

Inhalt

4	Zu diesem Buch	27 Tumormarker: Warnzeichen für Krebs
5	Autorin	
6	Blutwerte im Überblick	32 Laborwerte im Einzelnen
8	Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch	34 Albumin
12	Wodurch Laborwerte beeinflusst werden	34 Alkalische Phosphatase (AP)
13 Besonderheiten der Probe		35 Alanin-Aminotransferase (ALT)
13 Bewertung und Interpretation		35 Aspartat-Aminotransferase (AST)
		36 Bilirubin
14 Was das Blut über den Körper verrät		37 Blutkörperchen-Senkungsgeschwindigkeit (BSC).
15 Warnzeichen für Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse		38 BNP und NT-proBNP
16 Warnzeichen für Blutkrankheiten		39 Calcium
19 Veränderungen bei Mineralstoffen als Warnzeichen		40 Cholesterin
		42 C-reaktives Protein (CRP)
20 Warnzeichen für entgleisenden Fettstoffwechsel		43 Creatinkinase
21 Warnzeichen für Erkrankungen des Herzens		44 Differenzialblutbild
22 Warnzeichen für Erkrankungen des Immunsystems		46 Eisen
24 Warnzeichen für Erkrankungen der Leber		47 Eiweiß (Gesamteiweiß)
25 Warnzeichen für Erkrankungen der Nieren		48 Eiweiß-Elektrophorese
26 Warnzeichen für Erkrankungen der Schilddrüse		49 Erythrozyten (rote Blutkörperchen)
		49 Glucose (Blutzucker)
		53 Gamma-Glutamyltransferase (GGT)
		54 GOT (= Aspartat-Aminotransferase)
		54 GPT (= Alanin-Aminotransferase)
		54 Hämatokrit
		54 Hämoglobin
		55 Harnsäure
		56 Harnstoff
		57 HbA _{1c}
		59 HDL-Cholesterin

60	Immunglobuline
61	Kalium
62	Kardiale Troponine
63	Kreatinin und Kratinin-Clearance
65	Laktat-Dehydrogenase (LDH)
66	LDL-Cholesterin
67	Leukozyten (weiße Blutkörperchen)
68	Lipoprotein (a)
68	Magnesium
69	Myoglobin
70	Natrium
71	Prostata-spezifisches Antigen (PSA)
74	Rheumafaktor
75	Schilddrüsenhormone (T3 und T4)
76	Thromboplastinzeit (TPZ, Quick-Wert, INR) .
77	Thrombozyten (Blutplättchen)
78	Triglyceride
79	Thyreoidea-stimulierendes Hormon (TSH).
79	Troponin I und Troponin T

80 | **Vorsorge und Früherkennung**

82	Risikofaktoren für Herz-Kreislauf- Erkrankungen
100	Krebsfrüherkennung
104	Gene und Gentests (DNA-Analysen)
108	Was kann ich mit Prävention erreichen?

110 | **Stichwortverzeichnis**

112 | **Abkürzungen**

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch

g	Gramm
mg	Milligramm = tausendstel Gramm
µg	Mikrogramm = millionstel Gramm
ng	Nanogramm = milliardstel Gramm
pg	Picogramm = billionstel Gramm
l	Liter = 1 000 ml
dl	Deziliter = zehntel Liter = 100 ml
ml	Milliliter = tausendstel Liter, Ku- bikzentimeter
µl	Mikroliter = millionstel Liter
m	Meter
nm	Nanometer = milliardstel Meter
mmHg	Millimeter Quecksilbersäule = Druckeinheit für den Blutdruck
mm ³	Kubikmillimeter, Mikroliter
mol	Mol = definierte Stoffmenge von Atomen, Molekülen, Ionen oder Elektronen
mmol	Millimol = tausendstel Mol
µmol	Mikromol = millionstel Mol
nmol	Nanomol = milliardstel Mol
pmol	Picomol = billionstel Mol
U	Units = Einheiten
%	Prozent
≤ k	kleiner gleich = bis