-Sachsenhausen	26
Böhmenmonolog	32
Provenzalische Wette	33
Der Fourageur seiner Majestät kauft Ziegenkäse	37
HORS D’ŒUVRE	41
Service à la française	43
<i>Kinderkarte:</i> Hefezöpfchen Hildegard, Ein Bilderbuch zum Einbilden	46
„Wir liegen noch nicht an der Kette!“	
Land- & Mühlenbäckereien, die letzten ihrer Art	53
„Mit Torte allein kommt keiner durch.“	
Zuzenhausen, Odenwald, Bensheim, Pfalz	55
Brottherapie nach Dr. Steffen: Die wundertätige Bäckerei Leonhardt in Bretten	61
In der Kleinmarkthalle	64

SÜPPCHEN UND SALÄTCHEN	69
Grünschnitt mit Krutongs	71
<i>Kinderkarte:</i> Dreister Hunde Geisterstunde	74
„Ihr Kräuter, Membran zwischen Himmel und Erde!“ Wildwanderungen um Wöllstein	76
Mettgeschichte	80
Fleisch ist ein Gewürz. Benjamin Peifer stellt alles auf den Kopf. Wir besuchen ein Genie	89
 PRIMI PIATTI	95
Käse zu Beginn?	97
<i>Kinderkarte:</i> Lied von der Freude, ein Pomm-Fritz zu sein.....	100
Sächsische Klöße.....	102
„Vor dem Tanze noch Schmaus zu halten“	
Mit Lenau in der Verrenberger Wiesenkelter.....	109
„Die Entwicklung ist einfach irre.“	
Metzgerei Heiko Brath, Karlsruhe	113
Biss zur letzten Rübe	
Schmeckt Bio wirklich besser, einfach anders oder gar nicht?	119

MAIN DISHES	125
Bedenkenlose Fresser.....	127
<i>Kinderkarte:</i> Helene im Himmel	130
Sternenreise am Oberrhein.....	137
DESSERT	149
Heilsbringer	151
<i>Kinderkarte:</i> Duft	155
Outdoor-Autor Kolk Sibirski auf Kochkäs-Pirsch im Odenwald.....	161
ZIGARRE, KAFFEE, HIMBEERWASSER	165
Impuls zur Verlängerung	167
<i>Kinderkarte:</i> Gagges und Katinka, Lübeck – Travemünde	171
Das Märchen von den am goldensten Nüssen	177