

<b>Vorwort – Vom Kleinen zum Großen</b>	5
<b>Die Welt ändert sich – In Stadt, Haus und Garten</b>	7
<b>Das Klima oder Die Menschheit in Not?</b> <i>Christian Kotremba</i>	10
Klimawandelfolgen – der Mensch, die treibende Kraft • Klimaschutz ist Pflichtaufgabe • Klimaanpassung immer wichtiger • Anthropogene Klimaveränderung • Stopp der Treibhausgase • Klimawandel – Wie zeigt er sich? • Temperaturen auf Höhenflug • Exkurs Phänologie • Niederschläge – Starkregen und Trockenzeiten • Klimawandel – Was kommt auf uns zu? • Warum sind unsere Städte besonders vom Klimawandel betroffen? • Hohe Temperaturen • Hochwasser und Trockenheit	
<b>Mensch und Garten</b> <i>Heike Boomgaarden</i>	26
Warum Gärtnern glücklich macht • Dein Garten lehrt das pure Glück! • Lebensmittel selbst anbauen • Mehrwert – Viel zu schade für die Tonne • Garten = Paradies • Nutztiere im Garten, das Hühnerprojekt	
<b>Klimaangepasste Städte in Grün/Blau/Beige</b> <i>Christian Kotremba</i>	48
Städte neu denken • Stadtgrün – natürliche Klimaanlage und vieles mehr • Das Grün der Zukunft • Bunte Stauden statt monotonem Schotter • Klimabäume für heute und morgen • Stadtblau – Wasserrückhalt und vieles mehr • Beige statt Grau – Holzbau als Klimastabilisator • Wer rockt unsere Städte? • Baumpatinnen • Bottom Up – Bürger geben Impulse • Mobile Grüne Zimmer • Klimainitiativen – Engagier dich! • Zweibrücken vernetzt • Das klimaangepasste Eigenheim • Hitzeschutz • Begrünte Dächer • Grüne Wände • Vertikaler Garten • Indoorlandscaping • Schotter ade • Wasser neu denken • Wasser versickern • Wasser sammeln	
<b>Es kann nur grün gehen</b> <i>Heike Boomgaarden</i>	86
Mehr Grün in der Stadt • Tiny Forest – der Mini-Wald • Balkonien • Immer was zu naschen • Der Balkon wird zum Biotop • Lebensraum für Tiere • Der lebendige Friedhof • Die essbare Stadt Andernach • Einen Garten 2go, bitte! • Warum sind Schulgärten so wichtig? • Der Schulgarten: Ein Live-Labor • Gartenbiotope – neue Lebensräume für Wildbienen und Co.	

## **Es geht natürlich** *Werner Ollig*

110

Materialien im Garten nutzen! • Natürlich Holz! • Heimische Gesteine im Garten • Trockenmauer • Der Boden lebt • Lebensraum Boden • Den Boden verstehen • Das Bodenleben fördern – und füttern • Humus im Boden – der Stoff der Zukunft • Einfach selber machen – Kompost • Wasser wird immer wertvoller! • Wasser sammeln und bevorraten • Wasser sparen durch gärtnerische Kulturmaßnahmen • Die Wohlfahrtswirkung der Pflanzen • Licht und Schatten • Klimaverlierer Rasen • Luft – Bäume und Sträucher binden CO<sub>2</sub> • Pflanzenschutz neu denken

## **10 Direktmaßnahmen, die jeder im eigenen Garten sofort umsetzen kann!** *Werner Ollig*

1. Ernährungssouveränität erhalten!	40
2. Ordentlich oder unordentlich?	46
3. Wohnhaus und Wohnumfeld eingrünen!	74
4. Entsteint Euch!	80
5. Hecken statt Zäune!	114
6. Workout im Garten	118
7. Selber kompostieren!	128
8. Wasser sammeln und bevorraten!	126
9. Rasen extensivieren und bepflanzen!	136
10. Pflanzenschutzmitteleinsatz reduzieren!	140

## **Autorin und Autoren**

142

## **Quellen, Literaturangaben, Fußnoten**

144