

Inhalt

	Einleitung	6			
	Nordeuropa			Südeuropa	
Törn 1	Schottland Die Äußeren Hebriden	8	Törn 6	Frankreich Die Binnenwasserstraßen	38
Törn 2	Norwegen Die Lofoten und die Vesterålen	14	Törn 7	Frankreich Die Côte d'Azur	44
Törn 3	Schweden Der Stockholmer Schärengarten	20	Törn 8	Spanien Die Nordwestküste	50
Törn 4	Finnland Der Åland-Archipel und Helsinki	26	Törn 9	Italien Sizilien und seine Inseln	56
Törn 5	England Die Scilly-Inseln	32	Törn 10	Kroatien Die Küste Dalmatiens	62
			Törn 11	Griechenland Die Ionischen Inseln	68
			Törn 12	Türkei Die Küste der Ägäis	74
				Der Atlantik	
			Törn 13	Der Atlantische Ozean Die Atlantiküberquerung	80

Nordamerika

Törn 14	Die Karibik St. Vincent und die Grenadinen	86
Törn 15	Die Karibik Die Britischen Jungferninseln	92
Törn 16	Mexiko Der Golf von Kalifornien	98
Törn 17	USA Die San-Juan-Inseln	104
Törn 18	USA Der Intracoastal Waterway	110
Törn 19	Kanada Der Huronsee	116

Südostasien

Törn 20	Thailand Phuket und die Phang-Nga-Bucht	122
---------	--	-----

Der Indische Ozean

Törn 21	Der Indische Ozean Die Seychellen	128
---------	---	-----

Australasien

Törn 22	Neuseeland Auckland und die Bucht der Inseln	134
Törn 23	Australien Die Pfingstsonntags- inseln	140

Der Pazifik

Törn 24	Der Pazifische Ozean Wenn Sie Herausforderungen mögen Die Cookinseln	146
---------	--	-----

Vorbereitung	152
Empfohlene Lektüre	154
Stichwortverzeichnis	156
Danksagung	160