

## Gleichwürdigkeit 8

Mit Kindern auf Augenhöhe sein	10
Das Dilemma einer Großmutter	12
Eine weitere Frau, die »zu sehr liebt«	17
Die Eltern in der Defensive	23
Erziehung als Machtkampf	28
Die Kunst, einen 12-Jährigen einzubeziehen	32
Trauer und Verliebtheit im selben Haus	36

## Integrität 40

Die eigene Persönlichkeit wahren	42
Kinder und Stress	44
Ein »autonomes« Mädchen?	50
Kleiner Mann – große Verantwortung	56
Meine Tochter lügt und stiehlt	60
Rebellische Jugend oder unfähige Mutter?	65
Eine destruktive Trias	70
Undank ist der Welt Lohn	74

# **Authentizität 82**

Echt und wahrhaftig sein	84
Erst drei Jahre alt und tief verzweifelt	86
Die Geschenke des Kindes	91
Eine verzweifelte Mutter	96
Ist es gesund, sich zu langweilen?	101
Ich will euch nicht mehr haben!	105
Mama ist psychisch krank	111
Weder Tyrann noch Opfer	116

# **Verantwortung 128**

Verantwortlichkeit beginnt bei jedem selbst	130
Gemeinsames Heim oder Hotel?	132
Der Vater muss auf die Bühne!	136
Verbrechen und Strafe	140
Kontrolle oder Vertrauen	144
Die Eltern in der Defensive II	149
Ein Papa-Problem	154
Beziehungen zu Kindern	158
Mein Stiefsohn	164
Adressen, Bücher und DVDs, die weiterhelfen	168
Register	174