

Auf einen Blick

| | |
|---|------------|
| Über die Autoren | 11 |
| Einleitung | 23 |
| Teil I: Überblick: Die Online-Dating-Welt von heute | 33 |
| Kapitel 1: Online-Dating: Wo und wie alles begann | 35 |
| Kapitel 2: Online-Dating-Angebot heute. | 43 |
| Kapitel 3: Wieso (nicht) Online-Dating? | 73 |
| Teil II: Schritt für Schritt zum ersten erfolgreichen Date | 81 |
| Kapitel 4: Lernen Sie sich und Ihre Bedürfnisse kennen | 83 |
| Kapitel 5: Anmeldeprozess und Profilgestaltung | 93 |
| Kapitel 6: Swipen, Scrollen, Suchen. | 135 |
| Kapitel 7: Erste Nachrichten austauschen | 145 |
| Kapitel 8: Vom Netz ins Offline-Leben | 161 |
| Teil III: Vorsicht im Netz | 169 |
| Kapitel 9: Gute und weniger gute Dating-Portale | 171 |
| Kapitel 10: Fake-Profile, IKM-Schreiber, Scammer und Co. | 177 |
| Kapitel 11: Safer Surfen: Wie schütze ich meine Privatsphäre? | 201 |
| Teil IV: Ein (kurzer) Blick in die Zukunft des Online-Datings | 209 |
| Kapitel 12: Wie sieht die Zukunft des Online-Datings aus? | 211 |
| Teil V: Der Top-Ten-Teil | 225 |
| Kapitel 13: Die zehn besten Dating-Seiten für jede Gelegenheit ... | 227 |
| Kapitel 14: Zehn allgemeine Tipps für das perfekte Dating-Profil .. | 231 |
| Kapitel 15: Zehn Dinge, die nicht im Usernamen stehen sollten ... | 235 |
| Kapitel 16: 10 No-Gos für das Profilbild | 239 |
| Kapitel 17: 10 Dinge, die nicht im Online-Dating-Profil stehen sollten | 243 |

14 Auf einen Blick

| | |
|--|------------|
| Kapitel 18: 10 No-Gos für erste Nachrichten | 247 |
| Kapitel 19: Zehn Dinge, die Sie beim Online-Dating vermeiden sollten. | 251 |
| Stichwortverzeichnis | 255 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Über die Autoren | 11 |
| Einleitung | 23 |
| Über dieses Buch | 24 |
| Konventionen in diesem Buch | 24 |
| Was Sie nicht lesen müssen | 25 |
| Törichte Annahmen über den Leser | 25 |
| Wie dieses Buch aufgebaut ist | 26 |
| Teil I: Ein Überblick: Die Online-Dating-Welt von heute . . . | 26 |
| Teil II: Schritt für Schritt zum ersten erfolgreichen Date . | 27 |
| Teil III: Vorsicht im Netz | 28 |
| Teil IV: Ein (kurzer) Blick in die Zukunft | 29 |
| Teil V: Der Top-Ten-Teil | 29 |
| Symbole, die in diesem Buch verwendet werden | 29 |
| Wie es weitergeht | 30 |
| TEIL I | |
| ÜBERBLICK: DIE ONLINE-DATING-WELT | |
| VON HEUTE | 33 |
| Kapitel 1 | |
| Online-Dating: Wo und wie alles begann | 35 |
| Liebe über Zeit und Medien hinweg | 35 |
| Entwicklung des Online-Dating-Markts in Deutschland | 39 |
| Kapitel 2 | |
| Online-Dating-Angebot heute | 43 |
| Partnervermittlungen | 43 |
| Dating-Apps | 49 |
| Singlebörsen | 55 |
| Casual-Dating | 59 |
| Ein kleiner Überblick | 64 |
| Spezielle Dating-Seiten und Nischen-Dating | 66 |
| LGBTQ+ | 66 |
| Christliche Dating-Seiten | 67 |
| Partnervermittlung Osteuropa | 68 |
| Dating 50+ | 68 |

