

Inhaltsverzeichnis

1	Elektrotherapie	1
1.1	Grundlagen	2
1.2	Grundlagen der Behandlung	6
1.3	Anwendungen	14
2	Licht- und Strahlentherapie	39
2.1	Geschichte	40
2.2	Strahlen im Infrarotbereich	40
2.3	Blaulichttherapie	41
2.4	Strahlen im ultravioletten Bereich (UV)	42
2.5	Lasertherapie	44
3	Hydrotherapie	47
3.1	Grundlagen	48
3.2	Grundlegendes für die Behandlung	64
3.3	Anwendungen der Hydrotherapie	69
3.4	Anwendungen der Kryotherapie	101
4	Massagetherapie	107
4.1	Geschichte	108
4.2	Grundlagen	108
4.3	Handgriffe der klassischen Massage	109
4.4	Wirkungen der Massagetherapie	116
4.5	Indikationen	118
4.6	Kontraindikationen	118
5	Bindegewebssmassage	119
5.1	Grundlagen	120
5.2	Befundaufnahme	123
5.3	Behandlungsgrundsätze	125
6	Manuelle Lymphdrainage	131
6.1	Geschichte	132
6.2	Grundlagen	132
6.3	Grundgriffe	132
6.4	Dosierung	139
6.5	Wirkungsweisen	139
6.6	Indikationen	140
6.7	Kontraindikationen	140
6.8	Kombinierte physikalische Entstauungstherapie (KPE)	140
7	Chirurgie/Traumatologie	143
7.1	Narben	145
7.2	Hämatom	148
7.3	Kontusion	151
7.4	Distorsion	154
7.5	Luxation	156
7.6	Fraktur	158
7.7	Pseudarthrose	163
7.8	Amputation	165

7.9	Kompartmentsyndrom	168
7.10	Komplexes regionales Schmerzsyndrom	170
7.11	Bursitis	175
7.12	Patellaspitzensyndrom	177
7.13	Meniskusverletzung	180
7.14	Thoraxtrauma/-prellung	183
7.15	Rippenserienfraktur	186
7.16	Schultereckgelenksprengung (Tossy I–III)	188
8	Bauch-, Thorax- und Herzchirurgie	191
8.1	Bauchchirurgie	192
8.2	Thoraxchirurgie	194
8.3	Pneumothorax	195
8.4	Herzchirurgie	198
9	Orthopädie	201
9.1	Arthrose (Arthrosis deformans)	204
9.2	Arthritis	207
9.3	Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	209
9.4	Gicht	212
9.5	Osteoporose	215
9.6	Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans)	217
9.7	Osteochondrose	221
9.8	Myositis ossificans	223
9.9	Tendovaginitis	226
9.10	Insertionstendopathie	228
9.11	Fersensporn	231
9.12	Achillodynie	234
9.13	Chondropathia patellae	237
9.14	Endoprothesen	239
9.15	Piriformis-Syndrom	242
9.16	Morbus Perthes (Hüftkopfnekrose)	244
9.17	Wirbelsäulensyndrome	245
9.18	Morbus Scheuermann (Adoleszentenkyphose)	254
9.19	Skoliose	257
9.20	Morbus Tietze	260
9.21	Periarthritis humeroscapularis	261
9.22	Frozen Shoulder	265
9.23	Impingement-Syndrom	267
9.24	Epicondylitis humeri radialis (Epicondylitis humeri lateralis)	271
9.25	Dupuytren-Kontraktur	274
9.26	Morbus Kienböck (Lunatummalazie)	276
9.27	Rhizarthrose	277
10	Neurologie	281
10.1	Periphere Paresen	283
10.2	Zentrale Paresen	304
10.3	Erkrankungen des extrapyramidalen Systems	313
10.4	Neuralgien	317
10.5	Bandscheibenerkrankungen	324
10.6	Lumbago	327
10.7	Kopfschmerzen	329
10.8	Migräne	332
10.9	Schlafstörungen	335

10.10	Schiefhals (Torticollis spasmodicus)	338
10.11	Muskelerkrankungen	340
10.12	Fibromyalgie	342
10.13	Parästhesien	345
10.14	Polyneuropathie	346
11	Innere Medizin	351
11.1	Arterielle Durchblutungsstörungen	353
11.2	Venöse Durchblutungsstörungen, chronisch-venöse Insuffizienz (CVI)	360
11.3	Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür)	363
11.4	Vegetative Dystonie	366
11.5	Bronchitis	368
11.6	Pneumonie	371
11.7	Asthma bronchiale	374
11.8	Hämatom nach Herzkatheteruntersuchung	376
11.9	Obstipation	378
11.10	Ödeme	381
11.11	Dekubitus	384
11.12	Post-Herpes-zoster-Schmerzen	386
12	Dermatologie	389
12.1	Akne (Acne vulgaris)	390
12.2	Furunkel (Karbunkel)	392
12.3	Hyperhidrosis	393
12.4	Neurodermitis (atopisches und endogenes Ekzem)	396
12.5	Psoriasis (Schuppenflechte)	398
12.6	Cellulite	401
13	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	405
13.1	Funktionelle Heiserkeit	406
13.2	Neck Dissection	408
13.3	Otitis media chronica (chronische Mittelohrentzündung)	411
13.4	Recurrensparese (Kehlkopfmuskellähmung)	413
13.5	Sinusitis	414
13.6	Tinnitus	417
14	Geriatric	421
14.1	Traumatologie	422
14.2	Innere Medizin	431
15	Gynäkologie/Urologie	445
15.1	Adnexitis	446
15.2	Dysmenorrhö	448
15.3	Mastitis (Brustentzündung)	450
15.4	Plazentainsuffizienz	452
15.5	Zystitis	453
15.6	Harnverhalt (Ischurie)	455
15.7	Inkontinenz	458
15.8	Nephritis (Nierenentzündung)	464
15.9	Pyelonephritis (Nierenbeckenentzündung)	465
15.10	Prostatitis	467

- 16 Pädiatrie 469**
- 16.1 Allgemeine Hinweise zu physikalischen Anwendungen im Kindesalter 470
- 16.2 Orthopädie 473
- 16.3 Innere Medizin 482
- 16.4 Neurologie 499
- 16.5 Onkologische Erkrankungen 501

- 17 Psychiatrie 503**
- 17.1 Depression 504
- 17.2 Suchterkrankungen 508
- 17.3 Schizophrenie 510
- 17.4 Persönlichkeitsstörungen 511

Literaturverzeichnis 515

Stichwortverzeichnis 521