

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	11
Einleitung.....	14
Theorieteil.....	17
Seele vs. Ego.....	19
Seelenplan	20
Erde und Himmel, irdisch und seelisch	21
Themen und Muster, Glaubenssätze und Schatten-Themen.....	22
Zwiebelprinzip.....	24
Opfer-Täter-Retter.....	25
Karma	26
Ahnen(-last)	30
Energie.....	31
Mitfühlen vs. Mitleiden.....	34
Körper, Geist und Seele	35
Innere Kinder	36
Energetisches Herz	37
Engel, energetische Wesen und Geister	38
Besetzungen (dunkle Wesen)	39
Dunkle Energien	40

Vorgaben für die Energiearbeit.....	41
Kontrolle vs. Vertrauen, Richtig vs. Falsch, Gut vs. Böse....	42
Subjektive Wirklichkeiten	44
Innen ist Außen und Außen ist Innen.....	45
Zwei (hilfreiche) spirituelle Sichtweisen	46
Praxisteil	50
Schema der nachhaltigen Energiearbeit.....	51
Energiehygiene	53
Energiearbeit für den Alltag.....	59
Verantwortung annehmen.....	59
Segnen von Lebensmitteln	60
Räume energetisch säubern	61
Raum der Möglichkeiten.....	62
Sprechblasenmethode	63
Wurzelritual	64
Energetische Programmierung.....	66
Energetische Behandlung des Körpers	67
Farbdusche.....	69
Wesen prüfen oder vertreiben.....	70
Geistheilung.....	71
Irdisch-menschliche Ebene	72
Intuition	72
Themen und Muster auflösen	73

Herzarbeit und Heilung der inneren Kinder.....	76
Glaubenssätze verändern.....	79
Spiegelbildmethode.....	80
Energetische Verbindungen auflösen.....	82
Der Weg ins Unbewusste	83
Themen als Kugel visualisieren.....	83
Leinen-los-Methode.....	84
Meilenstein-Methode	85
Himmlich-seelische Ebene	87
Ahnenarbeit.....	87
Karma lösen.....	88
Seelenanteile zurückholen und zurückgeben	89
Ebenen-übergreifende Methoden.....	91
Verzeihensarbeit.....	92
Trennungsritual für Beziehungen	93
Der energetische Fünfklang	94
Praxisbeispiele	97
Ausklang.....	108