| | |
|--|-----------|
| Online-Swingerklubs | 69 |
| Portale für Übergewichtige | 69 |
| Für Menschen mit Behinderung | 69 |
| Für Singles mit Wunsch nach Altersunterschied | 69 |
| Andere sehr spezielle Dating-Seiten | 70 |
| Kapitel 3 | |
| Wieso (nicht) Online-Dating? | 73 |
| Für wen ist Online-Dating geeignet? | 73 |
| Vorteile des Online-Datings | 74 |
| Nachteile des Online-Datings | 77 |
| TEIL II | |
| SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ERSTEN | |
| ERFOLGREICHEN DATE | 81 |
| Kapitel 4 | |
| Lernen Sie sich und Ihre Bedürfnisse kennen | 83 |
| Lang- oder kurzfristige Beziehung? | 84 |
| Was ist Ihnen bei einem Partner wichtig? | 86 |
| Kostenpflichtig oder kostenlos? | 88 |
| Mitgliederzahlen und Neumitglieder | 89 |
| Wie viel Zeit haben Sie für die Partnersuche? | 90 |
| Die wichtigsten Fragen auf einen Blick | 91 |
| Mehrere Portale für mehr Erfolg nutzen? | 92 |
| Kapitel 5 | |
| Anmeldeprozess und Profilgestaltung | 93 |
| Die häufigsten Anfängerfehler | 93 |
| Hinweise in AGB (und »Unterhaltungsrichtlinien«) | 94 |
| Sensible Daten | 94 |
| Username | 95 |
| Bezahlte Mitgliedschaft: ja oder nein? | 96 |
| Welche Laufzeit ergibt Sinn? | 97 |
| Kündigung, Wertsatz, Widerruf und Garantien | 97 |
| Profi-Tipps zum Geld sparen | 99 |
| Das beste Online-Profil für jede Gelegenheit und Absicht | 99 |
| Wie sieht das perfekte Partnervermittlungs-Profil aus? | 100 |
| Wie sieht das perfekte Singlebörsen-Profil aus? | 102 |
| Wie sieht das perfekte Casual-Dating-Profil aus? | 103 |
| Gelungene (und weniger gelungene) Profiltex te | 103 |
| Das perfekte Profilbild | 114 |

Kapitel 6**Swipen, Scrollen, Suchen 135**

| | |
|---|-----|
| Die Suche in Partnervermittlungen. | 135 |
| Die Suche in Singlebörsen | 137 |
| Die Suche mit Dating-Apps. | 138 |
| Die Suche auf Casual-Dating-Portalen | 140 |
| Was suchen Singles in der Regel? | 140 |
| Wieso falle ich nicht auf? Wieso antwortet mir keiner? | 142 |
| Die besten Tage und Zeiten für Online-Dating | 143 |

Kapitel 7**Erste Nachrichten austauschen 145**

| | |
|---|-----|
| Schritt für Schritt zur ersten Nachricht. | 146 |
| Seien Sie interessiert, statt nur interessant | 146 |
| Nehmen Sie Bezug auf das Profil. | 147 |
| Finden und benennen Sie Gemeinsamkeiten | 147 |
| Bonus: Stellen Sie eine ungewöhnliche Frage | 147 |
| Weitere Tipps für mehr Interesse | 148 |
| Erste Nachrichten: Dos & Don'ts | 148 |
| So bitte nicht! Erste Nachrichten, die nicht überzeugen . | 148 |
| Anschreiben, die funktionieren | 153 |
| Wann und wie oft sollten Sie schreiben? | 156 |
| Wann sollten Sie zu WhatsApp und Co. wechseln? | 157 |
| Sexting und Nudes. | 158 |
| Videodates zum Kennenlernen | 159 |

