

# Inhalt

Vorwort 6

## Rotkäppchen und der Wolf

9

Champignon-Flammkuchen  
mit Haselnusspesto 15  
Ricotta-Gnocchi mit Salbei 16  
Pfifferling-Frittata 19  
Das beste Brot der Welt 20  
Rehrücken mit Möhrenpüree und Steinpilzen 23  
Nussbraten mit vegetarischer Bratensoße 24  
Kartoffel-Wurst-Pfanne 27  
Deftiges Wildgulasch 28  
Waldbeeren-Pudding-Plunder 31  
Bratapfel mit Maronen, Honig und Haselnüssen 32  
Mini-Rotweinküchlein mit Cheesecake-Kern 35

## Die Schöne und das Biest

75

Mini-Pancakes mit Bacon und Ahornsirup 85  
Gegrillte Pfirsiche mit Gorgonzola und Haselnüssen 86  
Ofenkäse mit zweierlei Chutneys 89  
Brotsalat 90  
Kohlrabischnitzel mit Birnen-Salsa 93  
Tomaten-Zucchini-Tarte-Tatin 94  
Kartoffelwaffel mit Frischkäse und Radieschen 97  
Orangenhähnchen 98  
Salat mit Filetstreifen und Beeren 101  
Weiße Pizza mit Zucchini 102  
Basilikum-Limetten-Eis 105  
Espresso-Schokolade und Eiskaffee 106

## Die kleine Meerjungfrau

37

Krabben auf geröstetem Brot  
mit Zitronen-Mayonnaise 47  
Geschmorte Tomaten mit Seealgensalat 48  
Vegetarische Miso-Suppe mit Wakame und Ei 51  
Gebeizte Forelle mit Roter Bete 52  
Makrelensalat mit bunten Tomaten 55  
Kabeljau mit Weißweinsoße und Kapern 56  
Kartoffeln in Salzkruste mit Dips 59  
Lachsforellenfilet mit Erbsenpüree 60  
Zitronen-Spaghetti mit Vongole 63  
Gebratene Riesengarnelen  
mit Blumenkohl und Chiliöl 64  
Risotto mit Räucherlachs und Fenchel 67  
Karamell-Parfait mit Meersalz 68  
Zitronen-Tiramisu 71  
Dreierlei Drinks 72

## Aladin und die Wunderlampe

109

Erbsen-Falafeln mit Limettenjoghurt 117  
Tomatensalat mit Granatapfelsirup und Sumach 118  
Auberginendip 121  
Orientalischer Salat mit Feigen 122  
Scharfes rotes Dal mit Korianderdip 125  
Tajine mit Hähnchenkeulen und Weißwein 126  
Safran-Hähnchen mit Berberitzenreis 129  
Würziges Lamm auf Polenta 130  
Gegrillte Aprikosen mit Joghurt und Honig 133  
Safran-Reis-Pudding mit Rosenwasser 134  
Power-Bällchen 137  
Baklava mit Pistazien 138

**Aschenputtel**  
**141**

Dreierlei Amuse-Bouche 149  
Belugalinsensalat 150  
Mini-Blinis mit Roter Bete, Meerrettich  
und Lachs 153  
Hochzeitssuppe 154  
Mini-Pies mit Nusspesto 157  
Schweinefilet mit Rosmarin, Limette  
und Kürbispüree 158  
Entenbrust mit Muskatkürbis  
und Kräuterseitlingen 161  
Milchreis-Soufflé mit Birnen 162  
Roulade mit Baiserhaube 165  
Kleine Mandelkuchlein 166  
Knusprige Nusstaler mit Erdbeeren 167  
Haselnussparfait mit Schokolade 168

**Die Schneekönigin**  
**171**

Selleriesuppe mit Chorizo 181  
Crostini mit Walnüssen, Blauschimmelkäse  
und Zwiebel 182  
Pasta mit Radicchio, Gorgonzola und Walnüssen 185  
Zitronen-Hähnchen mit Petersilienwurzel-Chips 186  
Risotto mit Ofenkürbis 189  
Tarte mit Wintergemüse 190  
 Eintopf mit schwarzen Bohnen,  
Chili und Fleischbällchen 193  
Minestrone 194  
Crème brûlée mit karamellisierter Orange  
und Grapefruit 197  
Pavlova mit Beeren und Vanillesahne 198  
Mousse mit Schoko-Sahne-Likör 201

**Die schönsten  
Märchenmenüs**

Ein märchenhafter Waldspaziergang 13  
Ein Tag am Meer 45  
Magische Begegnungen 83  
Aromen wie aus 1001 Nacht 115  
Genießen wie im Märchenschloss 147  
Wärmendes für kalte Tage 179

**Register 202**  
**Team 207**  
**Impressum 208**