

| INHALT

Wichtige Hinweise zu diesem Buch (Disclaimer)	9
Vorwort von Tim Ferriss	13
Hinweise von Eric Jorgenson (zu diesem Buch)	17
Das Leben von Naval Ravikant	21
Und jetzt: Hier ist Naval in seinen eigenen Worten ...	23
TEIL I: WOHLSTAND	27
Wohlstand aufbauen	29
Wie Wohlstand entsteht	29
Ihre Zusammenfassung lautet: »Produktivieren Sie sich selbst« – was bedeutet das?	37
Was ist der Unterschied zwischen Wohlstand und Geld?	37
Spezifisches Wissen finden und aufbauen	40
Langfristige Spiele mit langfristigen Menschen	47
Verantwortung Übernehmen	50
Beteiligungen aufbauen oder kaufen	53
Eine Hebel-Möglichkeit finden	56
Lassen Sie sich für Ihr Urteilsvermögen bezahlen	69
Priorisieren und fokussieren	71
Arbeit finden, die sich anfühlt wie Spielen	80
Wie man Glück haben kann	87
Geduldig sein	92
Urteilsvermögen aufbauen	97
Urteilsvermögen	97
Wie man klar denkt	99

Die Identität ablegen, um die Realität zu sehen	104
Richtig entscheiden lernen	107
Mentale Modelle sammeln	110
Evolution	111
Inversion	111
Komplexitätstheorie	112
Ökonomie	112
Prinzipal-Agenten-Dilemma	112
Zinseszinsen	114
Grundlegende Mathematik	114
Schwarze Schwäne	115
Infinitesimalrechnung	115
Falsifizierbarkeit	116
Wenn Sie nicht entscheiden können, lautet die Antwort Nein	116
Bergauf laufen	117
Liebe zum Lesen lernen	119
TEIL II: GLÜCK	131
Glück lernen	133
Glück ist erlernt	133
Glück ist eine Entscheidung	139
Glück erfordert Präsenz	140
Glück braucht Ruhe	141
Jeder Wunsch ist gewähltes Unglück	143
Erfolg kann kein Glück kaufen	146
Neid ist der Feind des Glücks	150
Glück entsteht durch Gewohnheiten	152
Gewohnheiten des Glücks	157
Gewohnheiten verändern	159
Glück in Akzeptanz finden	159

Sich selbst retten	165
Entscheiden, Sie selbst zu sein	165
Entscheiden, für sich selbst zu sorgen	167
Ernährung	169
Sport	171
Meditation und mentale Stärke	174
Entscheiden, sich weiterzuentwickeln	187
Entscheiden, zu wachsen	192
Entscheiden, sich zu befreien	197
Freiheit von Erwartungen	198
Freiheit von Wut	199
Freiheit von Erwerbstätigkeit	200
Freiheit von unkontrolliertem Denken	200
Philosophie	203
Die Bedeutungen des Lebens	203
Nach ihren Werten leben	206
Rationaler Buddhismus	209
Die Gegenwart ist alles, was wir haben	211
BONUS-MATERIAL	213
Lektüre-Tipps von Naval Ravikant	215
Bücher	215
Blogs	228
Weitere Empfehlungen	230
Schriftliches von Naval Ravikant	232
Mehr von Naval Ravikant	235
Danksagung	237
Quellen	241
Über den Autor	251