

Intro

Ein Pott mit vielen Zutaten **9**

Vorab und zwischendurch 13

CURRYWURST ORIENT-STYLE – Merguez mit orientalischer Currysauce und Koriandermayonnaise **15**

GEFÜLLTE BRICKTASCHEN – Tunesische Teigtaschen
gefüllt mit Thunfisch **16**

GARNELEN UND PULPO mit Couscous **19**

MATJES auf Bohnen-Kartoffel-Salat **20**

GERÄUCHERTES LACHSTAR mit Reibeküchlein und Meerrettich **22**

KARAMELLISIERTER ZIEGENFRISCHKÄSE mit
Feigendressing **25**

LASAGNE VON HATTINGER BLUTWURST mit Zwiebelmarmelade und Apfelchutney **27**

FEIGEN-DATTEL-DIP mit frischem Brot **28**

BEEF-TATAR KLASSISCH ANDERS mit Avocado und Passionsfrucht **30**

LEICHTER SPARGELSALAT und Saiblingsfilet **35**

GEBRATENE GÄNSELEBER mit Feldsalat **36**

CREMIGE BURRATA mit buntem Tomatensalat **39**

Mindestens ein Süppchen 43

SCHARFE HÜHNERSUPPE mit Kokos und Koriander **44**

CHORBA – Pikante Suppe mit Fisch **47**

KARTOFFELSCHAUMSUPPE mit Räucherlachs und Schnittlauch **48**

EXOTISCHE KÜRBISCREMESUPPE **50**

SPARGELSCHAUMSUPPE mit Bärlauchpesto in zwei Varianten **53**

KRÄFTIGE RINDERBRÜHE mit Wurzelgemüse **54**

BLITZ-ROTE-BETE-SUPPE **56**

Salat & Co. 61

KICHERERBSENSALAT mit Feta **62**

KIMCHI - Pikanter fermentierter Chinakohl **65**

WILDKRÄUTERSALAT mit karamellisiertem Ziegenkäse und Traubenvinaigrette **66**

SLATA MESCHWIA - Feuriger Grillgemüsesalat mit Thunfisch und Ei **69**

BROKKOLI-TABOULÉ mit Bulgur und Minze **70**

ROTKOHLSALAT mit Birne und Cranberries **73**

In der Hauptsache 77

GESCHMORTE OCHSENBÄCKCHEN mit Kartoffelstampf **78**

SONNTAGSBRATEN MAGHREB-STYLE - Hühnchen, Rind und Couscous **81**

GRÜNKOHL WESTFÄLISCH **82**

GEBACKENER KABELJAU mit Kartoffel-Gurken-Salat **84**

GESCHMORTE LAMMHAXE mit Kartoffelpüree und Gremolata **87**

SEMIS MASSAMAN-CURRY-BEEF **88**

MAKROUNA SALSA - Pikante Pasta mit viel Sauce **90**

KNUSPRIG GEBRATENES WOLFSBARSCHFILET (The Taste 2018) **93**

GEGRILLTES TOMAHAWK STEAK VOM RIND mit geflammtem Lauch **94**

PASTA PAPPARDELLE mit Garnelen **97**

GESCHMORTES KURKUMA-OFENHÜHNCHEN **98**

FRICASSÉE TUNISIENNE - Gebackene Teigtaschen zum Selberfüllen **101**

KЛАSSISCHER GÄNSEBRATEN mit Maronen-Orangen-Creme **102**

SHAKSHUKA mit Merguez **109**

STEAK SANDWICH **110**

Semi Finale 115

MOUSSE AU CHOCOLAT mit Erdbeerragout und Kürbiskernkrokant **116**

VANILLE-CRÈME-BRÛLÉE mit Beerensalat **119**

INGWER-MUFFIN mit Feige und Walnuss **120**

SAFTIGE SCHOKOLADEN-DATTEL-TARTE mit Mango und Passionsfrucht **122**

ROTE GRÜTZE mit Vanillesauce **124**

GERÖSTETER NUSSBROWNIE **127**

SCHICHTDESSERT von Nougat, Schokolade, Aprikose und Nüssen **129**

Kleine Kochschule 133

EINE BEIZE FÜR ALLE FÄLLE **134**

BLITZ-VINAIGRETTE **135**

BASIC-GEFLÜGELBRÜHE **136**

BLITZ-HOLLANDAISE UND -BÉARNAISE **137**

CURRYPASTE **138**

BÄRLAUCHPESTO **139**

BASIC-TOMATENSAUCE **140**

SCHNELLER KRÄUTERDIP **141**

BLITZ-MAYONNAISE **142**

SEMI RUB – Trockengewürzmischung für BBQ, Spareribs und Co. **143**

PICKLE-FOND – Süßsaurer Einlegesud für Gemüse **144**

FISCHFOND **145**

Semis Story **148**

Register **152**

Impressum **156**