

Inhaltsverzeichnis

1	Arbeit und Sinn im Zentrum der Aufmerksamkeit	1
1.1	Die Suche nach Sinn – aktueller denn je	1
1.2	Arbeit und Sinn	3
1.2.1	Arbeit: Sinnvoll? Systemrelevant? Kritisch für die Infrastruktur?	4
1.2.1.1	Sinnvolle Arbeit	4
1.2.1.2	„Systemrelevante“ Arbeit	5
1.2.1.3	Kritische Berufe	6
1.2.2	Sinn finden – ein individuelles Ziel	7
1.3	Sinn oder Zweck?	8
1.3.1	Instrumentelle Sinnsuche	8
1.3.2	Existenzielle Sinnsuche	9
1.4	Sinn verhindern	10
1.5	Die eigene Geschichte schreiben – Das menschliche Bedürfnis nach Freiheit	10
1.6	Der Aufforderungscharakter der Arbeit	12
1.7	Die Kosten der Sinnleere – Der Schrei nach Sinn des 21. Jahrhunderts	12
1.7.1	Das existenzielle Vakuum	13
1.7.2	Chronischer Stress	14
1.7.3	Der stille Schmerz	14
1.8	Arbeitsplatzbezogene Faktoren, die Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen	16
1.8.1	Gesundheit und Sinn	17
1.8.2	Wertvolle Arbeit – Die Sinnpassung	18
1.8.3	Lücke zwischen Wunsch und Wirklichkeit	20
	Literatur	21
2	Die Zukunft hat begonnen – beispiellose Herausforderungen	23
2.1	Epochale Krisen bewältigen	23
2.1.1	Der Sinnaufbruch der globalen Krise	23
2.1.2	Gestaltungspotenziale	26
2.2	Die Aktualität eines tragischen Optimismus	27
2.3	Zehn Lektionen aus der Geschichte	28

2.4	Big Data – von Hybris und Humanismus	29
2.5	Homo Deus oder der Verzicht auf Sinn?	31
2.6	Die Moderne – ein einziger Deal?	31
2.7	Der Reduktionismus des Dataismus	32
2.8	Algorithmen als Quelle des Sinns?	33
2.9	Vier Ebenen des Sinns: ICH+M	33
	Literatur.	34
3	Der Welt einen Sinn geben	37
3.1	Wofür das alles? Das Leben stellt die Fragen – wir antworten ...	37
3.2	Arbeit und Leben – ein neues Paradigma	40
3.3	Zwei Dimensionen der Arbeit	41
3.4	Freiheit und Verantwortung bei der Arbeit.	41
3.5	Drei Strassen zum Sinn	43
3.5.1	Kreative, schöpferische Sinnwerte in der Arbeit	43
3.5.2	Sinn finden in Erlebniswerten.....	45
3.5.3	Einstellungsbezogene Werte in der Arbeit	47
3.6	Der Sinn der Berufung.....	50
	Literatur.	52
4	Arbeit und Sinn – Empirische Forschungsergebnisse.....	55
4.1	Was ist „Sinn“? Warum geschieht etwas? Wozu geschieht etwas?.....	56
4.2	Empirische Tests und Befunde zum Sinnerleben.....	56
4.2.1	Zusammenhang zwischen Sinnerfüllung und Gesundheit	57
4.2.2	Einfluss der Sinnorientierung auf individuelle Bewältigungsstrategien und individuelle Ressourcen	57
4.2.3	Wertebewusstsein.....	58
4.3	Sinnquellen	59
4.4	Spezielle Aspekte von Sinn	59
4.4.1	Drei Kernbereiche von Sinn.....	60
4.4.2	Sinnpotenziale	60
4.4.3	Das Erleben der einzelnen Person	61
4.4.4	Einen Unterschied machen	63
4.5	Existenzielle Sinnthemen in der Arbeit	64
4.6	Erfolgreich oder erfüllt?	66
4.7	Ein Müllsammler, ein Akademiker und ein Priester	67
4.8	Sinn in der Arbeit – Mehr als der Wohlfühlfaktor	68
	Literatur.	69
5	Was ist der Mensch?	71
5.1	Der Mensch auf der Suche nach Sinn	71
5.1.1	Wille zum Sinn.....	71
5.1.2	Der Sinn des Lebens	72
5.1.3	Die drei Dimensionen der menschlichen Existenz	73

