

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Sagenumwobenes Allgäu</b>	<b>12</b>

## DIE TOUREN

<b>Seen, Moore und Gipfel im Osten</b>	<b>20</b>
1 Auf den Senkelekopf Auf den Spuren eines Werwolfs zur königlichen Aussicht	2 Std. ● 22
2 Runde durchs Moos bei Lengenwang Wo das Tirolerweible umgeht	2 Std. ● 26
3 Rund um den Elbsee Wo Teufel und Hexen ein Loch im Wasser versteckt haben	1.45 Std. ● 30
4 Am Schwarzenberger Weiher Die Irrlichter weisen den Weg zur Abkühlung	1 Std. ● 34

5 Durch das Vilstal zur Bärenmoosalpe 4.45 Std. ● 36  
Von der Hölle in den Himmel

6 Auf den Aggenstein 4.30 Std. ● 40  
Märchenhafte Aussichten und ein  
unterirdisches Schloss

**Hügel und hohe Berge im Süden 44**

7 Runde am Rottachsee 3.30 Std. ● 46  
Ein seltsames Männlein spielt am Seeufer  
Amor für ein unglückliches Liebespaar

8 Auf den Falkenstein 4.30 Std. ● 50  
Eine grausige Geschichte auf einem  
idyllischen Bergrücken

9 Aufs Wertacher Hörnle 3.30 Std. ● 54  
Wo im Winter ein Bock die Hütte beschützt und es  
grandiose Kuchen gibt

- |    |  |             |    |
|----|--|-------------|----|
| 10 | Über die Rospitze auf den Breitenberg<br>Wo die Wettergeister spuken                 | 8 Std. ●    | 58 |
| 11 | Übers Imberger Horn ins<br>Retterschwanger Tal<br>Im Tal des Drachen                 | 5.30 Std. ● | 62 |
| 12 | Über das Rauhorn zum Schrecksee<br>Spannende Kraxelei über herrlichen Seen           | 8.30 Std. ● | 66 |
| 13 | Über den Gailenberg zum Bildstöckle<br>Besuch beim wilden Volk im Ostrachtal         | 4.15 Std. ● | 70 |
| 14 | Durch den Burgstalltobel zur Ruine<br>Fluhenstein<br>Runde zu einer verfluchten Burg | 1 Std. ●    | 74 |
| 15 | Rundwanderung übers Immenstädter<br>Horn<br>Brotzeit für ein wildes Männlein         | 4 Std. ●    | 76 |
| 16 | Über die Gaisalpseen aufs Rubihorn<br>Wehe, wenn der Drache ausfliegt                | 6 Std. ●    | 80 |

- |    |  |              |     |
|----|--|--------------|-----|
| 17 | Zu den Hochmooren im<br>Balderschwanger Tal<br>Auf der Suche nach dem Goldtopf         | 4.45 Std. ●  | 84  |
| 18 | Auf den Besler und den Beslerkopf<br>Wer hat Angst vorm Hexenmeister?                  | 3.15 Std. ●  | 88  |
| 19 | Auf den Großen Krottenkopf<br>Zweitagestour zum Höchsten der<br>Allgäuer Alpen         | 10.30 Std. ● | 92  |
| 20 | Auf den Großen Daumen<br>Wo der Allgäuer Sisyphos sich mit einem<br>Bierfass plagt     | 7 Std. ●     | 96  |
| 21 | Entlang der Breitach und auf den<br>Osterberg<br>Auf den Spuren einer Liebesgeschichte | 4.30 Std. ●  | 100 |

**Bergkämme und Tobelwege im Westen** **104**

- 22 Ostgipfel der Salmaser Höhe und  
Alpseeblick 3 Std. ● **106**  
Aussichtsreiche Kammwanderung
- 23 Hündlekopf und Buchenegger  
Wasserfälle 5 Std. ● **110**  
Von Alpe zu Alpe
- 24 Hochgrat-Überschreitung 5.30 Std. ● **114**  
Wo die Geister alter Sennen auf jungen  
Kühen reiten
- 25 Kammwanderung auf dem  
Hauchenberg 3.30 Std. ● **118**  
Durch hölzerne Tore in eine sagenhafte Welt
- 26 Tobelweg bei Röthenbach 2.15 Std. ● **124**  
Entspannte Runde zu findigen Schweinen  
und einer magischen Glocke
- 27 Durch die Hausbachklamm zur Ruine  
Altenburg 4 Std. ● **128**  
Tobel, Findlinge und eine Burgruine

- 28 Durch den Ochsentobel und auf den  
Wolfsberg 3 Std. ● 134  
Die Verbannungsstätte der Geister

**Wälder und Flusstäler im Norden 136**

- 29 Zum Burgstall auf dem Blutsberg 1.45 Std. ● 138  
Eine Burg wie vom Erdboden verschluckt

- 30 Runde durch den Wald bei Aitrach 2 Std. ● 142  
Ein Geschenk von einem Zwerg

- 31 Dillingerweg und südliches Günztal 1.45 Std. ● 146  
Ein Allgäuer Kinderschreck treibt  
sein Unwesen

- 32 Zwischen Wolfertschwenden und  
Schrattenbach 2.30 Std. ● 150  
Durch das Reich des Nebelmucks

**Bruckmanns Tourenfinder 152**

**PS: 154**

**Register 157**

**Impressum 160**