

Inhalt

Körper und Leib, Objekt und Subjekt: Einleitung	7
Zur Geschichte der Leiblichkeit	9
Zur Geschichte von Gefühlswissen und emotionaler Kompetenz ..	13
Körper und Gefühl bei Sigmund Freud	21
Freuds Haltung zu Biologie und Psychophysik	22
Der psychosomatische Charakter der Triebtheorie	23
Probleme der Freud'schen Affekttheorie	25
Erste Phase	26
Zweite Phase	28
Das Ich als »vor allem ein körperliches«	30
Konversion und Somatisierung	31
Körper und Gefühl bis heute	33
Die triebtheoretische Ebene	33
Die abwehrbezogene Ebene	35
Die objektbeziehungstheoretische Ebene	38
Die relationale Ebene	40
Die interdisziplinäre Ebene	45
Perspektive I: Negativität als Zugang zur Psychosomatik	48
Perspektive II: Mentalisierte Affektivität und Leiblichkeit	49
Körpergefühle in psychodynamischen Behandlungen	55
Skizze einer psychodynamischen Körper-Nosologie	56
Der Körper als Unruhe-Herd:	
Erregungszustände, Überflutung, Handlungsdruck	57
Der entkräftete Körper: Erschöpfungszustände	58
Körperkonturierung um jeden Preis: Psychogener Schmerz	58
Der Körper als unzuverlässiger Partner: Funktionelle Störungen	59
Der Körper im Blick des Anderen: Inszenierungen von Körperlichkeit ..	60
Der soziale Körper: Vergesellschaftete Körperlichkeit	61
Befund und Befinden: Medizinisch begründbare Krankheit	62
Freuds Skepsis zur Behandelbarkeit der Aktualneurose	65

Expressive und indexikalische Aspekte von Körpersymptomen	71
Körperlichkeit auf der Couch und jenseits der Couch	76
Übertragungsformen im Hinblick auf Negativität	78
Übertragung körperlicher Symptome	
als Dilemma von Nähesehnsüchten und Verschmelzungssängsten	80
Entleerung der Übertragung von Affekt	81
Übertragung von Abwehr: Verwerfung	82
Leiblichkeit in der Gegenübertragung und Gegenübertragungsaffekte	87
Fragen der Deutungstechnik	93
Psychodynamische Körperpsychotherapie	98
Perspektive III: Mentalisierte Alterität	99
 Mentalisierte Affektivität in der Zwischenleiblichkeit	
der therapeutischen Beziehung	101
 Psychosomatische Beschwerden als »Werkzeugstörungen«?	
Schlussbemerkungen	109
Literatur	113