

# Auf einen Blick

<b>Über die Autoren .....</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>23</b>
<b>Teil I: Überblick: Die Online-Dating-Welt von heute .....</b>	<b>33</b>
Kapitel 1: Online-Dating: Wo und wie alles begann .....	35
Kapitel 2: Online-Dating-Angebot heute .....	43
Kapitel 3: Wieso (nicht) Online-Dating? .....	73
<b>Teil II: Schritt für Schritt zum ersten erfolgreichen Date .....</b>	<b>81</b>
Kapitel 4: Lernen Sie sich und Ihre Bedürfnisse kennen .....	83
Kapitel 5: Anmeldeprozess und Profilgestaltung .....	93
Kapitel 6: Swipen, Scrollen, Suchen .....	135
Kapitel 7: Erste Nachrichten austauschen .....	145
Kapitel 8: Vom Netz ins Offline-Leben .....	161
<b>Teil III: Vorsicht im Netz .....</b>	<b>169</b>
Kapitel 9: Gute und weniger gute Dating-Portale .....	171
Kapitel 10: Fake-Profile, IKM-Schreiber, Scammer und Co. ....	177
Kapitel 11: Safer Surfen: Wie schütze ich meine Privatsphäre? ....	201
<b>Teil IV: Ein (kurzer) Blick in die Zukunft des Online-Datings .....</b>	<b>209</b>
Kapitel 12: Wie sieht die Zukunft des Online-Datings aus? .....	211
<b>Teil V: Der Top-Ten-Teil .....</b>	<b>225</b>
Kapitel 13: Die zehn besten Dating-Seiten für jede Gelegenheit ...	227
Kapitel 14: Zehn allgemeine Tipps für das perfekte Dating-Profil ..	231
Kapitel 15: Zehn Dinge, die nicht im Usernamen stehen sollten ...	235
Kapitel 16: 10 No-Gos für das Profilbild .....	239
Kapitel 17: 10 Dinge, die nicht im Online-Dating-Profil stehen sollten .....	243

14 Auf einen Blick

<b>Kapitel 18:</b> 10 No-Gos für erste Nachrichten .....	247
<b>Kapitel 19:</b> Zehn Dinge, die Sie beim Online-Dating vermeiden sollten .....	251
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>255</b>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Über die Autoren</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung</b>	<b>23</b>
Über dieses Buch	24
Konventionen in diesem Buch	24
Was Sie nicht lesen müssen	25
Törichte Annahmen über den Leser	25
Wie dieses Buch aufgebaut ist	26
Teil I: Ein Überblick: Die Online-Dating-Welt von heute	26
Teil II: Schritt für Schritt zum ersten erfolgreichen Date	27
Teil III: Vorsicht im Netz	28
Teil IV: Ein (kurzer) Blick in die Zukunft	29
Teil V: Der Top-Ten-Teil	29
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	29
Wie es weitergeht	30
<b>TEIL I</b>	
<b>ÜBERBLICK: DIE ONLINE-DATING-WELT</b>	
<b>    VON HEUTE</b>	<b>33</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>    Online-Dating: Wo und wie alles begann</b>	<b>35</b>
Liebe über Zeit und Medien hinweg	35
Entwicklung des Online-Dating-Markts in Deutschland	39
<b>Kapitel 2</b>	
<b>    Online-Dating-Angebot heute</b>	<b>43</b>
Partnervermittlungen	43
Dating-Apps	49
Singlebörsen	55
Casual-Dating	59
Ein kleiner Überblick	64
Spezielle Dating-Seiten und Nischen-Dating	66
LGBTQ+	66
Christliche Dating-Seiten	67
Partnervermittlung Osteuropa	68
Dating 50+	68

Online-Swingerclubs .....	69
Portale für Übergewichtige .....	69
Für Menschen mit Behinderung .....	69
Für Singles mit Wunsch nach Altersunterschied .....	69
Andere sehr spezielle Dating-Seiten .....	70
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Wieso (nicht) Online-Dating? .....</b>	<b>73</b>
Für wen ist Online-Dating geeignet? .....	73
Vorteile des Online-Datings .....	74
Nachteile des Online-Datings .....	77
<b>TEIL II</b>	
<b>SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ERSTEN</b>	
<b>ERFOLGREICHEN DATE .....</b>	<b>81</b>
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Lernen Sie sich und Ihre Bedürfnisse kennen .....</b>	<b>83</b>
Lang- oder kurzfristige Beziehung? .....	84
Was ist Ihnen bei einem Partner wichtig? .....	86
Kostenpflichtig oder kostenlos? .....	88
Mitgliederzahlen und Neumitglieder .....	89
Wie viel Zeit haben Sie für die Partnersuche? .....	90
Die wichtigsten Fragen auf einen Blick .....	91
Mehrere Portale für mehr Erfolg nutzen? .....	92
<b>Kapitel 5</b>	
<b>Anmeldeprozess und Profilgestaltung .....</b>	<b>93</b>
Die häufigsten Anfängerfehler .....	93
Hinweise in AGB (und »Unterhaltungsrichtlinien«) .....	94
Sensible Daten .....	94
Username .....	95
Bezahlte Mitgliedschaft: ja oder nein? .....	96
Welche Laufzeit ergibt Sinn? .....	97
Kündigung, Wertersatz, Widerruf und Garantien .....	97
Profi-Tipps zum Geld sparen .....	99
Das beste Online-Profil für jede Gelegenheit und Absicht .....	99
Wie sieht das perfekte Partnervermittlungs-Profil aus? .....	100
Wie sieht das perfekte Singlebörsen-Profil aus? .....	102
Wie sieht das perfekte Casual-Dating-Profil aus? .....	103
Gelungene (und weniger gelungene) Profiltexte .....	103
Das perfekte Profilbild .....	114

