

7 Liebe Leserin, lieber Leser!

# Vor und nach der Magenentfernung

10 Magenkrebs und seine Behandlung

16 Nach der Operation – wie geht es weiter?

26 Was mich noch beschäftigt ...

28 Mögliche Probleme nach der Operation

## Rezepte

36 Bevor es losgeht

38 Suppen & Shakes

48 Leichte Gerichte für den Start

54 Salate

64 Leichte Hauptgerichte

86 Für zwischendurch

94 Aus der Backstube

106 Aufstriche & Dips

114 Knabberereien

122 Getränke

## *Service*

132 Stichwortverzeichnis

133 Rezeptverzeichnis

135 Empfehlungen von Dr. Heike Raab