

# Inhalt

<b>China – ein Land der Gegensätze</b>	<b>4</b>
<b>Chronik: Daten zur Landesgeschichte</b>	<b>8</b>
<b>Kleines Chinalexikon: Von Architektur bis Volksgruppen</b>	<b>18</b>
<b>DIE SCHÖNSTEN REISEREGIONEN CHINAS</b>	<b>28</b>
<b>1 Peking – Die chinesische Hauptstadt</b>	<b>30</b>
<b>2 Der Nordosten – Mandschurische Weiten und russische Einflüsse</b>	<b>57</b>
<b>3 Tianjin, Hebei, Shandong – Küstenstädte und kaiserliche Bauten</b>	<b>62</b>
<b>4 Das Lössgebiet – Shanxi und Shaanxi</b>	<b>78</b>
<b>5 Sichuan und Chongqing – Müßiggang und scharfes Essen</b>	<b>96</b>
<b>6 Mittelchina – Naturwunder und Kampfkünste</b>	<b>114</b>
<b>7 Unterer Jangtse – Kommerz und Kultur</b>	<b>128</b>
<b>8 Shanghai – Chinas Schaufenster zur Welt</b>	<b>146</b>
<b>9 Der Süden – Üppiges Grün und glitzernde Boomstädte</b>	<b>160</b>
<b>10 Hongkong und Macau – Anomalien der Weltgeschichte</b>	<b>178</b>
<b>11 Südwesten – Ethnische Vielfalt, eindrucksvolle Natur</b>	<b>200</b>
<b>12 Der Nordwesten – Die Seidenstraße</b>	<b>214</b>
<b>13 Tibet – »Das Dach der Welt«</b>	<b>232</b>
<b>VISTA POINT ROUTEN DURCH CHINA</b>	<b>240</b>
<b>Route 1: Chinas Wurzeln: Von Peking nach Xi'an</b>	<b>246</b>
<b>Route 2: Sichuan und der Jangtse: Von Chengdu bis Yichang</b>	<b>251</b>
<b>Route 3: Die Bergwelt Yunnans: Kunming, Dali, Lijiang und Shangri-La</b>	<b>258</b>
<b>Route 4: Die Seidenstraße: Von Xi'an nach Kashgar</b>	<b>263</b>
<b>Unterkünfte: Hotels, Gästehäuser, Hostels</b>	<b>273</b>
<b>Service von A–Z</b>	
<b>Orts- und Sachregister</b>	<b>304</b>
<b>Namenregister</b>	<b>308</b>
<b>Glossar</b>	<b>309</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>311</b>
<b>Impressum</b>	<b>312</b>
<b>Zeichenerklärung</b>	<b>hintere Umschlaginnenseite</b>