

# INHALT

## 10 EINLEITUNG

## ALTES GRIECHENLAND

- 18 Gaia zeugte zuerst ... den gestirnten Himmel**  
Vom Uranfang der Dinge
- 24 Rhea birgt einen Stein in Windeln und Kronos verschlingt ihn**  
Die olympischen Gottheiten
- 32 In frühester Jugend besiegte Zeus die erdgeborenen Titanen**  
Der Krieg der Götter gegen die Titanen
- 34 Nie von Orkanen erschüttert, vom Regen nimmer beflutet**  
Der Olymp
- 36 Fest auch schlug er in Bande den listiggewandten Prometheus**  
Prometheus hilft den Menschen
- 40 Sie bedachte mit düsteren Sorgen die Menschen**  
Pandoras Büchse

- 42 Zeus hatte viele Frauen, sterbliche und unsterbliche**  
Die Liebschaften des Zeus
- 48 Die hallende Burg des unterirdischen Gottes Hades**  
Hades und die Unterwelt
- 50 Aidoneus gab ihr heimlich den Kern des süßen Granatapfels zu essen**  
Die Entführung der Persephone
- 52 Die Weiber seien fortgeilett von Haus und Hof**  
Der Dionysoskult
- 53 Liebend schaut er sich um, und zurück gleich ist sie gesunken**  
Orpheus und Eurydike
- 54 Überbringer der Träume**  
Hermes' erster Tag
- 56 Athene bringt den Ölbaum hervor, Poseidon die Meereswelle**  
Die Gründung Athens
- 58 Ich will dann die untrüglichen Schlüsse allen verkündigen hier**  
Apollon und das Orakel von Delphi
- 60 Er fühlt Liebe; sie flieht vor des Liebenden Namen**  
Apollon und Daphne
- 62 Leben und Tod stehen auf der Schneide des Messers**  
Der Trojanische Krieg
- 64 Die Vatermörder, die Zerstörer meines Stamms**  
Orestes rächt Agamemnon
- 66 Sage mir Muse, die Taten des vielgewanderten Mannes**  
Die Irrfahrten des Odysseus
- 72 Er würde alsdann ... unsterblich werden**  
Die Arbeiten des Herakles
- 76 Eine Missgeburt, halb ein Stier und halb ein Mensch**  
Theseus und der Minotauros
- 78 Mit Hilfe wächsner Flügel, die er sich und seinem Sohne Ikaros machte**  
Daidalos und Ikaros
- 82 Perseus griff sie schlafend an ... und hieb ihr den Kopf ab**  
Perseus und Medusa
- 84 Sie sollen froh nicht leben, die mein Herz gekränkt**  
Jason und Medea
- 86 Wer aller Menschen wäre fluchbeladener**  
Das Schicksal des Ödipus
- 88 Vorzieht sie dem Himmel Adonis**  
Aphrodite und Adonis

