

Inhalt

Einleitung

- Die Menschheit isst sich um den Verstand
7

1

Katastrophe im Kopf

- Alzheimer & Co.: Die Zerstörung des Gehirns
durch falsche Nahrung
27

2

Unbestimmte Traurigkeit

- Schwermut aus dem Supermarkt:
Wenn es an Gute-Laune-Nährstoffen fehlt
47

3

Mord und Soja

- Chemie der Aggression: Was industrielle Ernährung
mit Gewaltkriminalität zu tun hat
69

4

Potenzielle Bombe

- Alarm im Bauch: Angriffe auf den
Maschinenraum des Geistes
89

5

Schwindel im Cockpit

- Hirnstörer: Fragwürdige Kumpanei zwischen
Produzenten, Politik, Professoren
111

6

Nagel im Auge

Glutamat: Wenn die industrielle Produktion

zum Hirnschädling wird

135

7

Hässliche Königin

Volksdroge Zucker: Dank staatlicher Förderung

der Hirnkiller Nr. 1

158

8

Schlechte Prognose

Die Zukunft der Intelligenz: Bedenklicher Mangel

an Hirnfutter bei Kindern

179

9

Unsicherer Gang

Karriere auf Drogen: Das gefährliche Geschäft

mit der Hirnoptimierung

202

10

Heißes Glück

Kulinarische Selbstbestimmung:

Die Rettung der Menschheit vor der Verdummung

225

Literatur

247

Register

277