

Inhalt

Einleitung

Die Menschheit isst sich um den Verstand

7

1

Katastrophe im Kopf

Alzheimer & Co.: Die Zerstörung des Gehirns
durch falsche Nahrung

27

2

Unbestimmte Traurigkeit

Schwermut aus dem Supermarkt:
Wenn es an Gute-Laune-Nährstoffen fehlt

47

3

Mord und Soja

Chemie der Aggression: Was industrielle Ernährung
mit Gewaltkriminalität zu tun hat

69

4

Potenzielle Bombe

Alarm im Bauch: Angriffe auf den
Maschinenraum des Geistes

89

5

Schwindel im Cockpit

Hirnstörer: Fragwürdige Kumpanei zwischen
Produzenten, Politik, Professoren

111

6

Nagel im Auge

Glutamat: Wenn die industrielle Produktion
zum Hirnschädling wird

135

7

Hässliche Königin

Volksdroge Zucker: Dank staatlicher Förderung
der Hirnkiller Nr. 1

158

8

Schlechte Prognose

Die Zukunft der Intelligenz: Bedenklicher Mangel
an Hirnfutter bei Kindern

179

9

Unsicherer Gang

Karriere auf Droge: Das gefährliche Geschäft
mit der Hirnoptimierung

202

10

Heißes Glück

Kulinarische Selbstbestimmung:
Die Rettung der Menschheit vor der Verdummung

225

Literatur

247

Register

277