**90 Was immer berührt mein Leib, sich verwandle zu Golde**  
König Midas

**91 Und da versank während eines schlimmen Tages und einer schlimmen Nacht die Insel Atlantis**  
Die Sage von Atlantis

---

## ALTES ROM

---

**96 Waffen besinge ich und ihn**

Aeneas, der Stammvater Roms

**102 In Romulus und Remus entstand der Wunsch, eine Stadt zu gründen**  
Die Gründung Roms

**106 Den röthlichen Blitz durch die Wolken entsendet der Götter Vater**  
Numa überlistet Jupiter

**108 Nichts als eine lebende Flamme**  
Vesta und Priapus

**110 Für keinen zu schauen, doch an der Stimme gekannt**  
Die Sibylle von Cumae

**112 Dich liebe ich mit ganzer Seele**  
Amor und Psyche

**114 Liebe verzehrt mich zu mir**  
Narcissus und Echo

**115 Fügt mit Fleiß als Spinne die alten Gewebe**  
Arachne und Minerva

**116 Mit dem Blute muss ich büßen**  
Kybele und Attis

**118 Mithras ist der Herr der Schöpfung**  
Mithras und der Stier

**120 Schneiges Elfenbein mit selt'nem Geschick und Gelingen schnitzt er**  
Pygmalion

**121 Dir sey für unser Beylager das Recht der Angel**  
Carna und Janus

**122 Wo Pomona gelebt, die Gärten zu pflegen**  
Pomona und Vertumnus

**124 Ja, dir folg' ich im Tod**  
Pyramus und Thisbe

**125 Ein Gott ist jeder sich selbst**  
Philemon und Baucis

**134 Die Esche Yggdrasil ist der Bäume erster**  
Odin und der Weltenbaum

**140 Da wurde Mord in der Welt**  
Krieg der Götter

**142 Sie mischten Honig in das Blut, und es wurde zu Met**  
Der Skaldenmet

**144 Thor möge mit dem Hammer so stark schlagen als er wolle, ohne dass der Hammer Schaden nähme**  
Die Schätze der Götter

**146 Verhält es sich anders als ich denke: Dass dieser kleine Bursche Thor sei?**  
Die Abenteuer von Thor und Loki in Jötunheim

**148 Das größte Unglück, das Menschen und Götter betraf**  
Baldurs Tod

**150 Brüder befehdeten sich und fällen einander**  
Götterdämmerung

**158 Wenn der Wurm nach dem Wasser kriecht, dann stich ihm das Schwert ins Herz**  
Sigurd, der Drachentöter

**160 Wohl entführt war der Sampo, fortgeschleppt der bunte Deckel**  
Das *Kalevala*

**164 Der Dagda hatte achtzig Jahre die Königsherrschaft von Irland inne**  
Ein komplexer Gott

**165 Sobald er die Erde berührte, war er ein Häufchen Asche**  
Brans Reise

---

## NORDEUROPA

---

**130 Aus Ymirs Fleisch ward die Erde geschaffen**  
Schöpfung des Universums

**166 Zum Kampf sucht er euch auf, Cúchulainn**  
Der Rinderraub von Cooley

**168 Er hat den Ruf des stärksten und mutigsten Mannes in Irland**  
Finn MacCool und der Damm des Riesen

**170 Und schufen daraus eine Jungfrau**  
Blodeuwedd, eine Frau aus Blüten

**172 Wer dieses Schwert aus diesem Stein zieht, ist der rechtmäßige König von ganz England**  
Die Sage von König Artus

## ASIEN

**182 In dem großen Himmel begehrte die Göttin auch das große Unten**  
Inannas Gang in die Unterwelt

**188 Befiehl und bringe Vernichtung und Neuschöpfung**  
Marduk und Tiamat

**190 Wer könnte wie Gilgamesch sprechen: »Ich bin der König!«?**  
Das Gilgamesch-Epos

**198 Das Bessere und das Böse, in Gedanken, Wort und Tat**  
Ahura Mazda und Ahriman

**200 Brahma öffnete die Augen und sah, dass er allein war**  
Brahma erschafft den Kosmos

**201 Shiva setzte ihm den Elefantenkopf auf und erweckte ihn wieder zum Leben**  
Die Geburt von Ganesha

**202 O König, es ist falsch, selbst zu spielen!**  
Das Würfelspiel

**204 Rama ist tugendhaft und der Erste unter allen rechtschaffenen Männern**  
Das *Ramayana*

**210 Ich bin die Göttin, Herrscherin über die Welten**  
Durga tötet den Büffeldämon

**211 Oh Minakshi! Fischäugige Göttin! Gewähre mir Glück!**  
Die fischäugige Göttin findet einen Gatten

**212 Du sollst der König der Welt sein**  
Der Ursprung der Baiga

**214 Yang wurde der Himmel, Yin wurde die Erde**  
Pangu und die Erschaffung der Welt

**216 Alle zehn Sonnen gingen gleichzeitig auf und ließen das Korn verdorren**  
Yi schießt die Sonnen vom Himmel

**218 Ich werde alle Ozeane durchstreifen und bis ans Ende des Himmels gehen**  
Die Abenteuer des Königs der Affen

**220 Nach der Erschaffung des Landes schufen sie seine Geister**  
Izanagi und Izanami

**222 Unheil jeder Art trat überall auf**  
Susanoo und Amaterasu

**226 Euer Reis aus der Himmelswelt ist gut**  
Feuer und Reis

**228 Es gab einen Mann namens Dangun Wanggeom, der eine Stadt schuf und eine Nation gründete**  
Die Legende von der Gründung Koreas