Kapitel 8**Vom Netz ins Offline-Leben 161**

| | |
|--|-----|
| Wie viele Personen muss man daten, bevor man einen Partner findet? | 161 |
| Das erste Date | 162 |
| Die Zeit. | 162 |
| Der Ort. | 162 |
| Die Begrüßung | 162 |
| Die Themen. | 163 |
| Die Verabschiedung. | 164 |
| Was tun bei mehreren netten Matches und Dates? | 165 |
| Wann sollte man sich von der Dating-Seite abmelden? | 166 |
| Vom Match zum Traualtar? | 166 |

| | |
|--|------------|
| TEIL III | |
| VORSICHT IM NETZ | 169 |
| Kapitel 9 | |
| Gute und weniger gute Dating-Portale | 171 |
| Kapitel 10 | |
| Fake-Profile, IKM-Schreiber, Scammer und Co. | 177 |
| Animateure, Controller, Moderatoren und IKM-Schreiber | 179 |
| Chat-Bots | 180 |
| Wie vermeidet man die professionellen Fake-Profile?..... | 180 |
| Karteileichen..... | 181 |
| Romance-Scammer..... | 182 |
| Schritt 1: Aufmerksamkeit gewinnen | 182 |
| Schritt 2: Kontaktaufnahme | 183 |
| Schritt 3: Ausreden..... | 184 |
| Schritt 4: Geldforderungen..... | 184 |
| Die Maschen der Romance-Scammer..... | 184 |
| Romance-Scammer erkennen | 186 |
| Verliebt, gescammt und jetzt? | 188 |
| Rechtliches | 188 |
| Wie können Sie sich vor Romance-Scammern schützen?... | 189 |
| Lügen haben kurze Beine: Unwahrheiten auf Dating-Portalen. . | 190 |
| Die größte Lüge: Catfishing | 191 |
| Die klassische Lüge: das Aussehen | 193 |
| Die unschönste Lüge: Der Beziehungsstatus..... | 194 |
| Die häufigste Lüge: Ich suche eine feste Beziehung..... | 196 |
| Die älteste Lüge: Das Alter | 197 |
| Die beliebtesten Lügen: Charakterbeschreibungen | 197 |
| Kapitel 11 | |
| Safer Surfen: Wie schütze ich | |
| meine Privatsphäre? | 201 |
| Wie viel ist gut? Daten schützen und teilen | 201 |
| Geld und Konten schützen | 202 |
| Persönliche Daten und Identität schützen..... | 202 |
| Intimsphäre schützen | 203 |
| Sicher sein..... | 203 |
| Privatleben und Beruf schützen..... | 203 |
| Casual-Dating und Blind-Dates – ist das sicher? | 204 |
| Zu mir oder zu dir?..... | 204 |
| Im Auge der Öffentlichkeit | 205 |
| Doppelt hält besser | 205 |
| Kontrollanruf und Codewort | 206 |

| | |
|--|------------|
| Blocken, Melden, Ignorieren: Schutz vor ungewollten Kontakten. | 206 |
| Auf der Dating-Seite. | 206 |
| Privat: Handy, Mails, Telefon | 207 |
| Wie sicher ist Online-Dating allgemein? | 208 |
| TEIL IV | |
| EIN (KURZER) BLICK IN DIE ZUKUNFT DES ONLINE-DATINGS | 209 |
| Kapitel 12 | |
| Wie sieht die Zukunft des Online-Datings aus? | 211 |
| Senior-Dating | 211 |
| Frauen im Fokus | 213 |
| Genderpluralität statt Heteronormativität | 214 |
| Patchwork-Dating | 214 |
| Love at First Byte & Behavioral Matching. | 215 |
| Geo-Dating 2.0 | 216 |
| Friendgroup-Dating | 217 |
| DNS-Dating | 217 |
| Neue Realitäten | 219 |
| Augmented Reality Dating | 220 |
| Virtual Reality Dating | 221 |
| Interactive Dating | 221 |
| Hologramm-Apps und Smart Speaker | 222 |
| On-Offline-Dating | 223 |
| Fazit | 223 |
| TEIL V | |
| DER TOP-TEN-TEIL | 225 |
| Kapitel 13 | |
| Die zehn besten Dating-Seiten für jede Gelegenheit | 227 |
| Parship | 227 |
| Tinder | 227 |
| Badoo | 228 |
| Lovoo | 228 |
| Bumble | 228 |
| LoveScout24 | 228 |
| Finya | 228 |
| Lablue | 229 |

