

8	DER PROLOG
14	HALB MENSCH, HALB MASCHINE - SO WIRD DAS WAS MIT DEM SCHNELLFAHREN
34	DER MENSCH
50	DIE MASCHINE
100	MENSCH UND MASCHINE
120	TRAINING UND REGENERATION
150	DIE ERNÄHRUNG
178	TAG X - DER WETTKAMPF IST DA!
192	FINALE UND FAILS
205	LITERATURTIPPS UND DANKSAGUNG