

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
1 Grundlagen für die Wertebildung im Jugendfußball	13
1.1 Wertebildung und ihre Rolle im Jugendfußball	14
1.2 Was sind Werte?	14
1.3 Wie lernen wir Werte?	16
1.4 Was ist Wertebildung?	16
1.5 Warum hat Wertebildung im Jugendfußball ihren Ort?	17
1.6 Wie lässt sich Wertebildung im Jugendfußball unterstützen?	18
1.7 Warum wir von Wertebildung und nicht von Wertevermittlung sprechen	20
1.8 Ziele von Wertebildung im Jugendfußball	20
2 TeamUp! – Einführung in das Konzept	25
2.1 Überblick über TeamUp!	26
2.2 Ziele von TeamUp!-Schulungen	32
2.3 Inhalte von TeamUp!-Schulungen (TeamUp!-Bausteine)	34
2.4 Didaktische Prinzipien von TeamUp!-Schulungen	41
2.5 Methoden von TeamUp!-Schulungen	45
3 Seminareinheiten von TeamUp!	53
Struktur der Seminareinheit (SE)	54
Einstieg ins Seminar	56
Baustein 1 Was ist TeamUp!?	59
Seminareinheit 1: TeamUp! Das Konzept	60
Baustein 2 Grundlagen der Wertebildung	63
Seminareinheit 2: Was ist Wertebildung und warum ist sie im Jugendfußball wichtig?	64

Baustein 3	Selbstreflexion und Vorbildrolle	67
	Seminareinheit 3.1: Werteabfrage	68
	Seminareinheit 3.2: Werte, die mir wichtig sind (Reflexion) . .	72
	Seminareinheit 3.3: Rollenreflexion mit der 4-Ecken-Methode	75
	Seminareinheit 3.4: Rollenreflexion mit Aufstellung und Lehrgespräch	79
Baustein 4	Werte zum Thema machen	83
	Seminareinheit 4.1: Das Werteplakat	84
	Seminareinheit 4.2: Wertebildung direkt unterstützen	87
Baustein 5	Werte im Alltag gemeinsam leben	91
	Seminareinheit 5.1: Werte im Alltag gemeinsam leben	92
	Seminareinheit 5.2: Wertebildung kontinuierlich in der Saison verankern	97
Baustein 6	Übungen zur Teamentwicklung	99
	Seminareinheit 6: Werte erlebbar machen – Übungen und Methoden zur Teamentwicklung	100
Baustein 7	Wertebildendes Fußballtraining	105
	Seminareinheit 7.1: Wertebildendes Fußballtraining: Technik, Taktik, Kondition und – Werte	106
	Seminareinheit 7.2: Trainingsformen selbst konzipieren . . .	111
	Seminareinheit 7.3: Trainingsplan – Werte kontinuierlich im Training verankern	114
Baustein 8	Kommunikation	117
	Seminareinheit 8: Wie gelingt gute Kommunikation?	118
Baustein 9	Umgang mit Konflikten	123
	Seminareinheit 9.1: Einführung ins Thema »Konflikte«	124
	Seminareinheit 9.2: Konflikte bearbeiten	128
	Seminareinheit 9.3: Das Positionsbarometer	132
	Seminareinheit 9.4: Mit Konflikten umgehen	135
Baustein 10	Wertebildung im Verein verankern	139
	Seminareinheit 10.1: Wie gewinne ich Abteilung und Verein für die Wertebildung?	140
	Seminareinheit 10.2: Das wertebildende Jugendkonzept . .	143
	Seminareinheit 10.3: Wertebildende Jugendarbeit im Verein umsetzen	146
	Das Seminarende	149