

# Inhalt

Vorwort .....	4
<b>Toxische Beziehungen .....</b>	<b>6</b>
Realität und Illusion .....	7
Hinweise auf toxische Beziehungen .....	10
Opfer, Täter und Retter .....	18
Persönlichkeitsstörungen und toxische Beziehungen .....	29
 <b>Seelenthemen und Seelenverletzungen – die wahren</b>	
<b>Ursachen für toxische Beziehungen .....</b>	<b>32</b>
Das schöpferische Universum .....	33
Die universellen Gesetze des Lebens .....	41
Der Ruf unserer Seele .....	47
Selbstliebe und Selbstwert .....	57
Verletzungen der Seele .....	64
Beziehungsprobleme unserer Ahnen .....	71
Unser feinstoffliches Energiesystem .....	73
Die Energie der vier Elemente .....	79
Die Archetypen – Urbilder der Seele .....	85
Negative Gedanken, Gefühle und Glaubenssätze .....	105

## **Wege aus toxischen Beziehungsmustern und toxischen**

<b>Beziehungen</b> .....	110
Eine Entscheidung treffen .....	111
Im Dialog mit der Seele die Seele heilen .....	116
Der rituelle Rahmen .....	123
Der Heilige Raum und der Schutzkreis .....	130
Die Selbstliebe aktivieren .....	134
Eine klare Vision entstehen lassen .....	137
Das Räucherritual zur Stärkung und Klärung der Aura ...	142
Ritual: Harmonisierung der Chakren mit den Stirnbeinhöckern .....	146
Ritual: Die Energie der vier Elemente harmonisieren ...	150
Ritual: Aktivierung der Kraft der Ahnen .....	153
Die »schamanische Seelenreise light« .....	156
Deine persönliche Heldenreise .....	170
Soforthilfen .....	174
Zum Schluss – Was ist echte Liebe? .....	177

## **Anhang** .....

Der vollständige Text zur »schamanischen Seelenreise light« .....	182
Bücher und Links .....	187
Register .....	189