

# Inhalt

<b>Die Diagnose</b>	9
<b>Allein und unter Surfern</b>	24
Portugal	
<b>Drei Schwestern</b>	41
Rio de Janeiro	
<b>Judentum, Koryphäen und Prinzessinnen</b>	60
Berlin	
<b>Meine erste Ayurveda-Kur</b>	76
Indien	
<b>Ein Bänderriss und zwei Babys</b>	89
Algarve	
<b>Jakobsmuscheln, ein Segelboot und »Thelma &amp; Louise«</b>	103
Nordspanien	
<b>Die Liebe zur Natur</b>	120
Island	

<b>Rippenbruch im Paradies</b> Costa Rica	133
<b>Wüste, Joints und Militärdienst</b> Israel und Ägypten	155
<b>Mein gescheiterter Versuch, Arabisch zu lernen</b> Ramallah	171
<b>Wilde Jugend auf einer Insel</b> Formentera	190
<b>Parki-Buddies</b> Sardinien	209
<b>Das Virus</b> Rio de Janeiro	228
<b>Böhmisches Dörfer, Corona-Dates</b> <b>und eine Kommune im polnischen Wald</b> Tschechien und Polen	246
<b>Ein Haus am Atlantik</b> Algarve	260
<b>Heimweh</b> Formentera	272