

Inhalt

4	Zu diesem Buch	27	Tumormarker: Warnzeichen für Krebs
5	Autorin	32	Laborwerte im Einzelnen
6	Blutwerte im Überblick	34	Albumin
8	Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch	34	Alkalische Phosphatase (AP)
12	Wodurch Laborwerte beeinflusst werden	35	Alanin-Aminotransferase (ALT)
13	Besonderheiten der Probe	35	Aspartat-Aminotransferase (AST)
13	Bewertung und Interpretation	36	Bilirubin
14	Was das Blut über den Körper verrät	37	Blutkörperchen-Senkungsgeschwindigkeit (BSG)
15	Warnzeichen für Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	38	BNP und NT-proBNP
16	Warnzeichen für Blutkrankheiten	39	Calcium
19	Veränderungen bei Mineralstoffen als Warnzeichen	40	Cholesterin
20	Warnzeichen für entgleisenden Fettstoffwechsel	42	C-reaktives Protein (CRP)
21	Warnzeichen für Erkrankungen des Herzens	43	Creatinkinase
22	Warnzeichen für Erkrankungen des Immunsystems	44	Differenzialblutbild
24	Warnzeichen für Erkrankungen der Leber	46	Eisen
25	Warnzeichen für Erkrankungen der Nieren	47	Eiweiß (Gesamteiweiß)
26	Warnzeichen für Erkrankungen der Schilddrüse	48	Eiweiß-Elektrophorese
		49	Erythrozyten (rote Blutkörperchen)
		49	Glucose (Blutzucker)
		53	Gamma-Glutamyltransferase (GGT)
		54	GOT (= Aspartat-Aminotransferase)
		54	GPT (= Alanin-Aminotransferase)
		54	Hämatokrit
		54	Hämoglobin
		55	Harnsäure
		56	Harnstoff
		57	HbA _{1c}
		59	HDL-Cholesterin

- 60 | Immunglobuline
 61 | Kalium
 62 | Kardiale Troponine
 63 | Kreatinin und Kreatinin-Clearance
 65 | Laktat-Dehydrogenase (LDH)
 66 | LDL-Cholesterin
 67 | Leukozyten (weiße Blutkörperchen)
 68 | Lipoprotein (a)
 69 | Magnesium
 70 | Myoglobin
 71 | Natrium
 71 | Prostataspezifisches Antigen (PSA)
 74 | Rheumafaktor
 75 | Schilddrüsenhormone (T3 und T4)
 76 | Thromboplastinzeit
 (TPZ, Quick-Wert, INR).
 77 | Thrombozyten (Blutplättchen)
 78 | Triglyceride
 79 | Thyreoidea-stimulierendes Hormon
 (TSH).
 79 | Troponin I und Troponin T
- 80 Vorsorge und Früherkennung**
 82 | Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 100 | Krebsfrüherkennung
 104 | Gene und Gentests (DNA-Analysen)
 108 | Was kann ich mit Prävention erreichen?
- 110 Stichwortverzeichnis**
112 Abkürzungen

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch

g	Gramm
mg	Milligramm = tausendstel Gramm
µg	Mikrogramm = millionstel Gramm
ng	Nanogramm = milliardstel Gramm
pg	Picogramm = billionstel Gramm
l	Liter = 1 000 ml
dl	Deziliter = zehntel Liter = 100 ml
ml	Milliliter = tausendstel Liter, Kubikzentimeter
µl	Mikroliter = millionstel Liter
m	Meter
nm	Nanometer = milliardstel Meter
mmHg	Millimeter Quecksilbersäule = Druckeinheit für den Blutdruck
mm ³	Kubikmillimeter, Mikroliter
mol	Mol = definierte Stoffmenge von Atomen, Molekülen, Ionen oder Elektronen
mmol	Millimol = tausendstel Mol
µmol	Mikromol = millionstel Mol
nmol	Nanomol = milliardstel Mol
pmol	Picomol = billionstel Mol
U	Units = Einheiten
%	Prozent
≤ k	kleiner gleich = bis