

Inhalt

Einleitung	7
Hallo, zukünftige E-Sportler!	7
Über E-Sport	7
Über dieses Buch.	8
Über dich	9
Über die Symbole, die wir in diesem Buch verwenden	9
 Kapitel 1: Ein erster Überblick	 10
Der Unterschied zwischen Gaming und E-Sport	10
Gaming im Allgemeinen	10
E-Sport und was ihn ausmacht	11
Ist E-Sport eigentlich Sport?	12
E-Sport in Deutschland	12
Warum es wichtig ist, dass E-Sport zum Sport zählt	13
Warum E-Sport ein Sport ist	14
Was die Zukunft bringen könnte	15
Die Altersfreigabe	16
Die verschiedenen Sportarten des E-Sports.	17
Multiplayer Online Battle Arena (MOBA)	18
Echtzeit-Strategiespiele (RTS)	19
Sportsimulationen	20
Fighting Games	22
First Person Shooter (FPS)	23
Battle Royale.	24
Handyspiele (Mobile Games)	25
Die größten E-Sport-Titel.	26
League of Legends (LoL)	27
StarCraft II (SC2).	29
FIFA 21.	30
DOTA 2	33
Fortnite	34
Rocket League.	36

Kapitel 2: So spielen die Profis	41
Entstehung der Profiszene.	41
Organisationen statt Vereine	42
Die Ligen der Welt.	44
Sponsorings.	46
Was ist überhaupt Sponsoring?	46
Warum Sponsoring so wichtig ist.	47
Warum ein Unternehmen Sponsoring anbietet.	47
Übertragungen.	48
Was bringen Übertragungen?	49
Es steckt viel Arbeit in einer Übertragung	50
 Kapitel 3: Im E-Sport Geld verdienen	 51
Deine Karriere als Spieler	51
Jeder fängt klein an	52
Was du mitbringen musst	52
Der Weg zum Profi	53
Das Profidasein	54
Deine Karriere als Trainer.	55
Der Denker und Lenker	55
Abwechslung macht den Unterschied	56
Wie du zum Trainer wirst	56
Deine Karriere als Manager	57
Das Wohl der Spieler.	57
Große Verantwortung	58
Wie du zum Manager wirst.	59
Deine Karriere als Kommentator.	59
Unterhaltung ist das Wichtigste.	60
Was du benötigst.	60
Der Blick hinter die Kamera	62
Weitere Karrieremöglichkeiten im E-Sport.	62
Die Durchführung von Turnieren	62
In der E-Sport-Organisation	63
Der Streamer.	63
Einfach mal reinschnuppern	64

Kapitel 4: E-Sport in deiner Nähe 65

Breitensport.	65
Das ist Breitensport	65
Spaß mit E-Sport im Verein.	66
Vereine in deiner Umgebung finden.	68
Vereinsmitglied – mehr als nur Training	70
Das ist das Ehrenamt	70

Kapitel 5: Wie du trainierst 72

Die Vorbereitung und das Drumherum.	73
Wie du deinen E-Sport-Titel findest	73
Wie du mit einem Titel anfangen kannst	74
Spielen und trainieren, nicht daddeln	75
Trainieren und Spielen mit Freunden	78
Der richtige Zeitpunkt für gutes Training	79
Die richtigen Ziele setzen.	81
Aktives Lernen der Spieltheorie.	84
Deine Sportgeräte	86
Dein Körper	87
Während des Trainings	92
Wie lange wird gespielt	93
Ablauf eines Trainings	93
Wann du aufhören musst.	94
Achte auf deine Ziele	95
Aktive Pausen	96
Umgang mit Niederlagen	97
Fair Play	99
Nachbereitung	100
Fehleranalyse	101
Das Trainingstagebuch	102
Abkühlungsphase	103
Ausgleichssport.	104

Dein Start in FIFA 21.	106
Die Bühne der ganz Großen	106
Und los geht's	107
Die Grundlagen	107
Sprinten, dribbeln und passen	108
Schuss – Tor – hinein!	109
Verteidigung ist der beste Angriff	110
Trainiere fleißig und werde zum FIFA-Star	112
Dein Start in Rocket League.	113
Es geht direkt los!	113
Deine ersten Schritte!	113
Das Einmaleins von Rocket League	114
Auf ins Training!	114
Willkommen zum Tutorial!	115
Schnell, schneller, Rocket League!	115
Es gibt noch mehr zu lernen	116
Nun das Ganze mit Bewegung	116
Hoch hinaus mit dir	117
Was es sonst noch zu wissen gibt.	117
Dein Start in League of Legends	118
Auf geht es in die Kluft der Beschwörer!	118
Tutorial 1 – die absoluten Grundlagen	118
Tutorial 2 – Betrete die Arena	125
Tutorial 3 – Gegenstände und wie du sie kaufst.	129
Die Klassen in League of Legends	133
Alle Champions sehen.	137
Die verschiedenen Positionen auf den Linien	138
Die Gegenstände	140
Die Augen (Wards)	142
Was du sonst noch wissen musst	146
Wichtige Wörter	148
Über die Autoren	151
Zum Wiederfinden	153