

Inhalt

- Meine Superkraft 7
Gewahrsein 9
Erfolgreich, aber nicht glücklich 12
Atme mehr, denke weniger 20
Die Brüder Karamasow 25
Klosterpremiere 30
Glaub nicht alles, was du denkst 36
Mutter, ich werde Waldmönch 40
Natthiko – »Der an Weisheit gewinnt« 44
Die Intelligenz des Augenblicks 53
Die exzentrische Gemeinschaft 58
Der Rhythmus in einem Waldkloster 63
Kitsch und Weisheit 75
Das magische Mantra 82
Vielleicht, vielleicht auch nicht 88
Spuk, Askese und Trauer 94
Freiwilliges psychisches Leiden 100
Wie viel Pepsi kann ein Eremit trinken? 103
Geballte Faust, geöffnete Hand 111
Get yourself a fucking job, mate! 115
Dem Wunder Raum lassen 118
Nur eines ist sicher 123

Hips Don't Lie	129
Ich bin doch der Mönch, der nie zweifelte	132
Farewell Letter	136
Das Dunkel	142
This too shall pass	147
Bei sich selbst anfangen	153
Ein Leben in Hosen	157
Der Sinn des Lebens: die eigene Begabung für andere einsetzen	163
Einmal Vertrauen, hin und zurück	167
Der Befund	171
War's das?	176
Dir wird alles genommen werden	181
Sei das, wovon du mehr in der Welt sehen willst	187
Vater	196
Vergebung	202
Vom Außen zum Innen	209
Das war's	211
Nachwort	217
Nachwort von Adyashanti	219
Danksagung	223
Bildnachweis	224