

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage 11

Vorwort zur 1. Auflage 13

Teil I Der ernährungstherapeutische Prozess. 15

1 Der ernährungstherapeutische Prozess 16
Adrian Rufener, Sandra Jent, Silvia Kurmann, Pascal Tribolet, Irène Zimmermann

1.1 Auftrag Ernährungstherapie 17

1.2 Ernährungstherapeutisches Assessment 17

1.3 Ernährungstherapeutische Diagnose 18

1.4 Ernährungstherapeutische Planung. 20

1.5 Ernährungstherapeutische Intervention 21

1.6 Ernährungstherapeutisches Monitoring und Evaluation 22

1.7 Abschluss der Ernährungstherapie 23

2 Evidence-based Practice. 25
Samuel Mettler

3 Interprofessionelle Zusammenarbeit 28
Adrian Rufener

4 Ethik in der Ernährungstherapie 29
Andrea Räss-Hunziker

Teil II Ernährungstherapeutische Indikationen. 33

1 Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen 34

1.1 Adipositas 34
David Fäh

1.2 Bariatrische Chirurgie 45
David Fäh

1.3 Diabetes mellitus 52
Yvonne Haslebacher

1.4 Dyslipidämien 60
Gaby Hauber-Schwenk

1.5 Hyperurikämie und Gicht. 71
Peter Jacobs

2 Kardiovaskuläre Erkrankungen 74

2.1 Cerebrovaskulärer Insult 74
Adrian Rufener

2.2 Arterielle Hypertonie. 81
Peter Jacobs

3	Erkrankungen des Verdauungstraktes	87
3.1	Dysphagie <i>Adrian Rufener</i>	87
3.2	Gastroösophageale Refluxkrankheit. <i>Steffen Theobald</i>	94
3.3	Akute und chronische Pankreatitis <i>Lucia Winzap, Nora Zimmermann, Steffen Theobald</i>	102
3.4	Leberzirrhose <i>Tatjana Schütz</i>	114
3.5	Cholelithiasis. <i>Steffen Theobald</i>	121
3.6	Kohlenhydratmalassimilationen <i>Steffen Theobald</i>	126
3.7	Zöliakie <i>Peter Jacobs</i>	136
3.8	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen. <i>Steffen Theobald</i>	145
3.9	Divertikelkrankheit/Divertikulitis. <i>Steffen Theobald</i>	160
3.10	Chronische Obstipation <i>Anna Bramböck</i>	168
3.11	Reizdarmsyndrom <i>Steffen Theobald</i>	172
4	Erkrankungen des renalen Systems.	187
	<i>Rahel Stäger, Franziska Almer</i>	
5	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD).	203
	<i>Christiane Schäfer</i>	
6	Angeborene Stoffwechselstörungen	211
6.1	Phenylketonurie. <i>Peter Jacobs</i>	211
6.2	Cystische Fibrose <i>Julia Eisenblätter, Bärbel Palm</i>	221
7	Onkologische Erkrankungen.	231
	<i>Silvia Kurmann</i>	
8	Immunologische Erkrankungen.	250
8.1	Nahrungsmittelallergien. <i>Julia Eisenblätter, Regula Herzog</i>	250
9	Mangelernährung und Nährstoffmangel assoziierte Erkrankungen	266
9.1	Mangelernährung. <i>Silvia Kurmann, Pascal Tribolet</i>	266
9.2	Osteoporose <i>Anna Bramböck</i>	278

9.3	Eisenmangelanämie	284
	<i>Sandra Jent</i>	
9.4	Ernährung und Wundheilung	289
	<i>Silvia Kurmann</i>	
10	Essstörungen	298
	<i>Anja Katharina Theobald</i>	
TEIL III Ernährungsformen.		323
1	Orale Ernährung	324
	<i>Adrian Rufener</i>	
2	Orale Nahrungssupplemente.	327
	<i>Gina Mühlebach, Silvia Kurmann</i>	
3	Klinische Ernährungstherapie.	331
3.1	Grundlagen der enteralen Ernährungstherapie.	331
	<i>Gina Mühlebach, Sonja Schönberg</i>	
3.2	Ernährungstherapie in der Chirurgie.	338
	<i>Irene Zimmermann, Anita Bucher</i>	
3.3	Grundlagen der parenteralen Ernährungstherapie und Refeeding-Syndrom. . . .	349
	<i>Gina Mühlebach, Sonja Schönberg</i>	
3.4	Klinische Ernährung im ambulanten Bereich.	354
	<i>Gina Mühlebach, Sonja Schönberg</i>	
Teil IV Erfassung des Ernährungsstatus		361
1	Ernährungserhebungsmethoden	362
	<i>Karin Haas</i>	
2	Energiebedarfsermittlung.	368
	<i>Karin Haas</i>	
3	Screeninginstrumente zur Einschätzung des Ernährungszustands	377
	<i>Irène Zimmermann</i>	
4	Wachstumskurven	396
Teil V Anhang		397
Abkürzungsverzeichnis		398
Autorinnen und Autoren		405
Sachregister		409