

7 Liebe Leserin, lieber Leser!

Vor und nach der Magenentfernung

- 10 Magenkrebs und
seine Behandlung
- 16 Nach der Operation –
wie geht es weiter?
- 26 Was mich noch beschäftigt ...
- 28 Mögliche Probleme nach der Operation

Rezepte

- 36 Bevor es losgeht
- 38 Suppen & Shakes
- 48 Leichte Gerichte für den Start
- 54 Salate

64 Leichte Hauptgerichte

86 Für zwischendurch

94 Aus der Backstube

106 Aufstriche & Dips

114 Knabbereien

122 Getränke

Service

132 Stichwortverzeichnis

133 Rezeptverzeichnis

135 Empfehlungen von Dr. Heike Raab