

INHALTSVERZEICHNIS

GLÜCK & HOFFNUNG	9
Die Sehnsucht nach dem Besten	10
Der weiße Kieselstein	12
Was man liebt	16
Freiheit ist ansteckend	17
Das Geschenk	18
Die Vogelscheuche	19
Der rebellische Zugvogel	22
Überraschender Besuch	24
Glück kommt gern unverhofft	26
Das Gute führt ins Bessere	28
Durst	30
Die Wichtigkeit des Mutes	32
Die singende Krähe	34
Die Musik der Seele	36
Beide sind eins	42
 LIEBE & FREUNDSCHAFT	 43
Die Freude der Freundschaft	44
Die Suche kann blind machen	46
Das Pappmaché-Pferd	48
Das ist sie!	51
Gegensätze miteinander vereinbaren	67
Die Hilfe des Medizinmanns	68
Was Liebe ist	70

TROST & TRAUER	73
Ein guter Tag	74
Drei Leben	77
Das Vergehen der Zeit	80
Besser als nichts	83
Gerade deshalb	86
Ein hilfreicher Gedanke	87
Die Rose	88
Vieles braucht sein Gegenteil	90
 WEISHEIT & INSPIRATION	 91
Gegenseitige Unabhängigkeit	92
Auf der Wanderschaft	94
Bei sich selbst anfangen	97
Nebel um Herz und Seele	98
Das vergessene Versprechen	102
Die beste Hilfe	103
Der arme Reiche	104
Die Träne der Unentschlossenheit	106
Ein abgewiesener Besucher	108
Der Freund Zweifel	110
Die wertvollsten Geschenke	112
Das innere Kind	114
Der Rat der Mutter	116
Die Gedanken und die innere Stimme	118
Eine Brücke bauen	120

RUHE & GELASSENHEIT	121
Die Lektion des Meisters	122
Die Suche nach dem inneren Meister	124
Das Wasser der Genügsamkeit	126
Der stete Tropfen und der Stein	127
Noch ein langer Weg	128
Betrachtungsweisen	130
Willst du fliegen, laß dich fallen	131
Die Gewalt und die Sanftmut	132
Der Gärtner	133
Ein symbolischer Vorgang	136
Jeder Tag ist gut	138
Die wertvollsten Erkenntnisse	139
Die wahren Schätze des Lebens	140
Eine innere Notwendigkeit	142
Schach und Leben	144
Die Wahrheit und die Lüge	146
Die Wachsamkeit der Gazelle	148
Ein Tauschhandel	150