

RICHTIG PUTZEN	9		
1 Wie halte ich die Küche sauber?	10	35 Wie reinige ich Holzböden?	30
2 Wie oft muss ich Lappen wechseln?	10	36 Schlieren auf Laminat. Was tun?	31
3 Wie wird der Backofen wieder sauber?	11	37 Wie reinige ich helle Böden?	31
4 Wie reinige ich eingearbeitete Töpfe?	14	38 Flecken auf einem Holztisch?	31
5 Was tun bei schlierigen Töpfen?	14	39 Wie behandle ich Gartenmöbel?	32
6 Wie kriege ich die Glasdeckel strahlend?	14	40 Wie säubere ich verstaubte Pflanzen?	32
7 Wie reinige ich Schneidebretter?	14	41 Was tun gegen Schimmelgeruch?	33
8 Können Messer in die Spülmaschine?	15	42 Was hilft bei Rauchgeruch?	33
9 Wie schärfe ich Messer?	15	43 Was tun, wenn es angebrannt riecht?	33
10 Wie reinige ich ein Cerafeld?	16		
11 Fleckiger Edelstahl – was tun?	16	RICHTIG WASCHEN	35
12 Wie putze ich Küchenfronten?	16	44 Wieso muffelt meine Wäsche?	36
13 Mikrofasertücher und Oberflächen?	16	45 Können Putzlappen in die Wäsche?	37
14 Wie reinige ich verfärbte Plastikdosen?	16	46 Welche Waschmittel sind wirklich nötig?	37
15 Wie säubere ich Silberbesteck?	17	47 Weichspüler – ja oder nein?	38
16 Wie reinige ich Cromargan-Besteck?	18	48 Wie werden Handtücher wieder weich?	38
17 Wie entferne ich Flugrost?	19	49 Weiße Flecken auf meiner Wäsche?	39
18 Wie säubere ich meine hohen Vasen?	19	50 Was hilft gegen Schweißflecken?	40
19 Welche Reinigungsmittel sind nötig?	20	51 Was tun gegen Fett auf Kleidung?	40
20 Welche Putzgeräte brauche ich?	20	52 Wie reinige ich Kuliflecken?	40
21 Wie giftig sind Reiniger?	21	53 Wie kriege ich Kaffeeflecken weg?	42
22 Wie mache ich Reiniger selber?	21	54 Woher kommen die Flecken im T-Shirt?	42
23 Welche Reiniger benötige ich fürs Bad?	22	55 Was tun bei Flecken auf dem Teppich?	43
24 Ist Entkalker fürs WC nötig?	22	56 Fettfleck auf dem Sofapolster. Was tun?	44
25 Wie glänzt mein Waschbecken wieder?	23	57 Wie entferne ich Kerzenwachs?	44
26 Wie reinige ich Armaturen?	23		
27 Verstopfter Abfluss – was tun?	23	HYGIENE	46
28 Wie säubere ich Marmor?	26	58 Brauche ich Hygienespüler?	49
29 Wie bekomme ich Fugen sauber?	27	59 Desinfizierende Reinigungsmittel nötig?	49
30 Wie reinige ich verkalkte Duschwände?	27	60 Wie kriege ich meine Küche keimfrei?	50
31 Wie putze ich Fenster streifenfrei?	28	61 Küchenschrank säubern?	50
32 Wie reinige ich Rahmen?	28	62 Geruch aus der Geschirrspülmaschine?	50
33 Wie sauge ich richtig?	28	63 Wie pflege ich meine Waschmaschine?	52
34 Wie entstaube ich ein Bücherregal?	30	64 Wie oft sollte ich das Bett neu beziehen?	53

65 Flüssige Seife oder am Stück?	54	93 Woran erkenne ich eine gute Pfanne?	85
66 Getragene Kleidung zurück in den Schrank?	54	94 Wie viele Töpfe brauche ich?	86
67 Was tun gegen Kleidermotten?	55	95 Wie viele Messer brauche ich?	86
68 Was tun gegen Lebensmittelmotten?	55	96 Wie trenne ich Müll?	88
69 Was tun gegen Fruchtfliegen?	56	97 Wie heize ich sparsam?	88
70 Was tun gegen Silberfische?	56	98 Wie bereite ich einen Umzug vor?	88
HELPFER IM HAUSHALT	59	BESSER EINKAUFEN	92
71 Wieso dauert die Wäsche so lange?	60	100 Wie bewahre ich Lebensmittel auf?	94
72 Enthärter für die Waschmaschine?	61	101 Wie viele Vorräte sind sinnvoll?	95
73 Wann lohnt sich ein Wäschetrockner?	61	102 Wie bleibt gemahlener Kaffee frisch?	98
74 Bei Spültabs noch Salz und Klarspüler?	62	103 Wie lange halten Grillsoßen?	98
75 Bitterer Belag auf Geschirr und Besteck?	62	104 Wie kaufe ich günstig ein?	100
76 Wie rette ich trübe Gläser?	63	105 Wie vergleiche ich Preise miteinander?	101
77 Wann muss ich das Gefrierfach abtauen?	64	106 Sind die Eigenmarken der Lebensmittelhändler gut?	101
78 Staubsauger saugt nicht mehr richtig?	65	107 Wie erkenne ich gute Lebensmittel?	102
79 Lohnt sich ein Saugroboter?	65	108 Wie erkenne ich, wo Lebensmittel herkommen?	103
80 Wie erwärme ich Speisen in der Mikrowelle?	66	109 Soll ich auf Palmöl verzichten?	104
81 Destilliertes Wasser beim Bügeln?	67	110 Was bedeutet „Kann Spuren von ... enthalten“?	104
82 Helfen Filter gegen Verkalkung?	67	111 Wie kann ich beim Kochen Alkohol ersetzen?	105
83 Bringen Dunstabzugshauben was?	68		
DAS BISSCHEN HAUSHALT	70	FAZIT	106
84 Was gehört zum Frühjahrsputz?	72	REGISTER	108
85 Wie klappt es endlich mit dem Haushalt?	73		
86 Wie schaffe ich Ordnung?	73		
87 Wie halte ich Ordnung?	78		
88 Wie sortiere ich am besten aus?	78		
89 Wie misste ich den Kleiderschrank aus?	80		
90 Was ist, wenn ich nicht alles schaffe?	84		
91 Wie komme ich mit kleinem Budget aus?	84		
92 Welche Küchenhelfer brauche ich?	85		