<b>Kapitel 6</b>	
<b>Swipe, Scrollen, Suchen .....</b>	<b>135</b>
Die Suche in Partnervermittlungen.....	135
Die Suche in Singlebörsen .....	137
Die Suche mit Dating-Apps.....	138
Die Suche auf Casual-Dating-Portalen .....	140
Was suchen Singles in der Regel? .....	140
Wieso falle ich nicht auf? Wieso antwortet mir keiner?.....	142
Die besten Tage und Zeiten für Online-Dating .....	143
<b>Kapitel 7</b>	
<b>Erste Nachrichten austauschen .....</b>	<b>145</b>
Schritt für Schritt zur ersten Nachricht.....	146
Seien Sie interessiert, statt nur interessant.....	146
Nehmen Sie Bezug auf das Profil.....	147
Finden und benennen Sie Gemeinsamkeiten .....	147
Bonus: Stellen Sie eine ungewöhnliche Frage .....	147
Weitere Tipps für mehr Interesse .....	148
Erste Nachrichten: Dos & Don'ts .....	148
So bitte nicht! Erste Nachrichten, die nicht überzeugen ..	148
Anschreiben, die funktionieren .....	153
Wann und wie oft sollten Sie schreiben? .....	156
Wann sollten Sie zu WhatsApp und Co. wechseln?.....	157
Sexting und Nudes.....	158
Videodates zum Kennenlernen .....	159
<b>Kapitel 8</b>	
<b>Vom Netz ins Offline-Leben .....</b>	<b>161</b>
Wie viele Personen muss man daten, bevor man einen Partner findet?.....	161
Das erste Date .....	162
Die Zeit.....	162
Der Ort.....	162
Die Begrüßung .....	162
Die Themen.....	163
Die Verabschiedung.....	164
Was tun bei mehreren netten Matches und Dates?.....	165
Wann sollte man sich von der Dating-Seite abmelden?.....	166
Vom Match zum Traualtar? .....	166

<b>TEIL III</b>	
<b>VORSICHT IM NETZ .....</b>	<b>169</b>
<b>Kapitel 9</b>	
<b>Gute und weniger gute Dating-Portale .....</b>	<b>171</b>
<b>Kapitel 10</b>	
<b>Fake-Profile, IKM-Schreiber, Scammer und Co. ....</b>	<b>177</b>
Animateure, Controller, Moderatoren und IKM-Schreiber .....	179
Chat-Bots .....	180
Wie vermeidet man die professionellen Fake-Profile?.....	180
Karteileichen.....	181
Romance-Scammer.....	182
Schritt 1: Aufmerksamkeit gewinnen .....	182
Schritt 2: Kontaktaufnahme .....	183
Schritt 3: Ausreden.....	184
Schritt 4: Geldforderungen.....	184
Die Maschen der Romance-Scammer.....	184
Romance-Scammer erkennen .....	186
Verliebt, gescammt und jetzt? .....	188
Rechtliches .....	188
Wie können Sie sich vor Romance-Scammern schützen?....	189
Lügen haben kurze Beine: Unwahrheiten auf Dating-Portalen...	190
Die größte Lüge: Catfishing .....	191
Die klassische Lüge: das Aussehen .....	193
Die unschönste Lüge: Der Beziehungsstatus.....	194
Die häufigste Lüge: Ich suche eine feste Beziehung.....	196
Die älteste Lüge: Das Alter .....	197
Die beliebtesten Lügen: Charakterbeschreibungen .....	197
<b>Kapitel 11</b>	
<b>Safer Surfen: Wie schütze ich meine Privatsphäre? .....</b>	<b>201</b>
Wie viel ist gut? Daten schützen und teilen.....	201
Geld und Konten schützen .....	202
Persönliche Daten und Identität schützen.....	202
Intimsphäre schützen .....	203
Sicher sein.....	203
Privatleben und Beruf schützen.....	203
Casual-Dating und Blind-Dates – ist das sicher?.....	204
Zu mir oder zu dir?.....	204
Im Auge der Öffentlichkeit .....	205
Doppelt hält besser .....	205
Kontrollanruf und Codewort .....	206

