

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 1
Inhaltsverzeichnis.....	Seite 3
Die neuen Reanimations-Leitlinien	Seite 7
COVID-19 und die Auswirkungen auf Erste Hilfe und Reanimation	Seite 9
Anzeichen des lebensbedrohlichen Notfalls	Seite 13
Was ist im Notfall zu tun?.....	Seite 14
Der Notruf	Seite 16
Die 5 W-Fragen des Notrufs	Seite 17
Die Rettungskette	Seite 18
Unterlassene Hilfeleistung – § 323c Strafgesetzbuch (StGB)	Seite 19
Bin ich als Ersthelfer versichert?	Seite 20
Haftbarkeit des Ersthelfers.....	Seite 21

Teil A: Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z

Seite 23

Allgemeine Regeln – Auffinden einer Person	Seite 25
Allgemeine Regeln – Atemkontrolle.....	Seite 26
Herz-Lungen-Wiederbelebung/Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen – COVID-19-Verdacht/-Diagnose.....	Seite 28
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung/ Herz-Kreislauf-Stillstand bei Erwachsenen	Seite 30
Allgemeine Regeln – Herz-Lungen-Wiederbelebung mit Automatisiertem externem Defibrillator	Seite 34
Allgemeine Regeln – Die verschiedenen Lagerungen im Überblick	Seite 37
Allgemeine Regeln – Stabile Seitenlage.....	Seite 39
Allgemeine Regeln – Rettungsgriff/Rettung aus akuter Gefahr.....	Seite 42
Allgemeine Regeln – Rettung aus dem Fahrzeug	Seite 44
Alkoholvergiftung.....	Seite 46
Allergische Reaktion/Insektenstich im Mundraum	Seite 48
Amputationen	Seite 49
Asthmaanfall	Seite 50

Atemstillstand Erwachsener	Seite 51
Augenverletzung.....	Seite 54
Bauchverletzungen/starke Bauchschmerzen	Seite 55
Bewusstlose Person	Seite 57
Blutung (stark) am Arm und/oder Bein.....	Seite 60
Brustkorbverletzungen	Seite 63
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre	Seite 64
Fremdkörperverletzung (Auge)	Seite 68
Fremdkörperverletzung (Körper)	Seite 69
Hängetrauma	Seite 70
Herzinfarkt	Seite 71
Hitzschlag.....	Seite 73
Hyperventilation.....	Seite 74
Knochenbrüche	Seite 75
Kopf(platz-)wunden/Kopfverletzung.....	Seite 76
Krampfanfälle (hirnbedingt)/Epilepsie.....	Seite 78
Lärmtrauma	Seite 79
Nasenbluten.....	Seite 80
Schlaganfall	Seite 81
Schock	Seite 82
Sonnenstich.....	Seite 84
Stromschlag/Blitzschlag	Seite 85
Unterzuckerung	Seite 86
Verätzungen der Augen	Seite 87
Verätzungen der Haut	Seite 88
Verätzungen Magen/Darm, Speiseröhre und Mund	Seite 90
Verbrennungen/Verbrühungen	Seite 91
Vergiftungen (Gas).....	Seite 93
Vergiftungen (Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen ...)	Seite 94
Wirbelsäulenverletzung / Sturz aus großer Höhe.....	Seite 96

Teil B: Reanimation für medizinisches Personal und im klinischen Umfeld.....Seite 97

Die Überlebenskette	Seite 99
---------------------------	----------

Notfallanamnese nach dem ABCDE-Schema	Seite 100
SAMPLE-Schema zur ausführlicheren Anamnese	Seite 101
Präklinische Reanimation – Hinweise zum optimalen Vorgehen ...	Seite 102
Innerklinischer Kreislaufstillstand bei COVID-19-Verdacht oder gesicherter Diagnose	Seite 103
Innerklinische Reanimation – Algorithmus	Seite 107
Innerklinische Reanimation bei einem bewusstlosen Betroffenen – im Detail	Seite 110
Advanced-Life-Support-Behandlung.....	Seite 113
Advanced-Life-Support-Behandlung – Algorithmus	Seite 114
Medikamente und Infusionen	Seite 116
Defibrillation mit manuellen Defibrillatoren	Seite 119
Handlungsempfehlungen bei speziellen Krankheitsbildern	Seite 121
und in speziellen Situationen	

Teil C: Sofortmaßnahmen für besondere EreignisseSeite 125

Sofortmaßnahmen bei einem Amoklauf.....	Seite 127
Sofortmaßnahmen im Brandfall	Seite 128
Brandbekämpfung.....	Seite 130
Hinweise und Tipps zum Brandschutz.....	Seite 131
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen.....	Seite 132
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes.....	Seite 133
Sofortmaßnahmen bei Gewalt.....	Seite 134

Teil D: Regelungen für den Notfall/NotfallmanagementSeite 135

Notfallorganisation.....	Seite 137
Organisatorische Maßnahmen.....	Seite 138
Delegation von Erste-Hilfe-Pflichten	Seite 139
Erste-Hilfe-Material	Seite 141
Meldeeinrichtungen für den Notruf.....	Seite 143
Erste-Hilfe-Räume in Betrieben.....	Seite 144
Kennzeichnung von Erste-Hilfe-Einrichtungen	Seite 145
Unterweisung in Erster Hilfe	Seite 146

Betrieblicher Ersthelfer/Betriebssanitäter	Seite 147
Betriebsarzt/Ärztliche Versorgung	Seite 149
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 150

Teil E: Handlungs- und ArbeitshilfenSeite 151

Verhalten im Notfall	Seite 153
Verhalten im Brandfall.....	Seite 154
Dokumentation von Erste-Hilfe-Leistungen	Seite 155
Notfall-Verantwortliche	Seite 156
Betriebsanweisung AED	Seite 157
Giftinformationszentren	Seite 158
Sicherheitsanweisung: Alkoholkonsum im Unternehmen	Seite 159
Die Herausgeber.....	Seite 160
Stichwortverzeichnis.....	Seite 161