

Gleichwürdigkeit 8

| | |
|--|----|
| Mit Kindern auf Augenhöhe sein | 10 |
| Das Dilemma einer Großmutter | 12 |
| Eine weitere Frau, die »zu sehr liebt« | 17 |
| Die Eltern in der Defensive | 23 |
| Erziehung als Machtkampf | 28 |
| Die Kunst, einen 12-Jährigen einzubeziehen | 32 |
| Trauer und Verliebtheit im selben Haus | 36 |

Integrität 40

| | |
|--|----|
| Die eigene Persönlichkeit wahren | 42 |
| Kinder und Stress | 44 |
| Ein »autonomes« Mädchen? | 50 |
| Kleiner Mann – große Verantwortung | 56 |
| Meine Tochter lügt und stiehlt | 60 |
| Rebellische Jugend oder unfähige Mutter? | 65 |
| Eine destruktive Trias | 70 |
| Undank ist der Welt Lohn | 74 |

Authentizität 82

- Echt und wahrhaftig sein 84
- Erst drei Jahre alt und tief verzweifelt 86
 - Die Geschenke des Kindes 91
 - Eine verzweifelte Mutter 96
- Ist es gesund, sich zu langweilen? 101
- Ich will euch nicht mehr haben! 105
- Mama ist psychisch krank 111
- Weder Tyrann noch Opfer 116

Verantwortung 128

- Verantwortlichkeit beginnt bei jedem selbst 130
 - Gemeinsames Heim oder Hotel? 132
 - Der Vater muss auf die Bühne! 136
 - Verbrechen und Strafe 140
 - Kontrolle oder Vertrauen 144
 - Die Eltern in der Defensive II 149
 - Ein Papa-Problem 154
 - Beziehungen zu Kindern 158
 - Mein Stiefsohn 164
- Adressen, Bücher und DVDs, die weiterhelfen 168
- Register 174