

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Was sollte ich allgemein über Medikamente (Arzneimittel) wissen?</b>	<b>1</b>
1.1	Arzneistoff und Arzneimittel: Was ist der Unterschied?	2
1.2	Arzneistoffnamen: Wie kommen sie zustande?	8
1.3	Wie kommen Arzneimittel auf den Markt?	18
1.4	Wie lese ich Beipackzettel?	28
1.5	Wie wirken Arzneistoffe in meinem Körper?	40
1.6	Wie wandern Arzneistoffe durch meinen Körper?	48
<b>2</b>	<b>Schmerzmittel (Analgetika)</b>	<b>61</b>
2.1	Wo greifen Schmerzmittel an und wie wirken Nichtopioid-Analgetika?	62
2.2	Opioid-Analgetika	75
<b>3</b>	<b>Magen/Darm-Erkrankungen</b>	<b>89</b>
3.1	Sodbrennen	90
3.2	Magen/Zwölffingerdarm-Geschwür	101
3.3	Verstopfung und Durchfall	109
<b>4</b>	<b>Atemwegserkrankungen</b>	<b>121</b>
4.1	Allergien und Asthma	122
4.2	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung	138

## **XII Inhaltsverzeichnis**

<b>5</b>	<b>Herz/Kreislauf-Erkrankungen</b>	147
5.1	Bluthochdruck	148
5.2	Herzinfarkt und Schlaganfall	161
5.3	Herzversagen	176
<b>6</b>	<b>Stoffwechselerkrankungen</b>	187
6.1	Diabetes	188
6.2	Schilddrüsenerkrankungen	199
6.3	Osteoporose	209
<b>7</b>	<b>Nur für sie oder ihn</b>	219
7.1	Für sie: Hormonersatztherapie	220
7.2	Für ihn: Erektionsschwäche	228
<b>8</b>	<b>Nervenerkrankungen</b>	237
8.1	Parkinson-Erkrankung	238
8.2	Epilepsien	246
<b>9</b>	<b>Psychische Erkrankungen</b>	259
9.1	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS)	260
9.2	Depression	268
9.3	Bipolare Störung	283
9.4	Schizophrenie	290
<b>10</b>	<b>Augenerkrankungen</b>	303
10.1	Grüner Star	304
10.2	Feuchte Makuladegeneration	313
<b>11</b>	<b>Wichtige übergreifende Behandlungsprinzipien</b>	321
11.1	Krebserkrankungen	322
11.2	Autoimmunerkrankungen	331
11.3	Infektionserkrankungen	342
	<b>Glossar wichtiger pharmakologischer Begriffe</b>	357
	<b>Ausgewählte weiterführende Literatur</b>	375