

Inhalt

Vorwort	11
Sagenumwobenes Allgäu	12

DIE TOUREN

Seen, Moore und Gipfel im Osten	20
1 Auf den Senkelekopf	2 Std. ● 22
Auf den Spuren eines Werwolfs zur königlichen Aussicht	
2 Runde durchs Moos bei Lengenwang	2 Std. ● 26
Wo das Tirolerweible umgeht	
3 Rund um den Elbsee	1.45 Std. ● 30
Wo Teufel und Hexen ein Loch im Wasser versteckt haben	
4 Am Schwarzenberger Weiher	1 Std. ● 34
Die Irrlichter weisen den Weg zur Abkühlung	

- 5 Durch das Vilstal zur Bärenmoosalpe 4.45 Std. ● 36
Von der Hölle in den Himmel
- 6 Auf den Aggenstein 4.30 Std. ● 40
Märchenhafte Aussichten und ein
unterirdisches Schloss
- Hügel und hohe Berge im Süden 44**
- 7 Runde am Rottachsee 3.30 Std. ● 46
Ein seltsames Männlein spielt am Seeufer
Amor für ein unglückliches Liebespaar
- 8 Auf den Falkenstein 4.30 Std. ● 50
Eine grausige Geschichte auf einem
idyllischen Bergrücken
- 9 Aufs Wertacher Hörnle 3.30 Std. ● 54
Wo im Winter ein Bock die Hütte beschützt und es
grandiose Kuchen gibt

- 10 Über die Rotspitze auf den Breitenberg 8 Std. ● 58
Wo die Wettergeister spuken
- 11 Übers Imberger Horn ins
Retterschwanger Tal 5.30 Std. ● 62
Im Tal des Drachen
- 12 Über das Rauhhorn zum Schrecksee 8.30 Std. ● 66
Spannende Kraxelei über herrlichen Seen
- 13 Über den Gailenberg zum Bildstöckle 4.15 Std. ● 70
Besuch beim wilden Volk im Ostrachtal
- 14 Durch den Burgstalltobel zur Ruine
Fluhenstein 1 Std. ● 74
Runde zu einer verfluchten Burg
- 15 Rundwanderung übers Immenstädter
Horn 4 Std. ● 76
Brotzeit für ein wildes Männlein
- 16 Über die Gaisalpseen aufs Rubihorn 6 Std. ● 80
Wehe, wenn der Drache ausfliegt

- 17 Zu den Hochmooren im
Balderschwanger Tal 4.45 Std. ● 84
Auf der Suche nach dem Goldtopf
- 18 Auf den Besler und den Beslerkopf 3.15 Std. ● 88
Wer hat Angst vorm Hexenmeister?
- 19 Auf den Großen Krottenkopf 10.30 Std. ● 92
Zweitägestour zum Höchsten der
Allgäuer Alpen
- 20 Auf den Großen Daumen 7 Std. ● 96
Wo der Allgäuer Sisyphos sich mit einem
Bierfass plagt
- 21 Entlang der Breitach und auf den
Osterberg 4.30 Std. ● 100
Auf den Spuren einer Liebesgeschichte

Bergkämme und Tobelwege im Westen 104

- 22 Ostgipfel der Salmaser Höhe und
Alpseeblick 3 Std. ● 106
Aussichtsreiche Kammwanderung
- 23 Hündlekopf und Buchenegger
Wasserfälle 5 Std. ● 110
Von Alpe zu Alpe
- 24 Hochgrat-Überschreitung 5.30 Std. ● 114
Wo die Geister alter Sennen auf jungen
Kühen reiten
- 25 Kammwanderung auf dem
Hauchenberg 3.30 Std. ● 118
Durch hölzerne Tore in eine sagenhafte Welt
- 26 Tobelweg bei Röthenbach 2.15 Std. ● 124
Entspannte Runde zu findigen Schweinen
und einer magischen Glocke
- 27 Durch die Hausbachklamm zur Ruine
Altenburg 4 Std. ● 128
Tobel, Findlinge und eine Burgruine

28	Durch den Ochsentobel und auf den Wolfsberg Die Verbannungsstätte der Geister	3 Std. ● 134
	Wälder und Flusstäler im Norden	136
29	Zum Burgstall auf dem Blutsberg Eine Burg wie vom Erdboden verschluckt	1.45 Std. ● 138
30	Runde durch den Wald bei Aitrach Ein Geschenk von einem Zwerg	2 Std. ● 142
31	Dillingerweg und südliches Günztal Ein Allgäuer Kinderschreck treibt sein Unwesen	1.45 Std. ● 146
32	Zwischen Wolfertschwenden und Schrattenbach Durch das Reich des Nebelmucks	2.30 Std. ● 150
	Bruckmanns Tourenfinder	152
	PS:	154
	Register	157
	Impressum	160