

Inhalt

Einleitung	6
------------	---



Kartoffelsalat mit Senfvinaigrette	12
Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	15
Kartoffelsalat mit Gurke und Pesto	16
Cremige Kartoffel-Mais-Suppe	19
Deftige Kartoffelsuppe	20
Rindfleischtopf mit Kartoffelkruste	23
Knusprige Kartoffelbrötchen	24
Kartoffelsuppe mit Schnittlauch-Schmand	27
Überbackene Schweinesteaks auf Kartoffeln	28
Pichelsteiner Eintopf	31
Lachstopf mit Kartoffeln	32
Kartoffeltarteletts mit Kürbis und Ricotta	35
Kartoffelragout mit Kürbis und Hähnchen	36
Kartoffelburger mit Ketchup-Dip	39
Feldsalat mit knusprigen Kartoffelwürfeln	40
Überbackene Kartoffeln mit Gemüse & Gorgonzola	43
Kartoffelsalat mit Apfel und Matjes	44
Knusprige Kartoffelbällchen mit Mozzarella	47

Kartoffel-Zucchini-Püree mit Kalbsgeschnetzeltem	48
Kartoffelgulasch mit Debrecziner	51
Kartoffeltopf mit Kabeljau und Fenchel	52
Kartoffelcurry mit Blumenkohl und Mango	55
Béchamelkartoffeln mit Maronen	56
Kartoffel-Bohnen-Topf mit Kalbfleisch	59
Tiroler Gröstl mit Schweinefilet	60
Tortilla mit Zucchini und Paprika	63
Reibekuchen mit Apfelmus	64
Spinat-Kartoffel-Gratin mit Roquefortsoße	67



Rindfleisch mit Kohlgemüse	70
Schweinefilet im Wirsingmantel	73
Schweinemedallions mit Kohlrabigemüse	74
Kohlrabiauflauf mit Bratwurst	77
Blumenkohlgratin	78

Kohlrabi-Kräuterquark-Auflauf	81
Sauerkrauteintopf mit Kasseler	82
Wirsinggratin mit Cheddar	85
Brokkoligratin	86
Rosenkohl mit Currysoße	89
Grünkohl mit Räucherwurst	90
Rosenkohl mit Bulgur und Haselnuss-Sesam-Pesto	93
Brokkolisuppe mit Currysahne	94
Gemüsetopf mit Grünkern und Tomaten-Vinaigrette	97
Rehmedaillons mit Kürbis-Wirsing- Gemüse	98
Rosenkohl und Kartoffeln in Käsesoße	101
Apfel-Kraut-Salat mit Gorgonzoladressing	102
Cremige Sauerkrautsuppe	105
Kohlsuppe mit Salzgurke	106
Rotkohl-Orangen-Salat mit Apfeldressing	109
Spitzkohlrouladen mit Grünkernfüllung	110
Buntes Kohlgemüse	113
Sauerkraut-Bohnen-Topf mit Speck	114
Winter-Minestrone mit Rosenkohl	117
Krautfleckerl-Bandnudeln mit Kohl	118



Kürbiseintopf mit Kichererbsen	122
Kürbis-Mandel-Muffins	125
Kürbisbrot aus der Pfanne	126
Kürbis-Couscous mit Lamm	129
Gratinierter Kürbis mit Wein-Käse-Soße	130
Gebratener Kürbis mit Schalotten	133
Hokkaido-Mus mit Walnüssen	134
Kürbis mit Limetten-Kräuterbutter	137
Kürbisstreifen mit Aprikosenmarinade	138
Cremige Kürbissuppe	141
Deftige Kürbissuppe mit Speck	142
Kürbis-Reis-Salat	145
Kürbis mit Orangenessig	146
Kürbissuppe mit Buchstabennudeln	149
Scharfer Bulgursalat mit Kürbis	150
Kürbis-Pfannkuchentorte mit Salbeibutter	153
Kürbis-Maronen-Pfanne	154
Kürbis-Gnocchi mit Paprikasoße	157
Kürbis und weiße Bohnen auf marokkanische Art	158
Kürbis-Mais-Gratin	161
Kürbislasagne mit Pak Choi und Soja	162
Rustikale Frittata	165
Hirsepfanne mit Fisch und Kürbis	166
Tagliatelle mit Wildschwein und Kürbis	169
Kürbis-Hackfleisch-Pfanne mit Schafskäse	170
Register	172
Impressum & Bildnachweis	176