

RICHTIG PUTZEN

1	Wie halte ich die Küche sauber?	10
2	Wie oft muss ich Lappen wechseln?	10
3	Wie wird der Backofen wieder sauber?	11
4	Wie reinige ich eingebrannte Töpfe?	14
5	Was tun bei schlierigen Töpfen?	14
6	Wie kriege ich die Glasdeckel strahlend?	14
7	Wie reinige ich Schneidebretter?	14
8	Können Messer in die Spülmaschine?	15
9	Wie schärfe ich Messer?	15
10	Wie reinige ich ein Ceranfeld?	16
11	Fleckiger Edelstahl – was tun?	16
12	Wie putze ich Küchenfronten?	16
13	Mikrofasertücher und Oberflächen?	16
14	Wie reinige ich verfärbte Plastikdosen?	16
15	Wie säubere ich Silberbesteck?	17
16	Wie reinige ich Cromargan-Besteck?	18
17	Wie entferne ich Flugrost?	19
18	Wie säubere ich meine hohen Vasen?	19
19	Welche Reinigungsmittel sind nötig?	20
20	Welche Putzgeräte brauche ich?	20
21	Wie giftig sind Reiniger?	21
22	Wie mache ich Reiniger selber?	21
23	Welche Reiniger benötige ich fürs Bad?	22
24	Ist Entkalker fürs WC nötig?	22
25	Wie glänzt mein Waschbecken wieder?	23
26	Wie reinige ich Armaturen?	23
27	Verstopfter Abfluss – was tun?	23
28	Wie säubere ich Marmor?	26
29	Wie bekomme ich Fugen sauber?	27
30	Wie reinige ich verkalkte Duschwände?	27
31	Wie putze ich Fenster streifenfrei?	28
32	Wie reinige ich Rahmen?	28
33	Wie sauge ich richtig?	28
34	Wie entstaube ich ein Bücherregal?	30

35	Wie reinige ich Holzböden?	30
36	Schlieren auf Laminat. Was tun?	31
37	Wie reinige ich helle Böden?	31
38	Flecken auf einem Holztisch?	31
39	Wie behandle ich Gartenmöbel?	32
40	Wie säubere ich verstaubte Pflanzen?	32
41	Was tun gegen Schimmelgeruch?	33
42	Was hilft bei Rauchgeruch?	33
43	Was tun, wenn es angebrannt riecht?	33

RICHTIG WASCHEN**35**

44	Wieso muffelt meine Wäsche?	36
45	Können Putzlappen in die Wäsche?	37
46	Welche Waschmittel sind wirklich nötig?	37
47	Weichspüler – ja oder nein?	38
48	Wie werden Handtücher wieder weich?	38
49	Weißer Flecken auf meiner Wäsche?	39
50	Was hilft gegen Schweißflecken?	40
51	Was tun gegen Fett auf Kleidung?	40
52	Wie reinige ich Kuliflecken?	40
53	Wie kriege ich Kaffeelecken weg?	42
54	Woher kommen die Flecken im T-Shirt?	42
55	Was tun bei Flecken auf dem Teppich?	43
56	Fettfleck auf dem Sofapolster. Was tun?	44
57	Wie entferne ich Kerzenwachs?	44

HYGIENE**46**

58	Brauche ich Hygienespüler?	49
59	Desinfizierende Reinigungsmittel nötig?	49
60	Wie kriege ich meine Küche keimfrei?	50
61	Kühlschrank säubern?	50
62	Geruch aus der Geschirrspülmaschine?	50
63	Wie pflege ich meine Waschmaschine?	52
64	Wie oft sollte ich das Bett neu beziehen?	53

65	Flüssige Seife oder am Stück?	54	93	Woran erkenne ich eine gute Pfanne?	85
66	Getragene Kleidung zurück in den Schrank?	54	94	Wie viele Töpfe brauche ich?	86
67	Was tun gegen Kleidermotten?	55	95	Wie viele Messer brauche ich?	86
68	Was tun gegen Lebensmittelmotten?	55	96	Wie trenne ich Müll?	88
69	Was tun gegen Fruchtfliegen?	56	97	Wie heize ich sparsam?	88
70	Was tun gegen Silberfische?	56	98	Wie bereite ich einen Umzug vor?	88
			99	Wie löse ich einen Haushalt auf?	90

HELPER IM HAUSHALT

59

71	Wieso dauert die Wäsche so lange?	60
72	Enthärter für die Waschmaschine?	61
73	Wann lohnt sich ein Wäschetrockner?	61
74	Bei Spültabs noch Salz und Klarspüler?	62
75	Bitterer Belag auf Geschirr und Besteck?	62
76	Wie rette ich trübe Gläser?	63
77	Wann muss ich das Gefrierfach abtauen?	64
78	Staubsauger saugt nicht mehr richtig?	65
79	Lohnt sich ein Saugroboter?	65
80	Wie erwärme ich Speisen in der Mikrowelle?	66
81	Destilliertes Wasser beim Bügeln?	67
82	Helfen Filter gegen Verkalkung?	67
83	Bringen Dunstabzugshauben was?	68

DAS BISSCHEN HAUSHALT

70

84	Was gehört zum Frühjahrsputz?	72
85	Wie klappt es endlich mit dem Haushalt?	73
86	Wie schaffe ich Ordnung?	73
87	Wie halte ich Ordnung?	78
88	Wie sortiere ich am besten aus?	78
89	Wie miste ich den Kleiderschrank aus?	80
90	Was ist, wenn ich nicht alles schaffe?	84
91	Wie komme ich mit kleinem Budget aus?	84
92	Welche Küchenhelfer brauche ich?	85

BESSER EINKAUFEN

92

100	Wie bewahre ich Lebensmittel auf?	94
101	Wie viele Vorräte sind sinnvoll?	95
102	Wie bleibt gemahlener Kaffee frisch?	98
103	Wie lange halten Grillsoßen?	98
104	Wie kaufe ich günstig ein?	100
105	Wie vergleiche ich Preise miteinander?	101
106	Sind die Eigenmarken der Lebensmittelhändler gut?	101
107	Wie erkenne ich gute Lebensmittel?	102
108	Wie erkenne ich, wo Lebensmittel herkommen?	103
109	Soll ich auf Palmöl verzichten?	104
110	Was bedeutet „Kann Spuren von ... enthalten“?	104
111	Wie kann ich beim Kochen Alkohol ersetzen?	105

FAZIT

106

REGISTER

108