

1. WILLKOMMEN

Stadtplan · Viertel · München in Zahlen

9

2. GLÜCKLICHE 24 STUNDEN

Altstadt · Maxvorstadt · Au-Haidhausen

21

3. LOCAL SOULMATES

Gespräche mit inspirierenden Menschen aus München

31

4. KULTUR

Die Essenz der Münchner Kultur

51

5. ESSEN & TRINKEN

Liebblingsrestaurants für mittags & abends

73

6. CAFÉS & SÜSSES

Liebblingscafés · Frühstück · Bäckereien · Eis

113

7. SHOPS

Concept Stores · Frauen · Männer · Interieur · Bücher

139

8. BARS, MUSIK & VERGNÜGEN

Kreative Drinks & wild tanzen

159

9. HOTELS

Wo schläft man am schönsten? · Hide-Aways

165

10. BESONDERE LIEBLINGSORTE

Aussichten · Ausflüge · Seen ...

183

ÜBER NECTAR & PULSE

Die Liebe zum Reisen

189