

# Inhalt

## 7 Einleitung

- 11 Friederike Helene Unger**  
Im Rollenzwiespalt
- 24 Von Schwarzen Küchen, seltsamen Küchenhilfen und Sparherden**
- 29 Sophie Wilhelmine Scheibler**  
Späte Selbstbehauptung
- 41 Von Hökerfrauen, Wochenmärkten und Markthallen**  
Über den Lebensmittelhandel in Alt-Berlin
- 46 Lina Morgenstern**  
Die internationale Karriere der „Suppenlina“
- 58 Schummeln auf Teufel komm raus**  
Über Lebens- und Genussmittel-Verfälschungen
- 63 Otilie Palfy**  
Mit Haushalten zum Erfolg
- 74 Siegen mit der Erbswurst**
- 77 Elise Hannemann**  
Von der Kochlehrerin zur Assistentin des Arztes
- 90 Der Deutschen Leidenschaft für Suppen**
- 94 Hedwig Heyl**  
Mit profilierte Hauswirtschaft zur Praktikerin der Frauenbewegung
- 107 „Vor allen zu nüchternen Leuten sollte man sich hüten“**  
Über Wein in Berlin
- 111 Julie Elias**  
Der Kochkunst ergeben
- 124 Einmal Berlin - London und zurück**  
Über Krebse
- 128 Ruth von Schüching**  
Über Metamorphosen
- 139 Kochkunst: Nur für Männer!**
- 144 Lilo Aureden**  
Bestsellerautorin: Wanted!
- 155 Südländische Makkaroni-Vertilger und nudeldicke Deerns**
- 158 Ursula Winnington**  
Spezialistin für exotisch-erotische Leib- und Magenbücher
- 170 Kinderkost - Kinderfrust**
- 175 Anmerkungen**
- 188 Literatur**
- 190 Bildnachweis**
- 192 Die Autorin**
- 192 Dank**