

Inhalt

Vorwort	5
Omas beste(s) ...	
... Suppen & Eintöpfe	7
... Ruck-Zuck-Rezepte	29
... Salate	47
... vegetarische Rezepte	61
... Fleischrezepte	73
... Fischrezepte	119
... Ofenrezepte	133
... Eingemachtes	151
... süße Leckereien	159
Saisonkalender Obst / Blattsalat	174
Saisonkalender Gemüse	176
Rezeptregister	178