Blocken, Melden, Ignorieren: Schutz vor ungewollten Kontakten .....	206
Auf der Dating-Seite .....	206
Privat: Handy, Mails, Telefon .....	207
Wie sicher ist Online-Dating allgemein? .....	208
<b>TEIL IV</b>	
<b>EIN (KURZER) BLICK IN DIE ZUKUNFT DES ONLINE-DATINGS .....</b>	<b>209</b>
<b>Kapitel 12</b>	
<b>Wie sieht die Zukunft des Online-Datings aus? .....</b>	<b>211</b>
Senior-Dating .....	211
Frauen im Fokus .....	213
Genderpluralität statt Heteronormativität .....	214
Patchwork-Dating .....	214
Love at First Byte & Behavioral Matching .....	215
Geo-Dating 2.0 .....	216
Friendgroup-Dating .....	217
DNS-Dating .....	217
Neue Realitäten .....	219
Augmented Reality Dating .....	220
Virtual Reality Dating .....	221
Interactive Dating .....	221
Hologramm-Apps und Smart Speaker .....	222
On-Offline-Dating .....	223
Fazit .....	223
<b>TEIL V</b>	
<b>DER TOP-TEN-TEIL .....</b>	<b>225</b>
<b>Kapitel 13</b>	
<b>Die zehn besten Dating-Seiten für jede Gelegenheit .....</b>	<b>227</b>
Parship .....	227
Tinder .....	227
Badoo .....	228
Lovoo .....	228
Bumble .....	228
LoveScout24 .....	228
Finya .....	228
Lablue .....	229

Joyclub .....	229
C-Date .....	229
<b>Kapitel 14</b>	
<b>Zehn allgemeine Tipps für das perfekte</b>	
<b>Dating-Profil .....</b>	<b>231</b>
Der richtige Username .....	231
Zeigen Sie sich .....	232
Seien Sie transparent .....	232
Seien Sie ehrlich .....	232
Erzählen Sie etwas Besonderes .....	233
Nehmen Sie sich Zeit für ein detailliertes Profil .....	233
Seien Sie offen .....	233
In Maßen, nicht in Massen .....	234
Das Glas ist halb voll .....	234
Nutzen Sie Premium-Funktionen .....	234
<b>Kapitel 15</b>	
<b>Zehn Dinge, die nicht im Username</b>	
<b>stehen sollten .....</b>	<b>235</b>
Sexy .....	235
Körbchengröße/Zentimeterangaben .....	235
Crazy .....	236
Einsam .....	236
Kuschel/Knuffel/Knuddel .....	236
Bärchen/Schatz/Maus .....	236
Prinz/Prinzessin .....	236
Endungen mit -i oder -chen .....	237
Der Wohnort .....	237
Der eigene Name .....	237
5 Dinge, die Usernamen ansprechender machen .....	237
<b>Kapitel 16</b>	
<b>10 No-Gos für das Profilbild .....</b>	<b>239</b>
Nur Selfies .....	239
Bewerbungsfotos .....	240
Sonnenbrille .....	240
Gruppenfotos .....	240
Oben ohne .....	240
Verpixelte Fotos .....	241
Poser-Fotos .....	241
Unvorteilhafter Hintergrund .....	241
Promillelastige Fotos .....	241
Catfishing-Filter .....	241
5 Tipps für ein perfektes Profilfoto .....	242

<b>Kapitel 17</b>	
<b>10 Dinge, die nicht im Online-Dating-Profil</b>	
<b>stehen sollten</b>	
	<b>243</b>
Ihre ganze Lebensgeschichte.....	243
Finanzielles.....	243
Krankheiten .....	244
Ex-Beziehungen .....	244
Ellenlange Aufzählungen .....	244
Standardsprüche.....	244
Zu viele Emojis .....	244
Social-Media-Profile.....	245
Private Daten .....	245
Rechtschreibfehler .....	245
<b>Kapitel 18</b>	
<b>10 No-Gos für erste Nachrichten</b>	
	<b>247</b>
Hi .....	247
Hey, wie geht's? .....	247
Hey, was machst du?.....	247
Einfache Komplimente .....	248
Hey Süße/r .....	248
Plumpe Anmachsprüche .....	248
Reine Selbstdarstellung .....	248
Überschwängliche Komplimente .....	248
Zu viele Fragen.....	249
Keine Fragen.....	249
<b>Kapitel 19</b>	
<b>Zehn Dinge, die Sie beim Online-Dating</b>	
<b>vermeiden sollten</b>	
	<b>251</b>
Unseriöse Portale .....	251
Zu kleiner Suchradius .....	252
Copy-and-paste-Nachrichten.....	252
Aufdringliches Verhalten .....	252
Keine Informationen.....	252
Zu langes Schreiben .....	253
Vor dem ersten Date nicht telefonieren.....	253
Zu viele Kontakte knüpfen .....	253
Falsche Erwartungen.....	254
Bei Erfolg das Profil nicht löschen.....	254
<b>Stichwortverzeichnis</b>	
	<b>255</b>