

INHALT

Vorwort	7
Exkurs	
Frauenbergsteigen oder bergsteigende Frauen?	11
1. Anfänge und geführte Abenteuer	19
2. Führerlose und sportliche Regeln	31
3. Arbeiterbergsteiger, heroische Phase	43
4. Achttausender und die Eisenzeit	63
5. Mammutexpeditionen und die Ära Messner	81
6. Freikletterrevolution, Teil 1: Neue Perspektiven	99
7. Freikletterrevolution, Teil 2: Neue Dimensionen	117
8. Zurück zum Abenteuer	133
9. Professionalisierung und neue Höchstleistungen	149
Ausblick	171
Danksagung	173
Quellenverzeichnis	175
Zum Autor	176