

Inhalt

3	Vorwort			Bersenbrück	42
4	Kartenlegende			Bramsche	36
7	Hase-Ems-Tour			Haselünne	57
13	Zu diesem Buch			Ibbenbüren	88
15	Von Melle nach Meppen	198,2 km		Lingen	70
22	Zum Schloss Schelenburg (4 km)			Löningen	50
38	Variante Alfsee			Melle	16
52	Zur Schuttenmühle (3,6 km)			Meppen	61
63	Von Meppen nach Osnabrück	132,5 km		Osnabrück	29
65	Ausflug zum Moormuseum (4,5 km)			Quakenbrück	46
94	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis			Rheine	82
99	Danke				
100	Ortsindex				