

Wandern in den nordwestlichen Dolomiten 7

Reise-Infos 8

Anreise	8	Karten und GPS	10
Verkehrsmittel	8	Wandern mit Kindern	11
Standorte und Unterkünfte	9	Wandern mit Hunden	11
Wanderinfrastruktur	9	Updates	11
Klima und Reisezeit	9		

Eisacktal und Grödner Tal 12

Gipfelrunde an den Lüsner Almen (12,6 km)	14
---	----

Tour für Liebhaber von Almen und frischem Käse

Über den Adolf-Munkel-Weg (9,1 km)	19
------------------------------------	----

Tour für Liebhaber von großartiger Naturkulisse

Überschreitung der Plose (10,7 km)	24
------------------------------------	----

Tour für Liebhaber von Panoramawegen

Umrundung des Peitlerkofels (16,1 km)	29
---------------------------------------	----

Tour für Liebhaber von markanten Bergmassiven

Der Raschötz Höhenweg über dem Grödner Tal (10,9 km)	35
--	----

Tour für Liebhaber von einfachen Aussichtswegen

Panoramawege zur Regensburger Hütte (9,7 km)	41
--	----

Tour für Liebhaber von schönen Almlandschaften

Zur Steviahütte oberhalb von Wolkenstein (6,7 km)	46
---	----

Tour für Liebhaber aussichtsreicher Hütten

Rund um den Plattkofel (12,8 km)	50
----------------------------------	----

Tour für Liebhaber von lieblichen und wilden Landschaften

Gadertal	55
Wanderung über die Senneshochfläche (15,5 km)	56
<i>Tour für Sonnenanbeter</i>	
 In der großartigen Fanes (18,5 km)	61
<i>Tour für Liebhaber von Weitläufigkeit</i>	
 Die Gardenaciahütte im Gadertal (8,1 km)	66
<i>Tour für Liebhaber von weiten Landschaften</i>	
 Das Heilig-Kreuz-Hospiz über dem Gadertal (9,3 km)	71
<i>Tour für Naturliebhaber und Liebhaber historischer Kirchen</i>	
 Zum Lagazuisee über der Scotonihütte (5,8 km)	76
<i>Tour für Liebhaber von kleinen Seeaugen</i>	
 Vom Falzaregopass zum Kleinen Lagazuoi (4,5 km)	81
<i>Tour für Liebhaber von Weltgeschichte</i>	
 Vom Falzaregopass zur Nuvolauhütte (8,3 km)	85
<i>Tour für Liebhaber von Gipfelhütten</i>	
 Auf den Sassongher (7,6 km)	90
<i>Tour für Liebhaber von Tiefblicken</i>	
 Aus dem Edelweißtal zum Grödner Joch (10,7 km)	94
<i>Tour für Liebhaber von Panoramarundwegen</i>	
 Vom Grödner Joch zur Puezspitze (17, 8 km)	99
<i>Tour für Liebhaber von Mondlandschaften</i>	
 Zur Pisciadùhütte in der Sellagruppe (5,3 km)	103
<i>Tour für Liebhaber wilden Felslandschaften</i>	

Vom Campolongopass zur Franz-Kostner-Hütte (8,6 km)	107
<i>Tour für Liebhaber von Panoramen</i>	
Seiser Alm	111
Über die Puflatschhochfläche zum Fillner Kreuz (8,7 km)	112
<i>Tour für Liebhaber von Sagen</i>	
Der kürzeste Weg zum Schlern (15,1 km)	117
<i>Tour für Liebhaber von Sonnenaufgängen</i>	
Zum Fuße des Schlern (9,2 km)	122
<i>Tour für Liebhaber gemütlicher Hütten</i>	
Von der Seiser Alm zum Tierser Alpl (12,4 km)	127
<i>Tour für Liebhaber von Hüttentouren</i>	
Die Grasleithütte im westlichen Rosengarten (13,9 km)	133
<i>Tour für Liebhaber einsamerer Hütten</i>	
Eggental	137
Zur Jausenstation Haniger Schwaige (10,2 km)	138
<i>Tour für Liebhaber von familienfreundlichen Almen</i>	
Zwischen Rotwandhütte und Kölner Hütte (15,4 km)	142
<i>Tour für Liebhaber von aussichtsreichen Wegen durch felsiges Ambiente</i>	
In das Latemargebirge (7,4 km)	148
<i>Tour für Liebhaber von wilden Felszacken</i>	
Durch die Bletterbachschlucht auf das Weißhorn (10,5 km)	152
<i>Tour für Liebhaber von Naturwundern</i>	
Auf das Schwarzhorn von Jochgrimm (8,3 km)	156
<i>Tour für Liebhaber von Gipfelüberschreitungen</i>	