

Inhalt

Vorwort 6

Rotkäppchen und der Wolf

9

- Champignon-Flammkuchen mit Haselnusspesto 15
- Ricotta-Gnocchi mit Salbei 16
- Pfifferling-Frittata 19
- Das beste Brot der Welt 20
- Rehrücken mit Möhrenpüree und Steinpilzen 23
- Nussbraten mit vegetarischer Bratensoße 24
- Kartoffel-Wurst-Pfanne 27
- Deftiges Wildgulasch 28
- Waldbeeren-Pudding-Plunder 31
- Bratapfel mit Maronen, Honig und Haselnüssen 32
- Mini-Rotweinküchlein mit Cheesecake-Kern 35

Die Schöne und das Biest

75

- Mini-Pancakes mit Bacon und Ahornsirup 85
- Gegrillte Pfirsiche mit Gorgonzola und Haselnüssen 86
- Ofenkäse mit zweierlei Chutneys 89
- Brotsalat 90
- Kohlrabischnitzel mit Birnen-Salsa 93
- Tomaten-Zucchini-Tarte-Tatin 94
- Kartoffelwaffel mit Frischkäse und Radieschen 97
- Orangenhähnchen 98
- Salat mit Filetstreifen und Beeren 101
- Weisse Pizza mit Zucchini 102
- Basilikum-Limetten-Eis 105
- Espresso-Schokolade und Eiskaffee 106

Die kleine Meerjungfrau

37

- Krabben auf geröstetem Brot mit Zitronen-Mayonnaise 47
- Geschmorte Tomaten mit Seealgensalat 48
- Vegetarische Miso-Suppe mit Wakame und Ei 51
- Gebeizte Forelle mit Roter Bete 52
- Makrelensalat mit bunten Tomaten 55
- Kabeljau mit Weißweinsoße und Kapern 56
- Kartoffeln in Salzkruste mit Dips 59
- Lachsforellenfilet mit Erbsenpüree 60
- Zitronen-Spaghetti mit Vongole 63
- Gebratene Riesengarnelen mit Blumenkohl und Chiliöl 64
- Risotto mit Räucherlachs und Fenchel 67
- Karamell-Parfait mit Meersalz 68
- Zitronen-Tiramisu 71
- Dreierlei Drinks 72

Aladin und die Wunderlampe

109

- Erbsen-Falafeln mit Limettenjoghurt 117
- Tomatensalat mit Granatapfelsirup und Sumach 118
- Auberginedip 121
- Orientalischer Salat mit Feigen 122
- Scharfes rotes Dal mit Korianderdip 125
- Tajine mit Hähnchenkeulen und Weißwein 126
- Safran-Hähnchen mit Berberitzenreis 129
- Würziges Lamm auf Polenta 130
- Gegrillte Aprikosen mit Joghurt und Honig 133
- Safran-Reis-Pudding mit Rosenwasser 134
- Power-Bällchen 137
- Baklava mit Pistazien 138

Aschenputtel

141

- Dreierlei Amuse-Bouche 149
- Belugalinsensalat 150
- Mini-Blinis mit Roter Bete, Meerrettich und Lachs 153
- Hochzeitssuppe 154
- Mini-Pies mit Nusspesto 157
- Schweinefilet mit Rosmarin, Limette und Kürbispüree 158
- Entenbrust mit Muskatkürbis und Kräuterseitlingen 161
- Milchreis-Soufflé mit Birnen 162
- Roulade mit Baiserhaube 165
- Kleine Mandelküchlein 166
- Knusprige Nusstaler mit Erdbeeren 167
- Haselnussparfait mit Schokolade 168

Die Schneekönigin

171

- Sellerie suppe mit Chorizo 181
- Crostini mit Walnüssen, Blauschimmelkäse und Zwiebel 182
- Pasta mit Radicchio, Gorgonzola und Walnüssen 185
- Zitronen-Hähnchen mit Petersilienwurzel-Chips 186
- Risotto mit Ofenkürbis 189
- Tarte mit Wintergemüse 190
- Eintopf mit schwarzen Bohnen, Chili und Fleischbällchen 193
- Minestrone 194
- Crème brûlée mit karamellisierter Orange und Grapefruit 197
- Pavlova mit Beeren und Vanillesahne 198
- Mousse mit Schoko-Sahne-Likör 201

Die schönsten Märchenmenüs

- Ein märchenhafter Waldspaziergang 13
- Ein Tag am Meer 45
- Magische Begegnungen 83
- Aromen wie aus 1001 Nacht 115
- Genießen wie im Märchenschloss 147
- Wärmendes für kalte Tage 179

Register 202

Team 207

Impressum 208