

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Inhaltsverzeichnis .....	4
Einführung .....	5
Einfache Kreisübungen (1-18) .....	6
Yin-Yang (19-20) .....	10
Zweischleif (Lemniskate) (21-25) .....	10
Dreischleif (26-28) .....	12

## **Übergänge: Der ganze Mensch**

Widder – Stier (29-30) .....	13
Stier – Zwilling (31-32) .....	14
Zwilling – Krebs (33-34) .....	14
Krebs- Zwilling (35) .....	15
Widder – Stier – Zwilling – Krebs(36) .....	15
Elementenfolge Widder – Krebs (37) .....	15
Krebs – Löwe (38) .....	15
Löwe – Jungfrau – Krebs (39) .....	16
Jungfrau – Waage (40) .....	17
Waage – Skorpion (41) .....	17
Skorpion – Schütze (42) .....	18
Waage – Skorpion – Schütze (43) .....	18
Schütze – Steinbock (44) .....	19
Steinbock – Wassermann(45) .....	20
Wassermann – Fische (46) .....	21
Steinbock – Wassermann – Fische (47) .....	21

## **Der ganze Mensch Verbindungen:**

Widder – Stier (48) .....	23
Widder bis Zwilling (49) .....	23
Widder bis Krebs (50) .....	23
Widder bis Löwe (51) .....	24
Widder bis Jungfrau (52) .....	24
Widder bis Waage (53) .....	25
Widder bis Skorpion (54) .....	25
Widder bis Schütze (55) .....	26
Widder bis Steinbock (56) .....	26
Widder bis Wassermann (57) .....	27
Widder bis Fische (58) .....	28

## **Einige allgemeine Anmerkungen zum Üben**

der Tierkreis-Zeichen .....	29
Literaturliste (kleine Auswahl) .....	30
Einige Hinweise zu Wolfgang Wegener .....	31
„Raum für Sozialkunst“ .....	32
Adressen (Zertifikat-InhaberInnen) .....	34