| | |
|---------------|-----|
| Joyclub | 229 |
| C-Date | 229 |

Kapitel 14

Zehn allgemeine Tipps für das perfekte

Dating-Profil 231

| | |
|---|-----|
| Der richtige Username | 231 |
| Zeigen Sie sich | 232 |
| Seien Sie transparent | 232 |
| Seien Sie ehrlich | 232 |
| Erzählen Sie etwas Besonderes | 233 |
| Nehmen Sie sich Zeit für ein detailliertes Profil | 233 |
| Seien Sie offen | 233 |
| In Maßen, nicht in Massen | 234 |
| Das Glas ist halb voll | 234 |
| Nutzen Sie Premium-Funktionen | 234 |

Kapitel 15

Zehn Dinge, die nicht im Usernamen

stehen sollten 235

| | |
|---|-----|
| Sexy | 235 |
| Körbchengröße/Zentimeterangaben | 235 |
| Crazy | 236 |
| Einsam | 236 |
| Kuschel/Knuffel/Knuddel | 236 |
| Bärchen/Schatz/Maus | 236 |
| Prinz/Prinzessin | 236 |
| Endungen mit -i oder -chen | 237 |
| Der Wohnort | 237 |
| Der eigene Name | 237 |
| 5 Dinge, die Usernamen ansprechender machen | 237 |

Kapitel 16

10 No-Gos für das Profilbild 239

| | |
|--|-----|
| Nur Selfies | 239 |
| Bewerbungsfotos | 240 |
| Sonnenbrille | 240 |
| Gruppenfotos | 240 |
| Oben ohne | 240 |
| Verpixelte Fotos | 241 |
| Poser-Fotos | 241 |
| Unvorteilhafter Hintergrund | 241 |
| Promillelastige Fotos | 241 |
| Catfishing-Filter | 241 |
| 5 Tipps für ein perfektes Profilfoto | 242 |

| | |
|---|------------|
| Kapitel 17 | |
| 10 Dinge, die nicht im Online-Dating-Profil stehen sollten | 243 |
| Ihre ganze Lebensgeschichte | 243 |
| Finanzielles | 243 |
| Krankheiten | 244 |
| Ex-Beziehungen | 244 |
| Ellenlange Aufzählungen | 244 |
| Standardsprüche | 244 |
| Zu viele Emojis | 244 |
| Social-Media-Profile | 245 |
| Private Daten | 245 |
| Rechtschreibfehler | 245 |
| Kapitel 18 | |
| 10 No-Gos für erste Nachrichten | 247 |
| Hi | 247 |
| Hey, wie geht's? | 247 |
| Hey, was machst du? | 247 |
| Einfache Komplimente | 248 |
| Hey Süße/r | 248 |
| Plumpe Anmachsprüche | 248 |
| Reine Selbstdarstellung | 248 |
| Überschwängliche Komplimente | 248 |
| Zu viele Fragen | 249 |
| Keine Fragen | 249 |
| Kapitel 19 | |
| Zehn Dinge, die Sie beim Online-Dating vermeiden sollten | 251 |
| Unseriöse Portale | 251 |
| Zu kleiner Suchradius | 252 |
| Copy-and-paste-Nachrichten | 252 |
| Aufdringliches Verhalten | 252 |
| Keine Informationen | 252 |
| Zu langes Schreiben | 253 |
| Vor dem ersten Date nicht telefonieren | 253 |
| Zu viele Kontakte knüpfen | 253 |
| Falsche Erwartungen | 254 |
| Bei Erfolg das Profil nicht löschen | 254 |
| Stichwortverzeichnis | 255 |