

Inhalt

Vorwort.	4
Einsatz der Entspannungsgeschichten und Ausmalbildern.	5

Kurze Entspannungsgeschichten (1./2. Klasse)

Das Gummiband	6
Wolken sehen	8
Die Luftballons.	10
Das Kuschelbett	12
Der Zauberspiegel.	14
Auf dem Baum.	16
Raketenflug	18
Am Regenbogen	20
Seifenblasen	22
Die Zauberdecke	24
Das Kuscheltier	26
Die Schatzkiste	28
Der magische Stift	30
Schneefall	32
Der Edelstein	34
Licht der Sterne	36

Längere Entspannungsgeschichten (3./4. Klasse)

Das Tau	38
Am Fluss	40
Auf der Wolke	42
Kuschelkleidung	44
Die magische Brille	46
Auf dem See	48
Segeltörn	50
Flug ins Glück	52
Das magische Lächeln	54
Der Felsen	56
Umarmungen	58
Am Strand	60
Der Film	62
Der fliegende Teppich	64
Schmetterlinge.	66
Der Sonnenstrahl.	68
Sternschnuppen.	70
Übersicht: Themen und Titel.	72