**230 Hae Mosu ließ die Sonne scheinen, und ihre Strahlen liebkosten Yuwhas Körper**  
Jumong

## AMERIKA

**236 Die Erde ist eine riesige Insel, die in einem Meer aus Wasser schwimmt**  
Schöpfungsmythos der Cherokee

**238 Weberin des Lebens bin ich**  
Die Spinnenfrau

**240 Beginnt einen Hirschhaut-Tanz dafür, denn daraus wird alles gut werden**  
Die Woge legen einen Streit bei

- 242 Sie war der Schatten des Wals**  
Rabe und der Wal
- 244 Und die Sonne gehört zu dem einen und der Mond zu dem anderen**  
Die Heldenbrüder
- 248 Dann stieg die Sonne an den Himmel**  
Die Legende der fünf Sonnen
- 256 Am Anfang, bevor diese Welt erschaffen wurde, gab es ein Wesen namens Viracocha**  
Viracocha, der Schöpfer
- 258 Das Kanu war ein Wunder**  
Das erste Kanu
- 260 Der Schöpfer der Welt hat schon immer existiert**  
Der Himmel bringt die Sonne und den Mond hervor

---

## ALTES ÄGYPTEN UND AFRIKA

---

- 266 Ich war allein mit dem Urwasser**  
Die Schöpfung und die ersten Götter
- 272 Sei gegrüßt, Re, der du jeden Tag vollkommen bist!**  
Die Nachtbarke des Re
- 274 Isis lebte in Gestalt einer Frau, die das Wissen um die Worte der Macht hatte**  
Res geheimer Name
- 276 Nut, die Große, sagt: »Dies ist mein Sohn, mein Erstgeborener, Osiris«**  
Osiris und die Unterwelt

- 284 Wenn sie Feuer machen, wird das Böse kommen**  
Der Schöpfungsmythos der San
- 285 Ich werde dir etwas geben, das Vieh heißt**  
En-kai und die Tiere
- 286 Binde die Kalebasse hinter dich, und du kannst auf den Baum klettern**  
Anansi, die Spinne
- 288 Die Lebenskraft der Erde ist das Wasser**  
Der Kosmos der Dogon
- 294 Die Königin will dich töten**  
Eshu, der Trickster

---

## OZEANIEN

---

- 302 Komm und höre unsere Geschichten, schaue unser Land**  
Die Traumzeit
- 308 Tötet mich langsam mit euren Speeren. Ich habe euch noch mehr zu lehren**  
Die Ermordung Luma-Lumas
- 310 Die Welt der Mythen ist nie fern**  
Die Dema

- 316 Herr über alles, was es gibt**  
Tangaroa gebiert die Götter

- 318 Der Tod gewann Macht über die Menschheit**  
Tane und Hine-titama
- 320 Doch der unerschrockene Maui ließ sich nicht entmutigen**  
Der trickreiche Maui
- 324 Wie fändest du es, wenn wir unsere Vögel zur Osterinsel trieben?**  
Makemake und Haua

- 326 Wenn ich seinen Namen sage, hört er es im Himmel**  
Mapusia und das Werk der Götter
- 332 Ich vergesse die Leitsterne nicht**  
Aluluei und die Kunst der Seefahrt

## 334 EPEN- UND SAGEN- GESTALTEN

## 344 REGISTER

## 351 ZITATNACHWEIS

## 352 DANK