

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	13
Ausgangslage	15
Vision	15
Weg	16
Energetisches Hilfsmittel: Aura Soma	17
Heilsteine im Garten	23
Meditieren im Garten - als Lichtkanal dienen	27
Die Mandala Form	31
Heilsymbole	37
Gold	41
Segnen	43
Essenzen und weshalb sie wirken	45
Heilkräuter-Räucher-Rituale	47
Weitere hilfreiche Methoden	49
8ter Kreisbewegung	49
Mit dem Pendel fragen	49
Naturaltar im Garten	51
Die Prinzipien des naturverbundenen Gartens	53
Zusätzliche Naturschutzmassnahmen die den Lebensfluss im Garten fördern	57
Wildvögel ganzjährig zu-füttern	57
Nistkästen aufhängen	59
Blumen für die Insekten säen	59

Die Natur in ihrer Ganzheit einladen	60
Dem Garten einen Namen geben	63
Dem Garten „hautnahe“ Informationen vermitteln	67
Gartenelfen Essenzen	69
Ausklang	77
Spirituelle Gärten - Antworten aus der geistigen Welt	79
Bücherliste – Empfehlungen	85
Empfehlenswerte Links	89