

Inhalt

Einleitung

6

Kartoffel-Zucchini-Püree mit Kalbsgeschnetzeltem	48
Kartoffelgulasch mit Debrecziner	51
Kartoffeltopf mit Kabeljau und Fenchel	52
Kartoffelcurry mit Blumenkohl und Mango	55
Béchamelkartoffeln mit Maronen	56
Kartoffel-Bohnen-Topf mit Kalbfleisch	59
Tiroler Gröstl mit Schweinefilet	60
Tortilla mit Zucchini und Paprika	63
Reibekuchen mit Apfelmus	64
Spinat-Kartoffel-Gratin mit Roquefortsoße	67



Kartoffelsalat mit Senfvinäigrette	12
Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	15
Kartoffelsalat mit Gurke und Pesto	16
Cremige Kartoffel-Mais-Suppe	19
Deftige Kartoffelsuppe	20
Rindfleischtopf mit Kartoffelkruste	23
Knusprige Kartoffelbrötchen	24
Kartoffelsuppe mit Schnittlauch-Schmand	27
Überbackene Schweinesteaks auf Kartoffeln	28
Pichelsteiner Eintopf	31
Lachstopf mit Kartoffeln	32
Kartoffeltarteletts mit Kürbis und Ricotta	35
Kartoffelragout mit Kürbis und Hähnchen	36
Kartoffelburger mit Ketchup-Dip	39
Feldsalat mit knusprigen Kartoffelwürfeln	40
Überbackene Kartoffeln mit Gemüse & Gorgonzola	43
Kartoffelsalat mit Apfel und Matjes	44
Knusprige Kartoffelbällchen mit Mozzarella	47



Rindfleisch mit Kohlgemüse	70
Schweinefilet im Wirsingmantel	73
Schweinemedaillons mit Kohlrabigemüse	74
Kohlrabiauflauf mit Bratwurst	77
Blumenkohlgratin	78

Kohlrabi-Kräuterquark-Auflauf	81
Sauerkrauttopf mit Kasseler	82
Wirsinggratin mit Cheddar	85
Brokkoligratin	86
Rosenkohl mit Currysoße	89
Grünkohl mit Räucherwurst	90
Rosenkohl mit Bulgur und Haselnuss-Sesam-Pesto	93
Brokkolisuppe mit Currysahne	94
Gemüsetopf mit Grünkern und Tomaten-Vinaigrette	97
Rehmedaillons mit Kürbis-Wirsing-Gemüse	98
Rosenkohl und Kartoffeln in Käsesoße	101
Apfel-Kraut-Salat mit Gorgonzoladressing	102
Cremige Sauerkrautsuppe	105
Kohlsuppe mit Salzgurke	106
Rotkohl-Orangen-Salat mit Apfeldressing	109
Spitzkohlrouladen mit Grünkernfüllung	110
Buntes Kohlgemüse	113
Sauerkraut-Bohnen-Topf mit Speck	114
Winter-Minestrone mit Rosenkohl	117
Krautfleckerl-Bandnudeln mit Kohl	118
Kürbiseintopf mit Kichererbsen	122
Kürbis-Mandel-Muffins	125
Kürbisbrot aus der Pfanne	126
Kürbis-Couscous mit Lamm	129
Gratinierter Kürbis mit Wein-Käse-Soße	130
Gebratener Kürbis mit Schalotten	133
Hokkaido-Mus mit Walnüssen	134
Kürbis mit Limetten-Kräuterbutter	137
Kürbisstreifen mit Aprikosenmarinade	138
Cremige Kürbissuppe	141
Deftige Kürbissuppe mit Speck	142
Kürbis-Reis-Salat	145
Kürbis mit Orangenessig	146
Kürbissuppe mit Buchstabennudeln	149
Scharfer Bulgursalat mit Kürbis	150
Kürbis-Pfannkuchentorte mit Salbeibutter	153
Kürbis-Maronen-Pfanne	154
Kürbis-Gnocchi mit Paprikasoße	157
Kürbis und weiße Bohnen auf marokkanische Art	158
Kürbis-Mais-Gratin	161
Kürbislasagne mit Pak Choi und Soja	162
Rustikale Frittata	165
Hirsepfanne mit Fisch und Kürbis	166
Tagliatelle mit Wildschwein und Kürbis	169
Kürbis-Hackfleisch-Pfanne mit Schafskäse	170
Register	172
Impressum & Bildnachweis	176

