

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Einleitung | 13 |
| Ausgangslage | 15 |
| Vision | 15 |
| Weg | 16 |
| Energetisches Hilfsmittel: Aura Soma | 17 |
| Heilsteine im Garten | 23 |
| Meditieren im Garten - als Lichtkanal dienen | 27 |
| Die Mandala Form | 31 |
| Heilsymbole | 37 |
| Gold | 41 |
| Segnen | 43 |
| Essenzen und weshalb sie wirken | 45 |
| Heilkräuter-Räucher-Rituale | 47 |
| Weitere hilfreiche Methoden | 49 |
| 8ter Kreisbewegung | 49 |
| Mit dem Pendel fragen | 49 |
| Naturaltar im Garten | 51 |
| Die Prinzipien des naturverbundenen Gartens | 53 |
| Zusätzliche Naturschutzmassnahmen die den Lebensfluss im Garten fördern | 57 |
| Wildvögel ganzjährig zu-füttern | 57 |
| Nistkästen aufhängen | 59 |
| Blumen für die Insekten säen | 59 |

| | |
|--|----|
| Die Natur in ihrer Ganzheit einladen | 60 |
| Dem Garten einen Namen geben | 63 |
| Dem Garten „hautnahe“ Informationen vermitteln | 67 |
| Gartenelfen Esszenzen | 69 |
| Ausklang | 77 |
| Spirituelle Gärten - Antworten aus der geistigen Welt | 79 |
| Bücherliste – Empfehlungen | 85 |
| Empfehlenswerte Links | 89 |