5.2	Freiheit und Verantwortung	74
5.3	Unsere Condition Humaine	75
5.3.1	Motivation – Was treibt uns an?	75
5.3.2	Werte	77
5.3.3	Ethik – Was ist „richtig“? Was ist „falsch“?	80
5.4	Die tragische Trias	81
	Literatur.	84
6	Von der Selbstverwirklichung zur Sinnverwirklichung	85
6.1	Das Selbst im Fokus der Arbeitswelt.	85
6.2	Das Selbst.	86
6.3	Selbstbewusstsein und Selbstwert	87
6.4	Selbstakzeptanz	88
6.5	Selbstbestimmung und Autonomie	89
6.6	Selbstwirksamkeit	90
6.7	Selbstverwirklichung	91
6.8	Die Grenzen des Selbstkonzeptes	92
6.9	Kohärenz	92
6.10	Selbstfürsorge	94
6.11	Empathie und Mitgefühl	96
6.11.1	Empathie	96
6.11.2	Mitgefühl	97
6.11.3	Die Ökonomie des Mitgefühls.	98
	Literatur.	99
7	Wer wir sein können – Der Mensch und seine Potenziale.	101
7.1	Die Klimt Perspektive einnehmen oder Die Kunst der Praxis.	101
7.2	Das gute Leben – Der Mut zum Sein.	103
7.3	Vom Überfluss zur Dankbarkeit und zum Geben.	104
7.4	Aufbau einer Kultur des Sinns.	105
7.5	Spiegelneuronen.	107
7.6	Charakterstärken und Tugenden	108
	Literatur.	112
8	Die kopernikanische Wende einleiten	113
8.1	Die Aufgaben der Krisen	113
8.2	Die Trotzmacht des Geistes	114
8.3	Wo mache ich einen Unterschied?	116
8.4	Tragischer Optimismus – die Hoffnung der Zeit.	116
8.5	Die Frage nach dem Wozu – der Sinn des Ganzen	119
	Literatur.	121
9	Die Zukunft hat begonnen – wir ernten, was wir säen	123
9.1	Eine „neue Welle der Verantwortung“ entsteht	123
9.2	Das Konzept des Good Business	124
9.3	Die Ketten des Internet-Zeitalters sprengen.	125
9.4	Den Funken in jeder Person entzünden	127
9.4.1	Acht Lektionen aus der Krise	127

9.4.2	Geber und Nehmer	128
9.4.2.1	Givers, Takers and Matchers	128
9.4.2.2	Geber-Kulturen fördern	129
9.5	Fairness und Nachhaltigkeit – Organisationen „auf gleicher Augenhöhe“	130
9.5.1	Wirtschaft dient dem Menschen	130
9.5.2	Auf Augenhöhe	131
9.5.3	Ein Unternehmen auf dem Weg	132
9.6	Faire Finanzen – nachhaltiges Bankwesen	133
9.7	Gute Arbeit – wenn Sinn, Verantwortung und Gewissen aufeinander treffen	135
9.7.1	Die drei E's	135
9.7.2	Die drei M's	136
	Literatur	137
10	Führen mit Sinn. Leadership 4.0	139
10.1	Den menschlichen Geist manifestieren – sinnvolle Führung praktizieren	139
10.1.1	Der existenzielle Sinn der konkreten Führungstätigkeit	140
10.1.2	Bedeutung und Sinn der eigenen Arbeit für Andere	141
10.1.3	Führungskompetenz und Kreativität	142
10.2	Regisseur bleiben	143
10.2.1	Kommunikation in der Krise	143
10.2.2	Führen in Selbstfürsorge	144
10.2.3	Caring Leadership	146
10.2.4	Die Organisation aus der Krise führen	148
10.3	Integrität und Führung	149
10.3.1	Charakterbasierte Führung	149
10.3.2	Zündendes Engagement	149
10.4	Pionierorganisationen: Jenseits des Egos	150
	Literatur	153
11	Von Know-How zum Know Why	155
11.1	Unternehmer des Lebens	156
11.2	Der Dirigent als musikalischer Mitarbeiter	157
11.3	„Die Revolution hat begonnen“	160
	Literatur	162
12	Die Renaissance der Philosophie im 21. Jhdt.	163
12.1	Die Renaissance des Denkens	164
12.2	Auf der Suche nach Glück	166
12.3	Die Sorge um die Seele als tägliche Praxis	167
12.4	Eudaimonia – Vom Glück durch lebendige Tugenden	167
12.5	Tugenden und Ethik leben	168

12.6	Sisyphos – ein glücklicher Mensch	168
12.7	Fürsorge für das Selbst und Ethik des Handelns	170
	Literatur.	172
13	Konzepte der Ermutigung	173
13.1	Coaching-Dienstleistungen	174
13.2	Betriebliche Sozialberatung /Employee Assistance Programm/Betriebliches Gesundheitsmanagement	175
13.3	Sinnthemen in der Mitarbeiterberatung	178
13.4	Interventionen mit Impact	179
13.5	Evaluation, Wirkungen und Ergebnisse von Coaching und Beratung in der Arbeitswelt	181
13.5.1	Die Wirkungen von Mitarbeiterberatung	181
13.5.2	Ergebnisse existenzieller Beratung	184
13.5.3	Indirekte Ergebnisse der Beratung	185
13.6	Die digitale Zukunft der Mitarbeiter-Beratung und des Coachings.	185
	Literatur.	187
14	„New Work“ – Einsichten für eine neue Epoche	189
14.1	Gesellschaftliche Entwicklungen als Treiber	190
14.2	Ein transformativer Kulturwandel	191
14.3	Risiken und Chancen von New Work	192
14.4	Die Wurzeln von New Work – mehr als Geschichte	194
14.4.1	Drei Werte, drei Themen:	195
14.4.2	Ziele von New Work	195
14.5	Vielfältige soziale Folgen von New Work	196
	Literatur.	197
15	Sinn und Arbeit in Futur Zwei – Die Antworten, die wir gegeben haben werden	199
15.1	Arbeit für Andere	199
15.2	Servant Leadership.	200
15.3	Ein existenzielles Verständnis von Sinn bei der Arbeit	202
15.4	Eine Haltung des FuturZwei	204
15.5	Sinnvolle Organisationen entwickeln.	205
15.6	Frei genug zum Handeln	205
15.7	Aufbau einer Kultur der Sinnhaftigkeit	206
	Literatur.	208
	Stichwortverzeichnis	209