

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	13
Nürnberg und das Wandergebiet	18

Stadtgebiet mit Knoblauchsland und Reichswald

1 2.45 h	Durchs Pegnitztal West	30
2 4.00 h	Durchs Pegnitztal Ost	34
3 3.15 h	Durch Knoblauchsland und Reichswald	38
4 2.00 h	Rund um den Dutzendteich	41
5 4.30 h	Über den Kornberg	45
6 3.30 h	Rund um den Schmausenbuck	51
7 2.45 h	Durch die Schwarzachklamm	54
8 5.00 h	Von Altdorf zur Dünenlandschaft bei Weißenbrunn	58
9 2.30 h	Im Tennenloher Forst	63
10 2.45 h	Von Kalchreuth nach Heroldsberg	67

Frankenalb, Hersbrucker Schweiz, Bayerischer Jura

11 3.30 h	Durch die Bitterbachschlucht	70
12 6.15 h	Auf dem Frankenweg	74
13 4.00 h	Über den Hetzleser Berg	78
14 2.15 h	Rund um Marloffstein	82
15 2.15 h	Zu den Schöpfrädern von Möhrendorf	86
16 4.30 h	Von Schnaittach nach Hersbruck	89
17 4.15 h	Von Happurg nach Hartmannshof	94
18 5.30 h	Rund um Simmelsdorf	98
19 4.00 h	Von Engelthal auf den Keilberg	102
20 3.15 h	Auf den Moritzberg	106
21 4.45 h	Auf die Burg Hohenstein	110
22 3.45 h	Wanderparadies Hirschbachtal	114
23 4.15 h	Rund um Neukirchen	118
24 4.15 h	Von Vorra nach Pommelsbrunn	122
25 4.30 h	Wandergenuss im Altdorfer Land	126
26 5.30 h	Von Alfeld auf den Poppberg	132
27 1.45 h	Auf dem Goldkegelweg	136
28 3 Tage	Zeugenbergrunde um Neumarkt	139

Romantisches Franken, Rangau, Frankenhöhe

29	4.15 h	Vom Hainberg über die Alte Veste nach Burgfarrnbach ..	148
30	4.45 h	Von Cadolzburg zum Druidenstein	154
31	4.15 h	Von Roßtal zum Kloster Heilsbronn	158
32	6.15 h	Im Oberen Zenttal	162
33	4.30 h	Von Kammerstein zur Burg Abenberg	168
34	4.00 h	Von Burgbernheim zum Hornauer Weiher	173
35	3.15 h	Rund um Colmburg	178
36	4.15 h	Von Rothenburg ob der Tauber auf den Lug ins Land ...	182

Aischgrund und Steigerwald

37	3.30 h	Durch das Weihergebiet bei Mohrhof	186
38	4.15 h	Auf dem Bier- und Klosterweg	190
39	4.00 h	Die Strahlbachtour	194
40	3.30 h	Durch den Aischgrund zur Burg Hoheneck	197
41	3.15 h	Panoramaweg im Steigerwald	201
42	3.00 h	Rund um Markt Nordheim	204
43	3.00 h	Rund um Pommersfelden	207
44	3.15 h	Von Geiselwind nach Großbirkach	210

Fränkisches Seenland

45	6.30 h	Spalter Hügellandtour	213
46	2.30 h	Rund um Thalmässing	218
47	3.00 h	Brombachsee	220
48	4.00 h	Von Roth nach Hilpoltstein	224
49	3.00 h	Altmühlsee	228
50	3.15 h	Auf den Heidecker Schlossberg	232

Stichwortverzeichnis	236
-----------------------------------	------------