

Inhalt

Die Diagnose	9
Allein und unter Surfern Portugal	24
Drei Schwestern Rio de Janeiro	41
Judentum, Koryphäen und Prinzessinnen Berlin	60
Meine erste Ayurveda-Kur Indien	76
Ein Bänderriss und zwei Babys Algarve	89
Jakobsmuscheln, ein Segelboot und »Thelma & Louise« Nordspanien	103
Die Liebe zur Natur Island	120

Rippenbruch im Paradies Costa Rica	133
Wüste, Joints und Militärdienst Israel und Ägypten	155
Mein gescheiterter Versuch, Arabisch zu lernen Ramallah	171
Wilde Jugend auf einer Insel Formentera	190
Parki-Buddies Sardinien	209
Das Virus Rio de Janeiro	228
Böhmische Dörfer, Corona-Dates und eine Kommune im polnischen Wald Tschechien und Polen	246
Ein Haus am Atlantik Algarve	260
Heimweh Formentera	272