

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	6
----------------------	----------

GRUNDLAGEN FÜR DIE KÄSEHERSTELLUNG	10
---	-----------

Milch	11
Säure	13
Kulturen	14
Lab	14
Salz	15
Kräuter und Gewürze	16
Essbare Blüten	18
Reifung	20
Grundausstattung	22

PANEER – DAS WIRD IHR ERSTER KÄSE

Schritt-für-Schritt-Anleitung	28
-------------------------------------	----

Rezepte

Paneer mit essbaren Blüten	32
Paneer gebraten	34
Paneer zum Grillen	35

MILCH-KEFIR	36
--------------------------	-----------

Schritt-für-Schritt-Anleitung	38
-------------------------------------	----

Rezepte

Milch-Kefir-Drink	41
Herbstliche Milch-Kefir-Schale	42
Milch-Kefir-Brot	44

JOGHURT

Schritt-für-Schritt-Anleitung	46
-------------------------------------	----

Rezepte

Joghurt mit frischen Früchten	48
Mango-Lassi	50

FRISCHKÄSE AUS JOGHURT

Schritt-für-Schritt-Anleitung	52
-------------------------------------	----

Rezepte

Joghurtbällchen in Öl, mit getrockneten Tomaten	54
Himmlische Dattelfrucht	56
Walnusspralinen	57
Lachsfrischkäse	58
Kartoffelturm mit Lachsfrischkäse auf Haselnussblatt	59
Taglilien-Traum mit Kartoffeln und Lachsfrischkäse	60

SCHNITTFESTER FRISCHKÄSE –

EINFACHER LABBRUCH

Schritt-für-Schritt-Anleitung	62
-------------------------------------	----

Rezepte

Schnittlauch-Glück	66
Knoblauch-Kobold	68
Scharfer Fritz	70
Friskäse mit grünem Pfeffer	72
Friskäsetörtchen mit Veilchenblüten	74
Friskäse mit bunter Blüten-Gewürz-Mischung	75
Friskäse mit frischen Feigen und Nüssen ...	76

QUARK

Schritt-für-Schritt-Anleitung 78

Rezepte

Omas Quarkspeise 81

Käsekuchen 82

Quarkbällchen mit Oliven in Öl 84

Kräuterquark 86

Pistazienkugeln 87

MASCARPONE

Schritt-für-Schritt-Anleitung 88

Rezepte

Erdbeer-Tiramisu 92

Kleine feine Törtchen 94

Mango-Traum 96

Mascarponecreme mit frischen Früchten 97

Herzhafter Thunfischaufstrich 98

MOZZARELLA

Schritt-für-Schritt-Anleitung 100

Rezepte

Pizzabrötchen 104

Tomate-Mozzarella-Turm 106

SCHNITTKÄSE

Schritt-für-Schritt-Anleitung 108

Rezepte

Hauskäse 113

mit Schabzigerklee 114

CAMEMBERT

Schritt-für-Schritt-Anleitung 118

Rezepte

Obazda 122

gefüllter Camembert 124

BLAUSCHIMMELKÄSE 126

Schritt-für-Schritt-Anleitung 128

Blauschimmel-Sporenwasser 131

Blauschimmel in der Reifung 132

BUTTER 134

Butter aus dem Butterglas/Kurbelglas 136

Schraubdeckelglas-Butter 138

Butter aus dem Thermomix 140

Frische Buttermilch 141

Rezepte

Rosenblütenbutter-Rolle 142

Schnittlauchbutter-Rolle 144

Walnussbutter 145

Rotweimbutter 146

Orangenbutter 147

BUTTERMODELN 148

Doppelte Buttermodeln 151

Durchstoßformen 152

Silikon-Formen 153

MOLKE 154

Molke-Drink 154

Luxus-Molkebad 155

Schwarze Nüsse 156

DANKSAGUNG / FOTOGRAFIE 160