

Die Ärzte meiner Kindheit	8
--	----------

Mülltrennung in der Medizin: Mandeloperationen

zum Beispiel	16
Schlucken können	17
Der rasche Griff zum Skalpell	22
Gesundheit hängt vom Wohnort ab	26

Ich hab Rücken.	30
Labile Seele, labiles Kreuz	35
Schmerzmittel – Helfen wenig, schaden viel	42
Es tut so weh – Behandlungsfehler und falsche Erwartungen	44
Bewegung – Wie sich Rückenschmerzen effektiv verhindern lassen	47
Überflüssiges Röntgen – Einblick ohne Durchblick	48

Schlag aus, mein Herz	50
Unter Druck.	57
Die Psyche und das Herz	61
Vernachlässigte Frauenherzen	66
Stents – zu viel des Guten	68

Herumdoktern am Knie.	72
Vorsicht vor der Spritze	74
Spiegelung überflüssig	78
Übers Knie gebrochen.	82

Mundpropaganda – von Klammern, Brackets und Bleaching	88
Klammern für die Jüngsten: Zwischen Schönheit und Schaden	96
Löcher, Karies, Plaque: Worauf es bei der Zahnpflege ankommt	100
Zähneputzen leicht gemacht	103
Geboren werden	106
Schnitt ins Leben	107
Nachteile des Kaiserschnitts	113
Schwanger, aber nicht krank	116
Frühgeborene – Es braucht viel Erfahrung fürs Überleben	117
Was tun gegen Schmerzen?	124
Das Leid, das bleibt	125
Schmerzverständnis	129
Frauenmedizin	136
Gebärmutter raus? Kommt auf den Wohnort an	137
Auf Distanz: Schlüsseloch-Operationen am Gebärmutterhals	140
Gefährliche Hormone	142
Die Aufschneider	148
Wenn Operationen keine Vorteile bieten	149
Etliche Schlüsseloch-Operationen wirken nicht besser als Placebo	153
Der Arzt taugt nicht als Vorbild	158
Das Dilemma der Vorsorge	160
Der Streit um die Prostata: PSA-Screening	161
Scheitern mit Ansage – Vorurteile beeinflussen die Therapie von Prostatakrebs	166

Der Streit um die Brust: Mammografie-Screening	169
Es wird schon helfen: Angst und andere irrationale Motive für das Screening	173
Sind alternative Behandlungsverfahren besser?	180
Fasten – Erfüllt vom Nichts	181
Kügelchen & Co	186
Privilegien für Hokuspokus	189
Alles so schön sanft hier	192
Das Versagen der konventionellen Medizin	195
Strukturen, Probleme, Fehlentwicklungen	198
Das Dilemma der Diagnose	199
Statistischer Analphabetismus – und der Hang zur Übertreibung	204
Versuch und Irrtum	207
Warum tut sich die Medizin mit Veränderungen so schwer?	210
Leiden in der Parallelwelt	215
Wir hätten da noch was für Sie: Das Geschäft mit „IGeL“	221
Corona – im Kampf gegen die Krise	225
Wege aus der Krise	230
Einfach mal abwarten	231
Selbstkritik und Humor	234
Ist das alles neu? Und warum ändert sich nichts?	238
Anhang	246
Literaturverzeichnis	247
Quellenverzeichnis	252