

Einleitung .....	7
<b>KAPITEL 1: Schmückt den Saal .....</b>	<b>11</b>
<b>KAPITEL 2: Essen und Trinken .....</b>	<b>33</b>
<b>KAPITEL 3: Einkauf, Verpackung und Versand .....</b>	<b>57</b>
<b>KAPITEL 4: O Tannenbaum, o Tannenbaum .....</b>	<b>81</b>
<b>KAPITEL 5: Etwas für die Kinder .....</b>	<b>101</b>
<b>KAPITEL 6: Weihnachten nach Hause fahren .....</b>	<b>121</b>
<b>KAPITEL 7: Heilmittelchen für die Feiertage .....</b>	<b>141</b>
<b>KAPITEL 8: Notfallplan zum Abbau von Weihnachtsstress .....</b>	<b>161</b>
<b>KAPITEL 9: Weihnachtspartys .....</b>	<b>179</b>
<b>KAPITEL 10: Weihnachtspfunde wieder loswerden .....</b>	<b>203</b>
<b>KAPITEL 11: Weihnachts- nachwirkungen .....</b>	<b>221</b>