

Inhalt

3	Vorwort		Bersenbrück	42
4	Kartenlegende		Bramsche	36
7	Hase-Ems-Tour		Haselünne	57
13	Zu diesem Buch		Ibbenbüren	88
15	Von Melle nach Meppen	198,2 km	Lingen	70
22	Zum Schloss Schelenburg (4 km)		Löningen	50
38	Variante Alfsee		Melle	16
52	Zur Schutenmühle (3,6 km)		Meppen	61
63	Von Meppen nach Osnabrück	132,5 km	Osnabrück	29
65	Ausflug zum Moormuseum (4,5 km)		Quakenbrück	46
94	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis		Rheine	82
99	Danke			
100	Ortsindex			