

Inhalt

Meine Superkraft	7
Gewahrsein	9
Erfolgreich, aber nicht glücklich	12
Atme mehr, denke weniger	20
Die Brüder Karamasow	25
Klosterpremiere	30
Glaub nicht alles, was du denkst	36
Mutter, ich werde Waldmönch	40
Natthiko – »Der an Weisheit gewinnt«	44
Die Intelligenz des Augenblicks	53
Die exzentrische Gemeinschaft	58
Der Rhythmus in einem Waldkloster	63
Kitsch und Weisheit	75
Das magische Mantra	82
Vielleicht, vielleicht auch nicht	88
Spuk, Askese und Trauer	94
Freiwilliges psychisches Leiden	100
Wie viel Pepsi kann ein Eremit trinken?	103
Geballte Faust, geöffnete Hand	111
Get yourself a fucking job, mate!	115
Dem Wunder Raum lassen	118
Nur eines ist sicher	123

Hips Don't Lie 129
Ich bin doch der Mönch, der nie zweifelte 132
Farewell Letter 136
Das Dunkel 142
This too shall pass 147
Bei sich selbst anfangen 153
Ein Leben in Hosen 157
Der Sinn des Lebens: die eigene Begabung
für andere einsetzen 163
Einmal Vertrauen, hin und zurück 167
Der Befund 171
War's das? 176
Dir wird alles genommen werden 181
Sei das, wovon du mehr in der Welt sehen willst 187
Vater 196
Vergebung 202
Vom Außen zum Innen 209
Das war's 211
Nachwort 217
Nachwort von Adyashanti 219
Danksagung 223
Bildnachweis 224