

# Inhalt

Blick auf die Karte – Nichts wie rein! .....	11
<b>KÜCHENGRÜSSE, AMUSE-GUEULES .....</b>	<b>21</b>
Ewiges Präludium .....	23
<i>Kinderkarte: Gaggés und Katinka,</i>	
Frankfurt-Sachsenhausen .....	26
Böhmenmonolog .....	32
Provenzalische Wette .....	33
Der Fourageur seiner Majestät kauft Ziegenkäse .....	37
<b>HORS D'ŒUVRE .....</b>	<b>41</b>
Service à la française .....	43
<i>Kinderkarte: Hefezöpfchen Hildegard,</i>	
Ein Bilderbuch zum Einbilden .....	46
„Wir liegen noch nicht an der Kette!“	
Land- & Mühlenbäckereien, die letzten ihrer Art ....	53
„Mit Torte allein kommt keiner durch.“	
Zuzenhausen, Odenwald, Bensheim, Pfalz .....	55
Brottherapie nach Dr. Steffen:	
Die wundertätige Bäckerei Leonhardt in Bretten .....	61
In der Kleinmarkthalle .....	64

<b>SÜPPCHEN UND SALÄTCHEN</b> .....	69
Grünschnitt mit Krutongs .....	71
<i>Kinderkarte:</i> Dreister Hunde Geisterstunde .....	74
„Ihr Kräuter, Membran zwischen Himmel und Erde!“ Wildwanderungen um Wöllstein .....	76
Mettgeschichte .....	80
Fleisch ist ein Gewürz. Benjamin Peifer stellt alles auf den Kopf. Wir besuchen ein Genie .....	89
 <b>PRIMI PIATTI</b> .....	 95
Käse zu Beginn? .....	97
<i>Kinderkarte:</i> Lied von der Freude, ein Pomm-Fritz zu sein.....	100
Sächsische Klöße.....	102
„Vor dem Tanze noch Schmaus zu halten“ Mit Lenau in der Verrenberger Wiesenkelter.....	109
„Die Entwicklung ist einfach irre.“ Metzgerei Heiko Brath, Karlsruhe .....	113
Biss zur letzten Rübe Schmeckt Bio wirklich besser, einfach anders oder gar nicht? .....	119

<b>MAIN DISHES</b> .....	125
Bedenkenlose Fresser.....	127
<i>Kinderkarte: Helene im Himmel</i> .....	130
Sternenreise am Oberrhein.....	137
<b>DESSERT</b> .....	149
Heilsbringer .....	151
<i>Kinderkarte: Duft</i> .....	155
Outdoor-Autor Kolk Sibirski auf Kochkäs-Pirsch im Odenwald.....	161
<b>ZIGARRE, KAFFEE, HIMBEERWASSER</b> .....	165
Impuls zur Verlängerung .....	167
<i>Kinderkarte: Gagges und Katinka, Lübeck – Travemünde</i> .....	171
Das Märchen von den am goldensten Nüssen .....	177